

Αγαπητοί συνάδελφοι, μέλη της Ε.Ε.Ε.Φ.,

Το Δ.Σ. της Ε.Ε.Ε.Φ., το έτος 2008, θέλοντας έμπρακτα να εκφράσει την πρόθεση του για ανανέωση προσώπων και στελεχών στην Εταιρεία, πράγμα που είναι πανθολογούμενη ανάγκη, αλλά και παράλληλα να κάνει ένα γενικότερο άνοιγμα προς τους Έλληνες Φυσικοθεραπευτές, με σκοπό να αυξήσει την ένταξη στους κόλπους της, συνέλαβε την ιδέα της πραγμάτωσης μιας ημερίδας με τον διακριτικό τίτλο: «Ημερίδα Νέων Συναδέλφων», φιλοδοξώντας αυτό να γίνει ετήσιος θεσμός.

Συγκεκριμένα, στόχος είναι, η εκδήλωση αυτή να δώσει ένα σταθερό διαχρονικό βήμα σε συναδέλφους που μόλις έχουν αποκτήσει το πτυχίο τους ή το μεταπτυχιακό τους τίτλο και ακόμα σε τελειόφοιτους φοιτητές των παραγωγικών μας σχολών, αξιοποιώντας το ενδιαφέρον τους πάνω σε ένα ορισμένο επιστημονικό ζήτημα.

Με τον τρόπο αυτό, οι νέοι συνάδελφοι θα αποκτήσουν και θα επαυξήσουν τη συνεδριακή τους εμπειρία και τη δεξιάτητα σαν ομιλητές, εμπλουτίζοντας τις επιλογές ομιλητών και σε άλλες επιστημονικές εκδηλώσεις μας. Θα κατατριβούν με την οργάνωση εκδηλώσεων, θα γνωρίσουν εν γένει την Εταιρεία, θα κατανοήσουν τη διοικητική και εκπαιδευτική δομή της και τελικά θα αγαπήσουν την οντότητα αυτή, έτσι ώστε να ασχοληθούν.

Η 1η Ημερίδα Νέων Συναδέλφων είναι πολυθεματική, χωρισμένη σε τέσσερα τμήματα, ειδικών θεμάτων, καρδιοαναπνευστικών, νευρολογικών και μυοσκελετικών. Οι ομιλίες έχουν στόχο να υπενθυμίσουν και να εμπλουτίσουν γνώσεις, να ανακοινώσουν τις τελευταίες εξελίξεις σε προγράμματα αποκατάστασης, αλλά και να τεκμηριώσουν τη φυσικοθεραπευτική παρέμβαση.

Αγαπητοί συνάδελφοι, για τους πολύ σημαντικούς λόγους που προαναφέρθηκαν, αλλά και για την πολύ ενδιαφέρουσα θεματολογία, θα πρέπει να προβάλλουμε αλλά και να στηρίξουμε με την παρουσία μας την προσπάθεια αυτή.

Εξάλλου, είναι σίγουρα κοινή η θεώρηση, πως η ομαλή και σταδιακή εμπλοκή νέων προσώπων, σε όλα τα επίπεδα έκφρασης ενός συλλογικού οργάνου, είναι η ζωοδότρια πηγή του και η εξασφάλιση της πορείας του στο μέλλον, που στην προκειμένη περίπτωση αυτή η πορεία συνεπικουρεί το επάγγελμα που μας προσδιορίζει.

Η παρουσία σας την Κυριακή, 5 Απριλίου 2009, στο αμφιθέατρο της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. «Πάυλος Κονιαλίδης», θα αποτελέσει ιδιαίτερη τιμή για τους εμπλεκόμενους, αλλά κυρίως πρόκριμα για τους νέους συναδέλφους μας.

Με τιμή
Το Διοικητικό Συμβούλιο της
Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας

ανταποδίδουμε την εμπιστοσύνη σας με μία
νέα πρόταση που ξεπερνά τα καθιερωμένα!

www.friendscreative.gr



ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

2004: Ίδρυση ΚΑ.ΠΑ.
2005: Πρόγραμμα απόσυρσης
2006: Μας φέρατε στην πρώτη θέση
2007: Χρυσή εγγύηση BTL 10 χρόνια
Η ΚΑ.ΠΑ. Solution φροντίζει πάντα
αυτούς που την εμπιστεύονται

Μ. ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ - Π. ΠΑΝΑΝΑΚΑΚΗΣ
ΠΕΡΙΣΤΑΣΕΩΣ 19, ΝΙΚΑΙΑ 18450, ΠΕΙΡΑΙΑΣ
ΤΗΛ.: 210 4256499, 4256699, FAX: 210 4253876
e-mail: info@kapsolution.gr, www.kapsolution.gr



2020.gr

1η ΗΜΕΡΙΔΑ
ΝΕΩΝ ΣΥΝΑΔΕΛΦΩΝ

"ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΗ"
ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΗ

5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2009

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

«ΠΑΥΛΟΣ ΚΟΝΙΑΛΙΔΗΣ»

ΦΛΕΜΙΓΚ 20, ΜΑΡΟΥΣΙ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ: 210-6891560 • fax: 210- 6832480 • email: contact@eef.gr • web: www.eef.gr

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΑΝΤΩΝΑΡΑΚΗΣ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ
ΜΑΡΙΑ ΓΑΛΑΜΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΑΤΣΟΥΛΗ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΤΙΤΣΑΣ
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΤΣΟΥΚΑΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΤΙΤΣΑΣ
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΝΔΗΛΑΡΗΣ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ Ε.Ε.Ε.Φ. 2009

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ 2009 &
Α' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ**
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΑΝΤΩΝΑΡΑΚΗΣ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ 2008
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΤΙΤΣΑΣ
Β' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ
ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΤΣΟΥΚΑΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΜΑΡΙΑ ΣΑΧΑ
ΤΑΜΙΑΣ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ
ΜΕΛΟΣ
ΜΑΡΙΑ ΓΑΛΑΜΑ
ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΕΠΑΡΧΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ

ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ



KA.GIA
Solution

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Η Ημερίδα θα πραγματοποιηθεί στις
5 Απριλίου 2009, στο Αμφιθέατρο της
Ε.Ε.Χ.ΟΤ «**Παύλος Κονιαλίδης**»,
Φλέμιγκ 20 - Μαρούσι
(όπου βρίσκονται και τα γραφεία της Ε.Ε.Ε.Φ.),
τηλ.: **210- 68.91.560**

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οικονομικά ενημερωμένα μέλη της Ε.Ε.Ε.Φ.	20 euro
Φυσικοθεραπευτές μη μέλη της Ε.Ε.Ε.Φ. ή Γιατροί, Γυμναστές, Εργοθεραπευτές, Νοσηλευτές, κ.ά.	30 euro
Φοιτητές Α.Τ.Ε.Ι., φοιτητές Α.Ε.Ι. (με επίδειξη της φοιτητικής ταυτότητας)	δωρεάν
Στρατευμένοι	δωρεάν

Στα παραπάνω ποσά περιλαμβάνονται :
*Όλο το υλικό παρακολούθησης
Βεβαιώσεις συμμετοχών
Καφές, αναψυκτικά και σνακ στα διαλείμματα*

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Στά γραφεία της Ε.Ε.Ε.Φ.,
Φλέμιγκ 20, Μαρούσι
(έναντι Θεραπευτηρίου «Υγεία»),
καθημερινά, από τις **17.00** έως τις **20.30**
τηλ: **210 6891 560** fax: **210 6832 480**

Πριν από την έναρξη των εργασιών της Ημερίδας, την **Κυριακή 5 Απριλίου 2009**, από τις 09:00 και μετά, στην Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ., που θα είναι εγκατεστημένη στο συνεδριακό χώρο.

Κυριακή 5 Απριλίου 2009

πρόγραμμα ημερίδας νέων συναδέλφων

09:00-09:30:
09:30-10:00:

Εγγραφές
Χαιρετισμοί

Α΄ Συνεδρίαση: «Ειδικά Θέματα»

10:00-10:20:
10:20-10:45:

Προεδρείο: **Γεωργία Πέττα, Παναγιώτης Κοτίτσας**
«Η εργονομία στους χώρους εργασίας. Ο ρόλος του Φυσικοθεραπευτή. Ερευνητικά δεδομένα»

Δήμητρα Δήμου, Φυσικοθεραπεύτρια

10:45-11:05:
11:05-11:15:

«Η Αυτονομία του Φυσικοθεραπευτή κατά τη λήψη κλινικών αποφάσεων. Ελληνικά & Παγκόσμια νομοθετικά δεδομένα, όσον αφορά τη σχέση εντολής Ιατρού Φυσικοθεραπευτή»

Κωνσταντίνα Χάνου, MSc, Φυσικοθεραπεύτρια

«Νευρική Ανορεξία και Φυσικοθεραπεία»

Στέλιος Μηνάς, Φυσικοθεραπευτής

Συζήτηση

Β΄ Συνεδρίαση: «Νευρολογικά»

11:15-11:35:
11:35-11:55:

Προεδρείο: **Διονύσιος Θεοδωρόπουλος**
Κωνσταντίνος Κατσουλάκης

«Η διαδρομή των ισχιακών νεύρων μέσα στη λεκάνη. Συγκριτική ανατομία. Σύνδρομα - Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση»

Γεώργιος Μητσικάρης, Φυσικοθεραπευτής

«Ταξινόμηση κακώσεων νωτιαίου μυελού. Φυσικοθεραπευτικοί στόχοι»

Χαρίκλεια Χατζηγεωργίου, Φυσικοθεραπεύτρια

11:55-12:15:
12:15-12:35:

«Συσχέτιση των αποτελεσμάτων της φυσικοθεραπείας με τη δυναμική MRI σε νευρολογικούς ασθενείς»

Γεώργιος Δέτσης, Φυσικοθεραπευτής

«Αντανακλαστικές θεραπείες: Υπάρχει ουσιαστική διαφορά μεταξύ τους»

Νικόλαος Φουφόπουλος, Φοιτητής ΑΤΕΙ Αθηνών Τμήμα Φυσικοθεραπείας

Συζήτηση

Διάλειμμα Coffee Break

12:35-12:45:

12:45-13:00:

Κυριακή 5 Απριλίου 2009

πρόγραμμα ημερίδας νέων συναδέλφων

Γ΄ Συνεδρίαση: «Καρδιοαναπνευστικά»

13:00-13:20:
13:20-13:40:

Προεδρείο: **Γεώργιος Παπαθανασίου, Ελένη Κορτιανού**
«Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία. Διαφοροποίηση στην αντιμετώπιση ασθενούς με περιοριστική ή αποφρακτική νόσο»

Μαρία Βασιλάκη, Φυσικοθεραπεύτρια

«Καρδιοαναπνευστικές επιπτώσεις του καπνίσματος σε νεαρά άτομα»

Νατάσσα Τσάγκαρη, Φοιτήτρια ΑΤΕΙ Λαμίας
Τμήμα Φυσικοθεραπείας

13:40-14:00:
14:00-14:10:
14:10-14:45:

«Θεραπευτική αντιμετώπιση της πνευμονικής συστηματικής εκδήλωσης της κυστικής ίνωσης. Διαφοροποίηση σε Ελλάδα και εξωτερικό»

Ελένη Σπύρου, Φυσικοθεραπεύτρια

Συζήτηση

Διάλειμμα Γεύμα

Δ΄ Συνεδρίαση: «Μυοσκελετικά»

14:45-15:05:
15:05-15:25:

Προεδρείο: **Ηλίας Τσέπης, Κωνσταντίνος Καρζής**
«Επιταχυνόμενα προγράμματα αποκατάστασης μετά από χειρουργείο Συνδεσμοπλαστικής Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου»

Ιωάννα Σκιαδά, Φυσικοθεραπεύτρια

«Κινησιοθεραπευτική αντιμετώπιση αυχενικού συνδρόμου. Αιτιολόγηση»

Χαρούλα Ασημακοπούλου,
Φοιτήτρια ΑΤΕΙ Αθηνών Τμήμα Φυσικοθεραπείας

«Οσφυαλγία: Το τίμημα της όρθιας στάσης»

Ιωάννα Κωνσταντινίδου, Φυσικοθεραπεύτρια

15:45-16:05:
16:05-16:15:
16:15-16:30:

«Αμφίδρομος σχέση διαταραχής ωμοβραχιόνιου ρυθμού-τραυματισμού στροφικού πετάλου. Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση»

Μαρίνα Κουτσούμπου,
Φοιτήτρια ΑΤΕΙ Αθηνών Τμήμα Φυσικοθεραπείας

Συζήτηση

Συμπεράσματα Κλείσιμο Ημερίδας