

**ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΕΩΝ ΙΑΤΡΩΝ
ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ

**ΜΟΝΑΔΑ ΣΚΟΛΙΩΣΗΣ ΚΑΙ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΚΑΤ**

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ**

4ο ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΕΙΓΟΥΣΑΣ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ

**“Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΕΠΕΙΓΟΝΤΟΣ
ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ
ΚΑΙ ΤΙΣ ΚΕΡΚΙΔΕΣ”**

**ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ:
ΚΑΡΠΑ, ΝΑΡΘΗΚΑΣ, ΠΕΡΙΔΕΣΗ,
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΟΛΥΤΡΑΥΜΑΤΙΑ**



**24 ΜΑΡΤΙΟΥ 2007
ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ Ι. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ**

“ΑΝΤΙ ΠΡΟΛΟΓΟΥ”

Αγαπητοί συνάδελφοι,

τούτη η εκδήλωση αποτελεί καταστάλαγμα ενός μακροχρόνου προβληματισμού πάνω στην Αθλητιατρική, την ιδιαιτερότητα, την αξία και τις προοπτικές της. Η αναζήτηση αυτή ξεκινάει ήδη από τα φοιτητικά μας χρόνια, όταν οργανώσαμε τον Νοέμβριο του 2000 διημερίδα βασικής Αθλητιατρικής και Αθλητικής Επιστήμης με σημαντική απήχηση στο χώρο των φοιτητών ιατρικής αλλά και ΤΕΦΑΑ και Φυσικοθεραπείας. Το 1^ο σεμινάριο επείγουσας αθλητιατρικής έγινε με επιτυχία τον Απρίλιο του 2004, ενώ το 2^ο, με εξίσου μεγάλη επιτυχία, τον Απρίλιο του 2005. Στο 3^ο σεμινάριό μας, τον Απρίλιο του 2006, τολμήσαμε να βγούμε από τα «τείχη» της Αθήνας προς την Ελληνική περιφέρεια, στην πρωτεύουσα της Βοιωτίας Λιβαδειά. Φέτος, ο 4^{ος} χρόνος των σεμιναρίων μας σηματοδοτεί και την επιστροφή μας στην Αθήνα.

Με την πολύτιμη συνεργασία της Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, της Μονάδας Σκολιώσης και Σπονδυλικής Στήλης του Νοσοκομείου ΚΑΤ και του Τμήματος Αθλητικών Κακώσεων της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας κατέστη δυνατή η οργάνωση του σεμιναρίου αυτού με στόχο την εκπαίδευση στην άμεση αντιμετώπιση του επείγοντος κατά την άσκηση μέσα από την εφαρμογή και την πρακτική εξάσκηση σε απλές αλλά τόσο σημαντικές θεραπευτικές στρατηγικές.

Πιστεύουμε βαθύτατα στην αμφίδρομη διαδικασία επικοινωνίας και προσδοκούμε ότι από το σεμινάριο αυτό θα εξέλθουμε άπαντες σοφότεροι. Οι μεν εκπαιδευόμενοι πλουσιότεροι σε γνώσεις για συμπαράσταση προς τον πάσχοντα συνάνθρωπο, οι δε οργανωτές και εκπαιδευτές εμπειρότεροι από τα ενδιαφέροντα και τις εμπειρίες των εκπαιδευόμενων.

Για την Οργανωτική Επιτροπή

Ο Πρόεδρος

Ν. Χ. Κεραμάρης

Οι Γεν. Γραμματείς

Γ. Κελάλης, Αλ. Αποστολόπουλος

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΕΠΙΤΙΜΟΙ ΠΡΟΕΔΡΟΙ: Χαρτοφυλακίδης Γ., Γολεμάτης Β.

ΠΡΟΕΔΡΟΙ: Γιγής Π., Κορρές Δ.

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΙ: Καπετάνος Γ., Σάπκας Γ., Νάτσης Κ.

ΜΕΛΗ: Λαμπίρης Η., Μπαστουνης Η., Μπράμης Ι., Παπαγγελοπούλος Π., Πνευματικός Σπ., Θεοδώρου Δ., Ζαχαρίου Κ.

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Κεραμάρης Ν.Χ.

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΙ: Παπακώστας Εμμ., Τερζίδης Ι.

Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΣ: Κελάλης Γ., Αποστολόπουλος Α.

ΕΙΔ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΣ: Αυγερινός Ε., Λέκκας Ι., Μσάουελ Π.

ΤΑΜΙΑΣ: Τασούλης Αθ.

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΔΗΜ.ΣΧΕΣΕΩΝ: Παπαευθυμίου Ο., Καρακόλη Α., Τάκου Μ.

ΜΕΛΗ: Δημητράκης Ν., Κάππος Θ., Καράμπελας Κ., Λιάκου Κ., Μπεσίρης Γ., Νικολόπουλος Ι., Παραράς Ν., Σαμαράς Π., Σιδέρης Α., Σκαφτούρου Β., Τούτουζας Κ.Γ., Τσάπαλος Γ., Φιλίππου Α., Χρυσανθοπούλου Μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΜΑΡΤΙΟΥ 2007

9.30 -9.45: Προσέλευση - Εγγραφές

9.45 - 12.15: Πρωινή συνεδρία (Αμφιθέατρο Αρεταιείου Νοσοκομείου)

9.45 : Χαιρετισμοί- Προσφωνήσεις

ΕΝΙΕΥ - Ν. Χ. Κεραμάρης

Αθλητιατρική Εταιρεία Ελλάδος - Κ. Νάτσης

Ελληνική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας - Α. Σιδέρης

10.15 : Η συνεργασία του ιατρού, του προπονητή και του φυσικοθεραπευτή στο περιβάλλον της επαγγελματικής ομάδας: Αθ. Σκουρτόπουλος, Γ.Κελάλης, Α. Σιδέρης

11.00 - 12.00: 1η Τράπεζα Προεδρείο: Δ. Κορρές, Ε. Τσαφαντάκης

1. Η πρόληψη των αιφνιδίων θανάτων στην άθληση - Αρ. Αναστασάκης
2. Οστεοπόρωση και συχνότερα παθολογικά προβλήματα στην άθληση - Ι. Διονυσιώτης
3. Ασκησιογενές άσθμα - Ροβίνα Ν.

12.00- 13.00 Διάλειμμα-Καφές

13.00- 14.15: 2η Τράπεζα Προεδρείο: Γ. Σάπκας, Κ. Ζαχαρίου

1. Κακώσεις ώμου - αγκώνος και άκρας χείρας σε αθλητές - Ι. Κατραμπάσας
2. Χονδροπάθεια της επιγονατίδος - Κ. Νάτσης
3. Κακώσεις οπονδυλικής στήλης και άσκηση - Σ. Πνευματικός
4. Κακώσεις στατικών και δυναμικών στοιχείων της ποδοκνημικής, άκρου πόδα σε αθλητές - Αθ. Μπαδέκας
5. Κακώσεις εγκεφαλικού και προσωπικού κρανίου κατά την άσκηση - Χρ. Τσονίδης

14.15-15.30 : 3η Τράπεζα Προεδρείο: Κ. Νάτσης, Δ. Θεοδώρου

1. Ο ρόλος του αθλητιάτρου - Οργάνωση φαρμακείου ομάδος - Ι. Τερζίδης
2. Βασική Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση- Ν. Νικολάου
3. Βασικές αρχές ATLS: εφαρμογή σε αθλητές - Σ. Αποστολίδης
4. Μυϊκές κακώσεις - Πρόληψη, διάγνωση, θεραπεία - Κ. Νάτσης
5. Φυσιοθεραπεία στις αθλητικές κακώσεις - Γ. Κούτρας

15.30-16.30: Διάλειμμα - Ελαφρύ γεύμα

16.30 -20.30: Απογευματινή συνεδρία

1ο εργαστήριο: Σεμινάριο Καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης (120')

Συντονιστής: Ν. Νικολάου

Εκπαιδευτές: Γ. Τσάπαλος, Β. Σκαφτούρου, Α. Σαϊτή, Ι. Σερπετινής, Π. Δάρας, Δ. Καραστεργίου

2ο εργαστήριο: Αντιμετώπιση πολυτραυματία - Τοποθέτηση ναρθίκων - ακινητοποίηση (120')

Συντονιστές: Κ. Νάτσης, Κ.Γ. Τούτουζας

Εκπαιδευτές: Ε. Αυγερινός, Ν. Παραράς, Ι. Τερζίδης, Γ. Κούτρας, Ν. Κοπανάκης, Γ. Σκάρπας, Ν. Βέργαδος, Ι. Νικολόπουλος, Π. Αντωνάκης

20.30 Απονομή Πιστοποιητικών

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

- Αναστασάκης Αρ.** - Επιστημονικός Διευθυντής τμήματος κληρονομικών καρδιαγγειακών παθήσεων της Α' Καρδιολογικής Κλινικής Παν. Αθηνών - Ιπποκράτειο Νοσοκομείο
- Αντωνάκης Π.** - Ειδικευόμενος Ιατρός
- Αποστολίδης Σ.** - Γενικός Χειρουργός, Επίκουρος Καθηγητής Ιατρικής ΑΠΘ
- Αποστολόπουλος Α.** - Ειδικευόμενος Ιατρός, Ταμίας Εταιρείας Νέων Ιατρών & Επιστημόνων Υγείας
- Αυγερινός Ε.** - Ειδικευόμενος Ιατρός, Αντιπρόεδρος Εταιρείας Νέων Ιατρών & Επιστημόνων Υγείας
- Βέργαδος Ν.** - Ειδικευόμενος Ιατρός
- Γιγής Π.** - Καθηγητής Ανατομικής ΑΠΘ, Επίτιμος Πρόεδρος Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος
- Γολεμάτης Β.** - Ομότιμος Καθηγητής Χειρουργικής Παν. Αθηνών
- Δάρας Π.** - Ειδικευόμενος Ιατρός
- Δημητράκης Ν.** - Ιατρός
- Διονυσιώτης Ι.** - Επιμελητής Τμήματος Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης Νοσοκομείου ΚΑΤ
- Ζαχαρίου Κ.** - Διευθυντής Μονάδας Σκολίωσης και Σπονδυλικής Στήλης νοσοκομείου ΚΑΤ
- Θεοδώρου Δ.** - Λέκτορας Χειρουργικής Παν. Αθηνών
- Καπετάνος Γ.** - Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΑΠΘ
- Κάππος Θ.** - Ιατρός
- Καρακόλη Α.** - Φοιτήτρια Ιατρικής
- Καράμπελας Κ.** - Ιατρός
- Καραστεργίου Δ.** - Ειδικευόμενος Ιατρός
- Κατραμπάσας Ι.** - Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Φυσιοθεραπευτής, Μέλος της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας
- Κελάλης Γ.** - Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Αντιπρόεδρος Συλλόγου Ειδικευομένων Ιατρών Αθηνών-Πειραιώς
- Κεραμάρης Ν. Χ.** - Ειδικευόμενος Ιατρός, Πρόεδρος Εταιρείας Νέων Ιατρών & Επιστημόνων Υγείας
- Κοπανάκης Ν.** - Ειδικευόμενος Ιατρός
- Κορρές Δ.** - Καθηγητής Ορθοπαιδικής Παν. Αθηνών
- Κούτρας Γ.** - Καθηγητής Φυσιοθεραπείας ΤΕΙ Θεσσαλονίκης
- Λαμπίρης Η.** - Καθηγητής Ορθοπαιδικής Παν. Πατρών - τ. Πρόεδρος ΚΕΣΥ
- Λέκκας Ι.** - Ιατρός
- Λιάκου Κ.** - Ειδικευόμενη Ιατρός
- Μπαδέκας Αθ.** - Ορθοπαιδικός Ελληνικής Αστυνομίας
- Μπαστούνης Η.** - Καθηγητής Χειρουργικής Παν. Αθηνών
- Μπεσίρης Γ.** - Ιατρός
- Μπράμης Ι.** - Καθηγητής Χειρουργικής Παν. Αθηνών
- Μσάουελ Π.** - Ιατρός, Γεν. Γραμματέας Εταιρείας Νέων Ιατρών & Επιστημόνων Υγείας
- Νάτσης Κ.** - Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επικ. Καθηγητής Ανατομικής ΑΠΘ, Πρόεδρος Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος
- Νικολάου Ν.** - Επιμελητής Καρδιολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Αγία Όλγα
- Νικολόπουλος Ι.** - Ειδικευόμενος Ιατρός
- Παπαγγελόπουλος Π.** - Επικ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Παν. Αθηνών
- Παπαεθθυμίου Ο.** - Φοιτήτρια Ιατρικής
- Παπακώστας Ε.** - Ορθοπαιδικός Χειρουργός - ταμίας Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος
- Παραράς Ν.** - Ειδικευόμενος Ιατρός
- Πνευματικός Σπ.** - Επικ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Παν. Αθηνών
- Ροβίνα Ν.** - Επικουρική Λέκτορας Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Πανεπιστημίου Αθηνών
- Σαΐτη Α.** - Ειδικευόμενη Ιατρός
- Σαμαράς Π.** - Ειδικευόμενος Ιατρός
- Σάπκας Γ.** - Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Παν. Αθηνών
- Σερπετινής Ι.** - Ειδικευόμενος Ιατρός
- Σιδέρης Α.** - Φυσιοθεραπευτής - Πρόεδρος του Τμήματος Αθλητικών Κακώσεων της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας
- Σκάρπας Γ.** - Ειδικευόμενος Ιατρός
- Σκαφτούρου Β.** - Ειδικευόμενη Ιατρός
- Σκουρτόπουλος Αθ.** - Προπονητής Επαγγελματικής Ομάδος Καλαθοσφαίρισης «Αιγάλεω»
- Τάκου Μ.** - Ιατρός
- Τασούλης Αθ.** - Ιατρός, Μέλος Δ.Σ. Εταιρείας Νέων Ιατρών & Επιστημόνων Υγείας

Τερζίδης Ι. - Ορθοπαιδικός Χειρουργός - Γεν. Γραμματέας Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος

Τούτουζας Κ.Γ. - Λέκτορας Χειρουργικής Παν. Αθηνών

Τσάπαλος Γ. - Νοσηλεύτης, Υπεύθυνος Κατάρτισης ΚΕΚ Παναρκαδικού Νοσοκομείου Τρίπολης

Τσαφαντάκης Ε. - Επιμελητής Μονάδας Σκολίωσης και Σπονδυλικής Στήλης νοσοκομείου ΚΑΤ

Τσονίδης Χ. - Αν. Καθηγητής Νευροχειρουργικής ΑΠΘ

Φίλιππου Α. - Καθηγητής Φυσικής Αγωγής - Φυσικοθεραπευτής

Χαρτοφυλακίδης Γ. - Ομότιμος Καθηγητής Ορθοπαιδικής Παν. Αθηνών

Χρυσανθοπούλου Μ. - Ειδικευόμενη Ιατρός