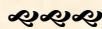




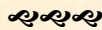
Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας

**ΠΡΩΤΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

**«Στοχευμένη Θεραπευτική Παρέμβαση-  
Περιπτώσεις της Σ.Σ. & του Άνω Άκρου»**

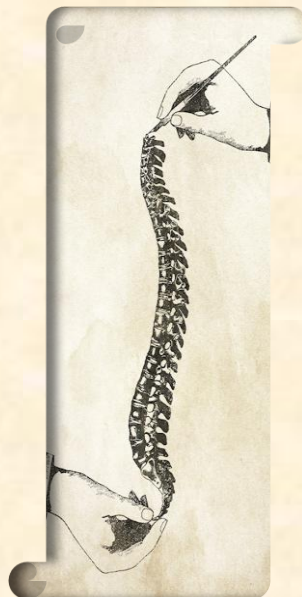
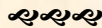


**16 & 17 Δεκεμβρίου 2017**



Τόπος διεξαγωγής:

**Αμφιθέατρο ΕΕΧΟΤ «Παύλος Κονιαλίδης», Φλέμιγκ 20, Μαρούσι**



**Με την υποστήριξη των EUSSEUR & της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.**

Πληροφορίες: 210-6891560, email: [contact@eef.gr](mailto:contact@eef.gr), [eefsecretary@yahoo.com](mailto:eefsecretary@yahoo.com)



## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ

**ΣΑΒΒΑΤΟ, 16/12/2017**

15<sup>30</sup>-18<sup>30</sup>: **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ Α΄** :

«REDCORDS - ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ»

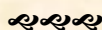
**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ:** **ΧΡΗΣΤΟΣ ΔΕΔΟΥΣΗΣ**, ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ, MCSP, MMACP, MSc IN  
ADVANCING PRACTICE – SPECIALIST IN MANIPULATIVE PHYSIOTHERAPY,  
NEURAC INSTRUCTOR

### **Σκοπός - Μαθησιακά Αποτελέσματα κλινικού εργαστηρίου «Redcord – Neurac method»**

Η μέθοδος θεραπείας Neurac® (Neuromuscular Activation) είναι ένα ολοκληρωμένο σύστημα αξιολόγησης και θεραπείας του μυοσκελετικού συστήματος, το οποίο με τη βοήθεια των συστημάτων ανάρτησης έχει ως σκοπό την βελτιστοποίηση της λειτουργίας του νευρομυοσκελετικού ελέγχου (Neuromuscular control).

Στο κλινικό εργαστήριο θα αναλυθούν τα βασικά στοιχεία της μεθόδου θεραπείας Neurac που είναι α) η αναγνώριση 'Αδύναμων Κρίκων' (Weak-Links) στις κινητικές αλυσίδες β) ασκήσεις κλειστής κινητικής αλυσίδας, γ) χρήση του βάρους του σώματος ως αντίσταση, δ) η αυξημένη αστάθεια με τη χρήση των σχοινιών, ε) η ελαχιστοποίηση του πόνου, ζ) το ελεγχόμενο φορτίο με τη χρήση λάστιχων και η) η δυνατότητα τρισδιάστατης λειτουργικής άσκησης.

Θα παρουσιαστούν κλινικά δοκιμές αναγνώρισης δυσλειτουργιών στις κινητικές αλυσίδες και ο συσχετισμός αιτίας και συμπτωμάτων μεταξύ απομακρυσμένων τμημάτων του σώματος (πχ. Αυχέννας – Κάτω άκρο) καθώς και ο πρακτικός τρόπος αντιμετώπισης με τη μέθοδο Neurac.



08<sup>30</sup>-11<sup>30</sup>: **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ Β' :**

«ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ ΕΡΕΘΙΣΜΟΣ- ΑΝΑΛΓΗΣΙΑ - ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ»

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ:** **ΔΡ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ**, MSc, ΤΑΚΤΙΚΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ,  
ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ, ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Α'  
ΤΟΜΕΑ ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ

**ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ**, ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ, MSc,  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΤΕΙ ΑΘΗΝΑΣ, ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Ο πόνος αποτελεί ένα δυσάρεστο αίσθημα το οποίο συνοδεύει πολλές παθολογικές καταστάσεις. Η χρήση του ηλεκτρικού ερεθισμού για τη πρόκληση αναλγησίας είναι διαδεδομένη εδώ και δεκαετίες . Το είδος του ηλεκτρικού ερεθισμού που παρουσιάζει το μεγαλύτερο βαθμό βιβλιογραφικής τεκμηρίωσης είναι ο Διαδερμικός Ηλεκτρικός Νευρικός Ερεθισμός – TENS.

Στο κλινικό φροντιστήριο θα παρουσιαστούν οι μορφές του TENS που χρησιμοποιούνται για την αναλγησία, η σωστή παραμετροποίηση, η τοποθέτηση των ηλεκτροδίων και θα αναφερθούν και ορισμένα λάθη που γίνονται κατά τη κλινική εφαρμογή του με αποτέλεσμα να μειώνεται η αποτελεσματικότητά του.



15<sup>00</sup>-17<sup>30</sup>: **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ Γ' :**

«ΕΛΑΣΤΙΚΗ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ - ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ»,

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ:** **ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΡΖΗΣ**, ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ, M.Sc.,  
ΓΕΝ. ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ ΒΟΥΛΑΣ

**ΣΚΟΠΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ:** Η εκμάθηση των βασικών αρχών ελαστικής αντίστασης και η εμβιομηχανική ανάλυση αυτής της εφαρμογής στον κορμό και τα άνω άκρα

**ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Οι συμμετέχοντες θα έρθουν σε επαφή με την ελαστική αντίσταση, θα μάθουν να τη χρησιμοποιούν με σωστό εμβιομηχανικό τρόπο και θα γνωρίσουν τα πλεονεκτήματά της στην καθημερινή κλινική πράξη. Στο εργαστηριακό μέρος θα γίνει εφαρμογή πολλών ασκήσεων με τη χρήση των ελαστικών ιμάντων που αφορούν κλινικές οντότητες: όπως αστάθεια κορμού, παθήσεων ώμου, αγκώνος και άκρου χεριού.