

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Τόπος & Χρόνος: Το Συνέδριο θα πραγματοποιηθεί στις 2, 3 & 4 Νοεμβρίου 2007, στο Ίδρυμα Ευγενίδου (Λεωφ. Συγγρού 387, Π. Φάληρο, τηλ.: 210- 94.69.676, Fax: 210-94.30.171, www.eugenfound.edu.gr)

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Εγγραφή	Μέχρι 1 / 10	Μετά την 1 / 10
Οικονομικά ενημερωμένα μέλη της Ε.Ε.Ε.Φ.	70 €	80 €
Φυσικοθεραπευτές μη μέλη της Ε.Ε.Ε.Φ. Λοιποί επαγγελματίες υγείας	90 €	110 €
Φοιτητές (με επίδειξη της φοιτητικής ταυτότητας)	40 €	
Στρατευμένοι	Δωρεάν	

Εργαστήρια -Workshops

Εργαστήριο	Μέλη	Μη Μέλη	Φοιτητές
Ισοκίνηση: Εφαρμογές στην Φυσικοθεραπεία	60 €	90 €	60 €
Εφαρμογές προληπτικού και θεραπευτικού Taping	90 €	120 €	90 €
Core Stabilization	90 €	120 €	90 €
Ειδικές τεχνικές στη μετεγχειρητική αποκατάσταση του ώμου και του ισχίου	60 €	90 €	60 €
Ειδική τιμή συμμετοχής σε 4 εργαστήρια	240 €	340 €	240 €

* Στο πλαίσιο του Συνεδρίου η εταιρεία Parimed A.E., γιορτάζοντας τα δέκα χρόνια λειτουργίας της στο χώρο, θα πραγματοποιήσει Workshop με θέμα: **Θεραπεία Shockwave – Ολοκληρωμένη θεραπευτική προσέγγιση.** Η συμμετοχή είναι δωρεάν. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

ΧΑΡΤΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ

Οι γραμμές των αστικών λεωφορείων που εξυπηρετούν την προσέλευσή σας στο Ευγενίδιο Ίδρυμα είναι οι εξής:


- A2 Ακαδημία - Βούλα (μέσω Λ. Αμφιθέας)
- B2 Ακαδημία-Άγιος Κοσμάς (από Ποσειδάωνος, μέσω Λ. Συγγρού)
- 550 Π. Φάληρο - Κηφισιά (μέσω Λ. Συγγρού)
- 126 Ακαδημία - Π. Φάληρο (μέσω οδού Ζησιμοπούλου)

 Ο χώρος του πρώην ιπποδρόμου λειτουργεί ως ελεύθερο υπαίθριο Πάρκινγκ



ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ

Η εμπορική έκθεση, που όπως πάντα, θα λειτουργεί στο πλαίσιο του Συνεδρίου, παρέχει ιδανικές συνθήκες άμεσης επαφής, γνωριμίας και ενημέρωσης με το σύνολο, σχεδόν, των προϊόντων που ενδιαφέρουν το φυσικοθεραπευτή.

 Το Ε.Ε.Ε.Φ. – CAFÉ, που θα εξυπηρετεί του συνέδρους και το προσωπικό της εμπορικής έκθεσης, καθ' όλη τη διάρκεια του συνεδρίου, θα αποτελέσει έναν επιπρόσθετο ευνοϊκό παράγοντα αμεσότητας μεταξύ τους επαφής..

Επίσημος χορηγός αγοράς στέγης της Ε.Ε.Ε.Φ.



Εργαστήριο 1

Σταθεροποίηση Κορμού (Core Stabilization)

Σε χρόνια ή μετεγχειρητικά προβλήματα, διαταράσσεται όλη η εμβιομηχανική αλυσίδα του σώματος. Στην προσπάθεια αναγνώρισης αυτών των διαταραχών είναι χρήσιμο να γνωρίζουμε το ρόλο που παίζει ο κορμός και τις καταπονήσεις που δέχεται, δεδομένου ότι αποτελεί το σταυροδρόμι των δυνάμεων που ξεκινούν από το ένα άκρο και καταλήγουν στο άλλο. Το Workshop, επικεντρώνεται στα παρακάτω θέματα:

1. Επανεκπαίδευση της ουδέτερης θέσης της λεκάνης και της Σ.Σ.
2. Τεχνική σταθεροποίησης Οσφυϊκής μοίρας Σ.Σ.
3. Ασκήσεις ενδυνάμωσης κοιλιακών - ραχιαίων - εκτεινόντων Οσφυϊκής, Θωρακ. και Αυχεν. Μοίρας της Σ.Σ.
4. Διατάσεις μυϊκών ομάδων που δρουν άμεσα ή έμμεσα στη Σ.Σ.
5. Εφαρμογές σταθεροποίησης με τη χρήση θεραπευτικής μπάλας - Stabilizer

Εκπαιδευτές

Αναστ. Λαμπρινάκος, Φυσικοθεραπευτής
Γεωργία Πέττα, Ph, MSc,
Καθηγήτρια εφαρμογών ΤΕΙ Αθήνας

Εργαστήριο 2

Θεωρία και Κλινική Εφαρμογή Θεραπευτικού (Taping)

1. Η Μηχανική επίδραση του στους Μυς
2. Ιδιοδεκτικός Μηχανισμός
3. Ψυχολογικές επιδράσεις
4. Προληπτικό Taping στους αθλητές
5. Αντενδείξεις
6. Υλικά Taping

Τεχνικές Εφαρμογές

- Γόνατο**
1. Χονδροπάθεια επιγονατίδας (δύο τεχνικές)
 2. Ρήξη εσω και έξω πλαγίων συνδέσμων
 3. Τενοντίτις επιγονατιδικού τένοντα (jumper knee)
 4. Περιορισμός έκτασης του γόνατος
 5. Ασταθής άρθρωση μετά από ρήξη πρόσθιου χιαστού

Όμος και Ωμική Ζώνη

1. Διόρθωση κεφαλής βραχιονίου
2. Τενοντίτις υπερακανθίου
3. Πρόσθια αστάθεια ώμου
4. Εξάρθρωση ακρομιο-κλειδικής άρθρωσης
5. Αποφυγή απαγωγής του ώμου
6. Trigger Point (Taping) στην περιοχή Όμου-Πλάτης

Εκπαιδευτής

Αιμίλιος Κουφός, Φυσικοθεραπευτής
Καθ. Φυσικής Αγωγής - MSc Προπονητική V-BAL.

Εργαστήριο 3

Ισοκίνηση: Εφαρμογές στην Φυσικοθεραπεία

Τα επιτεύγματα της τεχνολογίας αναπτύσσονται ραγδαία προεκτείνοντας τις δυνατότητες της φυσικοθεραπείας σε όλα τα επίπεδα. Η ισοκίνηση είναι μια από αυτές τις δυνατότητες που λειτουργεί επιτελικά σε χρόνια ή μετεγχειρητικά προβλήματα, αλλά συμβάλλει και στην έρευνα.

Θα ασχοληθούμε στο συγκεκριμένο Workshop με τα παρακάτω θέματα:

1. Ποιοτικές και Ποσοτικές παράμετροι της Καμπύλης Ροπής
2. Αξιοπιστία Ισοκινητικών Μετρήσεων και Ισοκινητικής Άσκησης
3. Σταθεροποίηση Ασθενούς
4. Ευθυγράμμιση Μηχανικού-Βιολογικού Άξονα
5. Κλινικές Εφαρμογές Ισοκίνησης στα Άνω και Κάτω Άκρα
6. Ανάλυση Δεδομένων

Διάρκεια: 4 ώρες

Εκπαιδευτές

Ηλίας Ζεέρης, Φυσικοθεραπευτής
Κων/νος Καρζής, Φυσικοθεραπευτής MSc
Καθ. Φυσ. Αγωγής, ΠΙΤΝ Ασκληπιείο Βούλας
Ηλίας Τσέπης, Φυσικοθεραπευτής Πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής, MSc PhD

Εργαστήριο 4

Ειδικές μέθοδοι (προσέγγιση PNF) στη μετεγχειρητική αποκατάσταση ώμου και ισχίου

A. Λειτουργική αποκατάσταση σε μετεγχειρητικές καταστάσεις του ώμου και του ισχίου (μεθοδος PNF)

Θα παρουσιαστούν θεραπευτικές διαδικασίες (μέθοδος PNF) για την αποκατάσταση οξέων μετεγχειρητικών καταστάσεων στη διάρθρωση του ώμου και του ισχίου.

B. Μετεγχειρητική αποκατάσταση μυοτενοντίου συνόλου στην διάρθρωση ώμου (τεχνική MULLIGAN).

Θα επιδειχθούν τεχνικές μετεγχειρητικής αποκατάστασης της διάρθρωσης του ώμου σε συγκεκριμένες κλινικές περιπτώσεις (τεχνική MULLIGAN).

Διάρκεια: 4 ώρες

Εκπαιδευτές

Σάββας Μαυρομούστακος
Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής εφαρμογών Τ.Ε.Ι.Θ., Candidate P.N.F Instructor

Αθανάσιος Αδαμίδης
Φυσικοθεραπευτής,
Candidate P.N.F Instructor

● Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος

Παναγιώτης Κοτίτσας

Γραμματέας

Σωτήριος Κουράκος

Ταμίας

Παναγιώτης Αλυγιζάκης

Μέλη

Ελένη Αγγελοπούλου

Βασιλική Ανδρουλάκη

Αλεξάνδρα Βαλαλά

Δήμητρα Δήμου

Ελένη Κανελλοπούλου

Κέλλη Μικρούλη

Κωνσταντίνος Μπαλιώτης

Βλασία Μπελημπασάκη

Δέσποινα Ντελή

Βασιλική Πορφυριάδου

Βαλεντίνος Σασσάνης

Γ. Τσουκαλάς-Κοτσίρης

Αλέξανδρος Χαιρετάκης

● Επιστημονική Επιτροπή

Λάζαρος Αναγνωστόπουλος

Διονύσιος Δρακόπουλος

Κων/νος Κατσουλάκης

Μηνάς Κεσσεκίδης

Σάββας Μαυρομούστακος

Γεώργιος Παπαθανασίου

Γεωργία Πέττα

Σάββας Σπανός

Γιάννης Σωτήραλης

Γεν. Γραμματέας

Πρόεδρος

Γιάννης Βαξάλης

Πρόεδρος 2006

Αλέξανδρος Σιδέρης

Α' Αντιπρόεδρος

Παναγιώτης Κοτίτσας

Β' Αντιπρόεδρος

Σωτήρης Κουράκος

Γεν. Γραμματέας

Χρήστος Μιλτσακάκης

Ειδ. Γραμματέας

Γιάννης Σωτήραλης

Ταμίας

Παναγιώτης Αλυγιζάκης

Μέλος

Κωνσταντίνος Κατσουλάκης

Εκπρόσωπος Επαρχίας

Αναστάσιος Αντωναράκης

Αναστάσιος Αντωναράκης

● Δημόσιες Σχέσεις

Νίκη Βαξάλη

Μαρία Γιαλαμά

Ελένη Νιγιάννη

Αλέξανδρος Σιδέρης

Ευάγγελος Τσούκας

Θεματολογία

Μετεγχειρητικές προσαρμογές των βιολογικών ιστών

- ❖ Φυσιολογικές και λειτουργικές προσαρμογές του συνδετικού και του οστίτη ιστού

Μετεγχειρητική φυσικοθεραπεία

σε χειρουργεία άνω άκρου

- ❖ Αστάθεια ώμου
- ❖ Αρθροπλαστική ώμου
- ❖ Κακώσεις τενόντων χεριού: Ιδιαιτερότητες
- ❖ Κακώσεις περιφερικών νεύρων άνω άκρου
- ❖ Φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις και ιδιαιτερότητες κατά την αποκατάσταση

Μετεγχειρητική φυσικοθεραπεία στα χειρουργεία Σπονδυλικής Στήλης

- ❖ Επεμβάσεις αποσυμπίεσης

και σπονδυλοδεσίας σε Αυχενική & Οσφυϊκή Μοίρα της Σ.Σ.

- ❖ Ιδιαιτερότητες ανάπτυξης της Σπονδυλικής Στήλης στα παιδιά. Χειρουργική αντιμετώπιση στις παραμορφώσεις της Σ.Σ.
- ❖ Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση

Θωρακοχειρουργική και φυσικοθεραπεία

- ❖ Αντιμετώπιση σοβαρής καρδιακής ανεπάρκειας
- ❖ Επεμβάσεις επαναιμάτωσης μυοκαρδίου
- ❖ Αναπνευστική φυσικοθεραπεία σε χειρουργεία καρδιάς-πνευμόνων

Κάτω άκρο: Συνήθειες χειρουργικές επεμβάσεις και φυσικοθεραπεία

- ❖ Άρθρωση του ισχίου: Κατάγματα, αρθροπλαστικές
- ❖ αρθροπλαστική γόνατος

- ❖ χειρουργική αντιμετώπιση σε σύνθετες συνδεσμικές κακώσεις του γόνατος
- ❖ Χειρουργική αντιμετώπιση καταγμάτων στην άρθρωση του γόνατος
- ❖ Μετεγχειρητική δυσκαμψία του γόνατος
- ❖ Μετεγχειρητική φυσικοθεραπεία σε χειρουργεία γόνατος
- ❖ Ποδοκνημική άρθρωση-επεμβάσεις σε μαλακά μόρια περί την ποδοκνημική
- ❖ Μετεγχειρητική αποκατάσταση σε κατάγματα ισχίου και σε κακώσεις του μυοτενόντιου συνόλου περί την ποδοκνημική άρθρωση

ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

- ❖ Σκοποί και οφέλη της προεγχειρητικής φυσικοθεραπείας
- ❖ Το επίπεδο ενημέρωσης του χειρουργού για τις δυνατότητες της φυσικοθεραπείας

The Knife is not enough...

Henry H. Kessler
Orthopaedic Surgeon



21^ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



Αθήνα • Ίδρυμα Ευγενίδου **234** Νοεμβρίου 2007

www.eeef.gr e-mail: contact@eeef.gr

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Το φετινό Συνέδριο της Ε.Ε.Ε.Φ., στο οποίο έχουμε την τιμή να σας προσκαλέσουμε, έχει θέμα του τη

«Μετεγχειρητική Φυσικοθεραπεία».

Όπως μας είναι γνωστό, και έχει επανειλημμένα διατυπωθεί από κορυφαίους επιστήμονες και ερευνητές, ακόμη και το πλέον άριστο χειρουργείο μπορεί να αποδειχθεί αναποτελεσματικό ως προς τον τελικό στόχο του, που είναι η λειτουργική αποκατάσταση, αν δεν ακολουθείται από την ενδεικνυόμενη φυσικοθεραπεία.

Όλοι καλούμαστε καθημερινά να αντιμετωπίσουμε μετεγχειρητικές καταστάσεις και να διαπιστώσουμε πόσο δυσχερέστερη καθίσταται η αποκατάστασή τους, στις περιπτώσεις εκείνες που η φυσικοθεραπεία τους είτε αμελήθηκε τελείως είτε ήρθε πολύ καθυστερημένα.

Είναι επομένως δικαιολογημένο το επιστημονικό και επαγγελματικό ενδιαφέρον του Συνεδρίου αυτού.

Όπως είναι δικαιολογημένη και η φιλοδοξία μας, μέσα από τις εργασίες του, να επιβεβαιωθεί η αρχή που εκατό χρόνια πριν διακήρυττε στην Αμερική ο ορθοπαιδικός Henry Kessler «**The Knife is not enough**». Να καταδειχθεί, δηλαδή –και να αναδειχθεί– ο σημαντικός ρό-

λος του φυσικοθεραπευτή στην μετεγχειρητική εξέλιξη του χειρουργημένου.

Στο Συμπόσιο μας θα αναφερθούν οι τελευταίες εξελίξεις σε χειρουργικές τεχνικές, από έγκριτους ειδικούς ιατρούς, πάνω σε συχνά μυσσκελετικά –και όχι μόνο– προβλήματα, δίνοντας έμφαση στις ιδιαιτερότητες που εμπεριέχονται σ' αυτές και που απαιτούν μια ειδικότερη από μέρους μας παρέμβαση.

Επίσης τα προγράμματα της μετεγχειρητικής φυσικοθεραπείας, μεταξύ άλλων, θα επικεντρωθούν στα στάδια και τους χρόνους που πρέπει, κατά περίπτωση, να παρεμβαίνουμε κατά την εξέλιξη της αποκατάστασης.

Η προσπάθεια αυτή θα συνδυαστεί με καινοτόμες προσεγγίσεις και με συγκριτικά αποτελέσματα ερευνητικών δεδομένων. Ελήφθη μέριμνα από την Επιστημονική Επιτροπή να αναπτυχθούν όλα τα βασικά και πλέον συνήθη προβλήματα, με στόχο να αναμοχλευτούν, να ανακαταχθούν και να εμπλουτιστούν οι γνώσεις μας πάνω στη μετεγχειρητική αποκατάσταση.

Σταθερή αξία αποτελούν πάντα οι κλινικές εργαστηριακές ασκήσεις, που φέτος συνδυάζουν τη δυνατότητα της σύγχρονης τεχνολογίας με το κλινικό ενδιαφέρον.

Για την Οργανωτική Επιτροπή
Παναγιώτης Κοτίτσας