

24^ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

15-17 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2010

Κλινική Διαχείριση
Νευρολογικών Διαταραχών

Πολιτιστικό Κέντρο «Δαΐς»
Τέρμα οδού Συρού
(Δίπλα στα Εκπαιδευτήρια Δούκα)
Παράδεισος Αμαρουσίου



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΦΛΕΜΙΝΓΚ 20 - 151 23 ΜΑΡΟΥΣΙ - ΤΗΛ.: 210 68 91 560 - E-mail: contact@eeef.gr

ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΠΡΟΣΔΟΚΙΑ

ShockMaster 500

Νέα συσκευή Shockwave

Αποτελεσματική
Έξυπνη
Λειτουργική



ShockMaster ICE-CT
Κρυοθεραπεία



*Ο ιδανικός συνδυασμός για ακόμα
πιο αποτελεσματική θεραπεία*



Parimed
MEDICAL & FITNESS PRODUCTS

ΠΑΡΙΜΕΝΤ Α.Ε.
Μέρμπακα 3 - Αθήνα ΤΚ 11528
Τηλ.: 210 7489262 - www.shockmaster.eu
info@parimed.gr - www.parimed.gr

Διοικητικό Συμβούλιο Ε.Ε.Ε.Φ.

Προεδρος 2010:	Αναστάσιος Αντωναράκης
Α΄ Αντιπρόεδρος:	Διονύσιος Θεοδωρόπουλος
Β΄ Αντιπρόεδρος:	Γεώργιος Γιόφτσος
Γενικός Γραμματέας:	Ευάγγελος Τσούκας
Ταμίας:	Βασιλική Ανδρουλάκη
Ειδικός Γραμματέας:	Χρυσοβαλάντης Σασσάνης
Μέλος:	Μαρία Γιαλαμά
Μέλος:	Σοφία Νούση
Εκπρόσωπος επαρχίας:	Δημήτριος Τάκας

Επιστημονική Επιτροπή

Ηλίας Καλλίστρατος
Κωνσταντίνος Κατσουλάκης
Σοφία Νούση
Γεώργιος Παπαθανασίου
Γεώργιος Παρράς
Βασιλική Σακελλάρη

Επιτροπή Αξιολόγησης Εργασιών

Βασιλική Σακελλάρη
Ηλίας Καλλίστρατος
Μηνάς Κεσεκίδης
Ηλίας Τσέπης

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος

Διονύσιος Θεοδωρόπουλος

Γραμματέας

Γεώργιος Γιόφτσος

Ταμίας

Βασιλική Ανδρουλάκη

Μέλη

Συντονιστές

Γλυκερία Γουναροπούλου

Διονύσης Δρακόπουλος

Χρήστος Μιλτσακάκης

Χρυσοβαλάντης Σασσάνης

Ευάγγελος Τσούκας

Δημήτρης Θωμόπουλος

Παναγιώτης Αντζούλας

Βασιλική Κανάγια

Πόπη Κρασά

Λασκαρίνα Λάβδα

Στέλιος Μηνάς

Χριστίνα Μουρούτσου

Αγγελική Νεφρού

Αριστέα Σταμάτη

Ελένη Παυλίδου

Βενετία Χαραλαμποπούλου

Μήνυμα Προέδρου Δ.Σ. της Ε.Ε.Ε.Φ.



Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Η Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας για 24η χρονιά πραγματοποιεί το ετήσιο επιστημονικό της συνέδριο. Είναι ιδιαίτερη χαρά για μένα ως πρόεδρος, να ηγούμε θεσμικά μιας ακόμα τέτοιας προσπάθειας. Η εταιρεία μας, ζωντανός οργανισμός του χώρου μας, συνεχίζει απρόσκοπτη τις δραστηριότητες της, εκπληρώνοντας στο ακέραιο τον σκοπό της, που είναι η εκπαίδευση και η επιστημονική ενημέρωση του Έλληνα φυσικοθεραπευτή.

Το φετινό συνέδριο μας έχει ένα ιδιαίτερα ενδιαφέρον θέμα: την κλινική διαχείριση των νευρολογικών διαταραχών. Το Δ.Σ. της Ε.Ε.Ε.Φ., η οργανωτική και επιστημονική επιτροπή, η γραμματεία, δούλεψαν με σκοπό να έχουμε ένα άρτιο επιστημονικά και οργανωτικά συνέδριο. Το αποτέλεσμα πιστεύουμε ότι μας δικαιώνει. Και αυτό το αποτέλεσμα της ομαδικής δουλειάς είναι και η καλύτερη απάντηση για όσους καλοπροαίρετα ή μη, ανησυχούν ή και αμφιβάλουν για το μέλλον της εταιρείας.

Αγαπητοί φίλοι, αγαπητές φίλες,

Σας περιμένουμε στις εργασίες του συνεδρίου μας. Η παρουσία σας θα μας δώσει χαρά γιατί πιστεύουμε ότι η εταιρεία ανήκει πρώτα σε εσάς και οφείλει να εξυπηρετεί τις δικές σας εκπαιδευτικές ανάγκες. Η εταιρεία δεν είναι κάποια πρόσωπα, όπως έχουμε πει πολλές φορές, αλλά είναι όλοι εσείς.

Αναστάσιος Αντωναράκης

Μήνυμα Προέδρου Οργανωτικής Επιτροπής

Αγαπητοί συνάδελφοι, φίλες και φίλοι

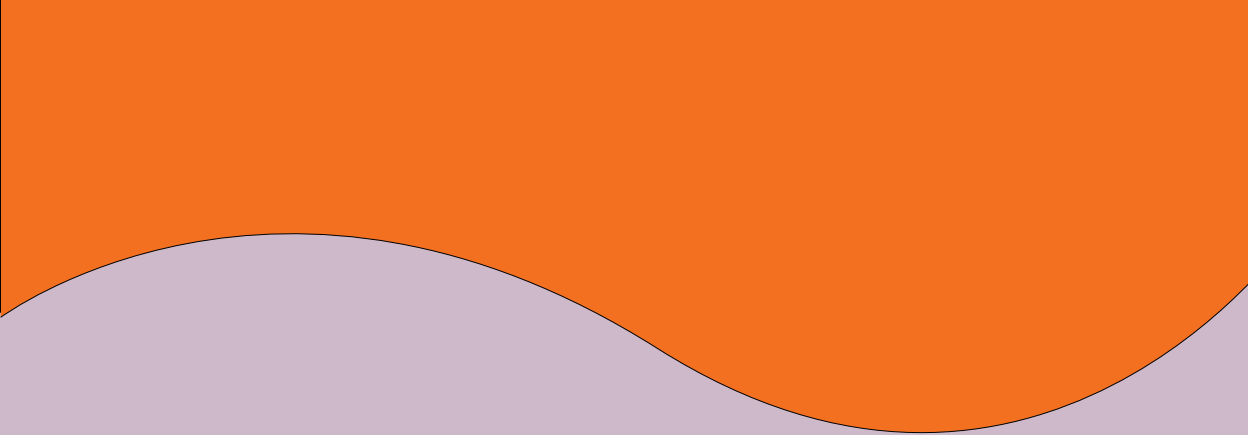
Η Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας συνεχίζοντας το επιμορφωτικό και εκπαιδευτικό της έργο διοργανώνει το 24^ο συνέδριο της, με στόχο να αφήσει και αυτό το στίγμα του στα επιστημονικά δρώμενα.



Το φετινό συνέδριο διαπραγματεύεται την **Κλινική Διαχείριση των Νευρολογικών Διαταραχών**. Η αντιμετώπιση των νευρολογικών διαταραχών αποτελεί δύσκολη πρόκληση στην καθημερινή κλινική πρακτική. Στο πλαίσιο της αντιμετώπισης τους έχουν προταθεί πλήθος τεχνικών και προσεγγίσεων, με διαφορετική φιλοσοφία που συχνά προκαλούν σύγχυση στους φυσικοθεραπευτές. Τη σύγχυση μεγαλώνει περισσότερο το γεγονός ότι δεν είναι γνωστά η επιστημονική τεκμηρίωση των προσεγγίσεων αλλά και τα νέα δεδομένα που δημιουργούν οι εξελίξεις της νευροφυσιολογίας. Στο 24^ο συνέδριο γίνεται μια προσπάθεια να παρουσιαστούν όλες οι τελευταίες, επιστημονικά τεκμηριωμένες, εξελίξεις στην αντιμετώπιση των νευρολογικών διαταραχών.

Η πρωτοτυπία του φετινού συνεδρίου είναι η προσέγγιση του προβλήματος των νευρολογικών διαταραχών. Η εστίαση γίνεται στο κλινικό πρόβλημα, όπως αυτό εκδηλώνεται στις διάφορες βλάβες του κεντρικού νευρικού συστήματος. Η μυϊκή αδυναμία, ή σωστότερα η δυσκολία παραγωγής της απαραίτητης μυϊκής δύναμης, οι διαταραχές του μυϊκού τόνου, τα αισθητικά και αντιληπτικά ελλείμματα, είναι συγκεκριμένα κλινικά προβλήματα που εκδηλώνονται σε πλήθος νευρολογικών βλαβών. Είναι σημαντικό να παρουσιαστούν τα τελευταία δεδομένα της παθοφυσιολογίας των διαταραχών αυτών, αλλά και η αποτελεσματικότητα των παρεμβάσεων με βάση τα ερευνητικά δεδομένα. Παράλληλα, θα αξιολογηθεί η αποτελεσματικότητα σύγχρονων εξειδικευμένων τεχνικών παρέμβασης, ενώ θα παρουσιαστούν και ειδικά θέματα τα οποία θα μας βοηθήσουν να διαμορφώσουμε ολοκληρωμένη άποψη για τον τρόπο προσέγγισης της αντιμετώπισης των νευρολογικών διαταραχών.

Τους σκοπούς του 24^{ου} συνεδρίου εξυπηρετεί πλήθος ικανότατων συναδέλφων φυσικοθεραπευτών αλλά και επιστημόνων άλλων ειδικοτήτων, που εμπλέκονται στην αντιμετώπιση των νευρολογικών προβλημάτων. Είναι μεγάλος ο αριθμός των συναδέλφων, με αξιόλογες σπουδές αλλά και με σύγχρονο τρόπο σκέψης απαλ-



λαγμένο από δογματισμούς και αγκυλώσεις, που τιμούν την Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας, συμμετέχοντας ενεργά στις εργασίες του συνεδρίου μας.

Αγαπητοί συνάδελφοι, σκοπός του επιστημονικού προγράμματος που κρατάτε στα χέρια σας είναι να διευρυνθεί ο ορίζοντας της σύγχρονης γνώσης, δίνοντας σας ερεθίσματα ώστε να αξιολογείται εσείς την αποτελεσματικότητα της κλινικής σας παρέμβασης και της ποιότητας της δουλειά σας. Σας περιμένουμε στο συνέδριο, όχι σαν παθητικούς ακροατές, αλλά σαν ενεργούς παράγοντες του συνεδρίου συμμετέχοντας στον επιστημονικό διάλογο αλλά και αντίλογο.

Για την οργανωτική επιτροπή του
24ου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας
Διονύσης Θεοδωρόπουλος

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

15/10/10

14.00-17.00: Εγγραφές

Α΄ Συνεδρίαση: Ειδικά θέματα I

Προεδρείο: Ειρήνη Πανοπούλου – Μαρία Γιαλαμά

17⁰⁰-17²⁰: «Δομές και επίπεδα παροχής υπηρεσιών στους νευρολογικούς ασθενείς»

Σταύρος Σουρβίνος
Φυσικοθεραπευτής, MSc

17²⁰-17⁴⁰: «Μέθοδοι και τεχνικές αξιολόγησης νευρολογικών ασθενών»

Νικόλαος Ταξιαρχόπουλος
Φυσικοθεραπευτής

17⁴⁰-18⁰⁰: «Συσχέτιση των αποτελεσμάτων της φυσικοθεραπείας με τη δυναμική MRI σε νευρολογικούς ασθενείς»

Γεώργιος Δέτσης
Φυσικοθεραπευτής

18⁰⁰-18²⁰: «Decision making στη νευροαποκατάσταση. Από την κατάταξη στη θεραπευτική στρατηγική»

Αθηνά Γεωργιάδου
Φυσικοθεραπεύτρια, Καθηγ. Εφαρμογών ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης

18²⁰-18⁴⁰: ΣΥΖΗΤΗΣΗ

18⁴⁰-19⁰⁰: ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

19⁰⁰-19³⁰: Προσφωνήσεις – Χαιρετισμοί

19³⁰-20¹⁵: Ειδική διάλεξη: «Ο ρόλος της Συναισθηματικής Νοημοσύνης στη σωματική και ψυχική υγεία»

Αικατερίνη Μαριδάκη-Κασσωτάκη
Καθηγήτρια Ψυχολογίας, Αντιπρύτανης Χαροκόπειου Πανεπιστημίου

20¹⁵-20⁴⁵: Τιμητικές Διακρίσεις - Απονομή Βραβείων

20⁴⁵-...: Δεξίωση Γνωριμίας

ΣΑΒΒΑΤΟ
16/10/10

Α΄ Συνεδρίαση: Κλινική διαχείριση νευρολογικών ασθενών – μυϊκή αδυναμία

Προεδρείο: Ηλίας Ζεέρης – Κωνσταντίνος Φουσέκης

09⁰⁰-09²⁰: «Ο κινητικός έλεγχος ως βάση για τον καθορισμό της θεραπευτικής στρατηγικής στη νευροαποκατάσταση»
Γεώργιος Παράς
Φυσικοθεραπευτής PhD, Καθηγητής Εφαρμογών, Τμήμα Φυσικοθεραπείας
ΤΕΙ Λαμίας

09²⁰-09⁴⁰: «Κινητική εκπαίδευση και ανάκτηση κινητικότητας - Νευροπλαστικότητα»
Σοφία Νούση
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Εργαστ. συνεργάτης Τμήματος
Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Αιγίου

09⁴⁰-10⁰⁰: «Διαφορική διάκριση μυϊκής αδυναμίας»
Βασιλική Σπανδώνη
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc

10⁰⁰-10²⁰: «Φαινόμενο κεντρικής κόπωσης και παρουσία της στον νευρολογικό ασθενή: σύγχρονα δεδομένα»
Σοφία Λαμπροπούλου
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Εργαστηρ.
Συνεργάτης Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Λαμίας

10²⁰-10⁴⁰: «Αποτελεσματικότητα θεραπευτικών παρεμβάσεων στην διαχείριση μυϊκής αδυναμίας νευρολογικών ασθενών»
Αγγελική Ζανιά
Φυσικοθεραπεύτρια MSc, Προϊσταμένη τμήματος φυσικοθεραπείας
μονάδας αποκατάστασης και αποθεραπείας πολυκλινικής ολυμπιακού
χωριού

10⁴⁰-11⁰⁰: **ΣΥΖΗΤΗΣΗ**

11⁰⁰-11²⁰: **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

ΣΑΒΒΑΤΟ 16/10/10

Β' Συνεδρίαση: Διαταραχή μυϊκού τόνου I

Προεδρείο: Γεωργία Πέττα - Ηλίας Τσέπης

11²⁰-11⁴⁰: «Φαρμακευτική αντιμετώπιση των διαταραχών του μυϊκού τόνου»

Παναγιώτης Ζήκος

Νευρολόγος, Επιμελητής Νευρολογικής Κλινικής 251 Γ.Ν.Α.

11⁴⁰-12⁰⁰: «Νευροχειρουργική παρέμβαση σε νόσο Parkinson και Δυστονία»

Κωνσταντίνος Κωνσταντογιάννης

Επικ. Καθηγητής Νευροχειρουργικής Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών

12⁰⁰-12²⁰: «Τρόποι θεραπευτικής παρέμβασης σε ασθενείς με βλάβη στα βασικά γάγγλια»

Βασιλική Θεοδώρου

Φυσικοθεραπεύτρια

12²⁰-12⁴⁰: «Παθοφυσιολογικός μηχανισμός της σπαστικότητας»

Γρηγόρης Χειλάκος

Νευρολόγος, Επιμελητής Νευρολογικής κλινικής 1ου Νοσοκομείου ΙΚΑ, Υπευθ. Νευροφυσιολογικού Εργαστηρίου

12⁴⁰-13⁰⁰: ΣΥΖΗΤΗΣΗ

13⁰⁰-13²⁰: ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Γ' Συνεδρίαση: Διαταραχή μυϊκού τόνου II

Προεδρείο: Κωνσταντίνος Κωνσταντογιάννης - Γεώργιος Κουμαντάκης

13²⁰-13⁴⁰: «Κλινική αξιολόγηση της σπαστικότητας»

Αλεξάνδρα Νικολοπούλου

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc

ΣΑΒΒΑΤΟ 16/10/10

13⁴⁰-14⁰⁰: «Σπαστικότητα και λειτουργικότητα των νευρολογικών ασθενών.
Μία κριτική προσέγγιση»

Κωνσταντίνος Κατσουλάκης
Φυσικοθεραπευτής, MSc

14⁰⁰-14²⁰: «Σπαστικότητα και ασκήσεις ενδυνάμωσης»

Ζαχαρίας Δημητριάδης
Φυσικοθεραπευτής Msc. Εργαστηριακός Συνεργάτης ΤΕΙ Λαμίας

14²⁰-14⁴⁰: «Αποτελεσματικότητα ασκήσεων διατάσεων στην αντιμετώπιση
των διαταραχών του μυϊκού τόνου»

Χρύσα Τζουγκρανά
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc

14⁴⁰-15⁰⁰: **ΣΥΖΗΤΗΣΗ**

15⁰⁰-17⁰⁰: **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

15⁰⁰-17⁰⁰: **Ανοιχτή Συνεδρίαση της Επιστημονικής Επιτροπής του
περιοδικού της Ε.Ε.Ε.Φ. «Θέματα Φυσικοθεραπείας»**

«Ενημέρωση πεπραγμένων περιοδικού»

Γεώργιος Γιόφτσος, MSc, PhD
Επιστημονικός Διευθυντής περιοδικού, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας,
Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Λαμίας

«Γραπτός επιστημονικός λόγος - Οδηγίες προς τους συγγραφείς»

Ηλίας Τσέπης, Msc, PhD
Αναπλ. Επιστημονικός Δ/ντής περιοδικού, Επ. καθηγητής Φυσικοθεραπείας,
Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Πάτρας

ΣΑΒΒΑΤΟ 16/10/10

Δ΄ Συνεδρίαση: Αισθητικά αντιληπτικά ελλείμματα

Προεδρείο: Σωτηρία Πουλή - Μηνάς Κεσεκίδης

17⁰⁰-17²⁰: «Κλινική διαχείριση γνωστικών/ γνωσιακών ελλειμμάτων»

Αικατερίνη Χωραφά

Εργοθεραπεύτρια, OTR/L, European clinical director of functional tone management approach

17²⁰-17⁴⁰: «Κλινική Διαχείριση διαταραχών επικοινωνίας»

Δρ. Παπαθανασίου Ηλίας

Επικ. Καθηγητής Λογοθεραπείας ΤΕΙ Πατρών, Επιστ. συνεργάτης Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου

17⁴⁰-18⁰⁰: «Κιναισθησία και ισορροπία»

Βασιλική Σακελλάρη

Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhD. Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, Προϊσταμένη τμήματος φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Λαμίας

18⁰⁰-18²⁰: «Ο ρόλος των οπτικών – ακουστικών ερεθισμάτων στη βελτίωση των κινητικών προτύπων»

Χρήστος Κομισόπουλος

Φυσικοθεραπευτής Msc. ΚΑΠΗ Δήμου Χολαργού. Εργαστηριακός Συνεργάτης ΤΕΙ Αθήνας

18²⁰-18⁴⁰: ΣΥΖΗΤΗΣΗ

18⁴⁰-19⁰⁰: ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ
16/10/10

Ε΄ Συνεδρίαση: Εξειδικευμένες τεχνικές παρέμβασης Ι

Προεδρείο: Κωνσταντίνος Χουλιάρας - Αιμίλιος Κουφός

19⁰⁰-19²⁰: «Σύγχρονα μέσα αντιμετώπισης διαταραχών βάδισης – ισορροπίας»

Ασημάκης Κανελλόπουλος

Φυσικοθεραπευτής Msc. Καθηγητής Εφαρμογών, ΤΕΙ Λαμίας

19²⁰-19⁴⁰: «Κηδεμόνες και νάρθηκες: η εφαρμογή τους στην αποκατάσταση παθήσεων – κακώσεων του νευρικού συστήματος»

Κωνσταντίνος Καρζής

Φυσικοθεραπευτής MSc . Τμήμα Φυσικ/πείας Ασκληπιείου Βούλας

19⁴⁰-20⁰⁰: «Η χρήση του BIOFEEDBACK στην αντιμετώπιση των νευρολογικών διαταραχών»

Δημήτρης Σφετσιώρης

Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD

20⁰⁰-20²⁰: «Η χρήση του ηλεκτρικού ερεθισμού στην αντιμετώπιση των νευρολογικών διαταραχών»

Διονύσιος Θεοδωρόπουλος

Φυσικοθεραπευτής, MSc

20²⁰-20⁴⁰: **ΣΥΖΗΤΗΣΗ**

ΚΥΡΙΑΚΗ 17/10/10

09⁰⁰-10³⁰: Συνεδρίαση Ελευθέρων Ανακοινώσεων

Προεδρείο: Βασιλική Σακελλάρη - Ηλίας Καλλίστρατος

09²⁰-09³⁰: «Η ταυτόχρονη εφαρμογή στοχαστικού υπαισθητικού ηλεκτρικού ερεθισμού και προγράμματος ιδιοδεκτικότητας, βελτίωσε την ισορροπία σε λειτουργικά ασταθείς ποδοκνημικές»

Αναστασία Ζάρκου¹, Ηλίας Τσέπης²

¹Φυσικοθεραπεύτρια, ²Msc, PhD, Επ. καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Πάτρας

09³⁰-09⁴⁰: «Επιδράσεις ενός προγράμματος βάρδιας σε εργοδιάδρομο στην αδρή κινητική λειτουργία και σε παραμέτρους της φυσικής κατάστασης παιδιών με εγκεφαλική παράλυση»

Απόστολος Αραμπατζής¹, Σοφία Μπάτσιου², Ελένη Δούδα³

¹Φυσικοθεραπευτής, Msc, NDT, ²Επίκ. Καθηγήτρια Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Παν/μιο Θράκης,

³Αναπλ. Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Παν/μιο Θράκης

09⁴⁰-09⁵⁰: «Constraint – induced movement therapy σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση: αναζήτηση ενός πρακτικού πρωτοκόλλου»

Δρ. Παυλίνα Ψυχούλη

Παιδιατρική Εργοθεραπεύτρια, Τμήμα Εργοθεραπείας, ΣΕΥΠ, ΤΕΙ Αθήνας

09⁵⁰-10⁰⁰: «Βελτίωση της αποτελεσματικότητας των σωματοαισθητικών προκλητών δυναμικών για την αντικειμενική αξιολόγηση της αποκατάστασης των νευρολογικών παθήσεων»

Γεωργία Μπαχού¹, Δέσποινα Παπουτσή¹,

Δρ. Κωνσταντίνος Κουτσογιάννης²

¹Φυσικοθεραπεύτρια, ²Επίκουρος Καθηγητής Ιατρικής Φυσικής, Εργαστήριο Υγιο-Φυσικής & Υπολογιστικής Νοημοσύνης, ΤΕΙ Πάτρας

ΚΥΡΙΑΚΗ 17/10/10

- 10⁰⁰-10¹⁰:** «Κλίμακα Λειτουργικής Αξιολόγησης του Ισχίου - JOA Hip Score»
Στάση Σοφία¹, Γεώργιος Παπαθανασίου²
¹Εργαστ. Συνεργάτης Τμήματος Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Αθήνας, ²Επίκουρος Καθηγητής Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Αθήνας
- 10¹⁰-10²⁰:** «Η καθυστερημένη κινητική ανάπτυξη κατά τη βρεφική ηλικία και οι πιθανές επιπτώσεις στη σχολική επίδοση»
Μαριέττα Θ. Μυλωνοπούλου
Φυσικοθεραπεύτρια
- 10²⁰- 10³⁰:** ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Α΄ Συνεδρίαση: Εξειδικευμένες τεχνικές παρέμβασης II

Προεδρείο: Μαρία Σαχά- Μιχάλης Σεφεριάδης

- 11⁰⁰-11²⁰:** «Η χρήση της ιπποθεραπείας στην αντιμετώπιση των νευρολογικών διαταραχών»
Μαρία Λίγκα
Φυσικοθεραπεύτρια
- 11²⁰-11⁴⁰:** «Ενδυνάμωση αναπνευστικών μυών στον νευρολογικό ασθενή»
Ελένη Κορτιάνου
Καθηγήτρια Εφαρμογών ΤΕΙ Λαμίας - Τμήμα Φυσικοθεραπείας
- 11⁴⁰-12⁰⁰:** «Η χρήση της υδροθεραπείας στην αντιμετώπιση των νευρολογικών διαταραχών»
Ιφιγένεια Κάνδραλη
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc

ΚΥΡΙΑΚΗ

17/10/10

12⁰⁰-12²⁰:

«Η περιοριστική θεραπεία (constraint therapy)
στην αντιμετώπιση των νευρολογικών διαταραχών»

Δημήτριος Μήτσας¹, Παυλίνα Ψυχούλη²

¹Φυσικοθεραπευτής MSc, Πολυκλινική ολυμπιακού χωριού,

²Εργοθεραπεύτρια MSc, PhD, Συνεργάτης τμήματος εργοθεραπείας -
ΤΕΙ Αθήνας

12²⁰-12⁴⁰:

ΣΥΖΗΤΗΣΗ

12⁴⁰-13⁰⁰:

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Β' Συνεδρίαση: Ειδικά θέματα II

Προεδρείο:

Γεώργιος Παπαθανασίου - Διονύσιος Δρακόπουλος

13⁰⁰-13²⁰:

«Καρδιαγγειακοί περιορισμοί στον καθορισμό προγραμμάτων
αποκατάστασης των νευρολογικών ασθενών»

Νικόλαος Τσάμης

Φυσικοθεραπευτής MSc, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

13²⁰-13⁴⁰:

«Η σημασία των ενδορφινών στη Φυσικοθεραπεία
και στην Αποκατάσταση»

Ηλίας Καλλίστρατος, PhD

Αναπληρωτής Καθηγητής Τμήμα Φυσικοθεραπείας Αλεξάνδρειο
ΤΕΙ Θεσσαλονίκης

13⁴⁰-14⁰⁰:

«Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση πόνου σε κλινικές διαταραχές
του κεντρικού νευρικού συστήματος»

Άννα Χριστάκου

Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhD, επιστημονική συνεργάτιδα ΤΕΙ Πατρών

14⁰⁰-14²⁰:

«Πολυνευροπάθεια από βαριά νόσο: πρώιμη Φυσικοθεραπευτική
παρέμβαση στη ΜΕΘ»

Χαρά Δημητρίου

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, ΜΕΘ ΠΑΓΝ Ηρακλείου Κρήτης

14²⁰-14⁴⁰:

ΣΥΖΗΤΗΣΗ

12⁴⁰-13⁰⁰:

ΛΗΞΗ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Workshops

Παρασκευή 15 Οκτωβρίου 2010

14⁰⁰ - 17⁰⁰: «Κλινική Διαχείριση Μυϊκού Τόνου Άνω Άκρου με χρήση του Δυναμικού Νάρθηκα»

Διάρκεια: 3 ώρες

Εισηγήτριες: Χωραφά Κατερίνα, BSc OTR/L, Κοντομήτρου Μαρία, OTR/L, Νούση Σοφία, MSc, PT

Το FTM πρόγραμμα λειτουργικής αποκατάστασης Άνω Άκρου με χρήση δυναμικού νάρθηκα αναπτύχθηκε ειδικά για νευρολογικούς ασθενείς, οι οποίοι παρουσιάζουν σημαντικά κινητικά αλλά και λειτουργικά ελλείμματα του Άνω Άκρου. Η κλινική διαχείριση του μυϊκού τόνου αποτελεί σημαντικό πρόβλημα στους νευρολογικούς ασθενείς.

Στόχος του συγκεκριμένου εργαστηρίου είναι να παρουσιασθούν οι βασικές αρχές της λειτουργικής αποκατάστασης του Άνω Άκρου, σύμφωνα με τα τελευταία ερευνητικά δεδομένα και πως αυτά μπορούν να εφαρμοστούν στην κλινική πράξη.

Πέρα από το θεωρητικό μέρος θα διεξαχθεί και πρακτική εφαρμογή σε ημιπληγικούς ασθενείς.

Σάββατο, 16 Οκτωβρίου 2010

13³⁰ - 17³⁰: «Κηδεμόνες & Νάρθηκες. Η εφαρμογή τους στην αποκατάσταση παθήσεων- κακώσεων του νευρικού συστήματος»

Διάρκεια: 4 ώρες

Εισηγητής: Καρζής Κων/νος, Φυσικοθεραπευτής MSc, Π.Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας

Αξιολόγηση ασθενών με διαταραχές του μυϊκού τόνου. Παθολογικά πρότυπα βάδισης ασθενών με κεντρικού και περιφερικού τύπου νευρική βλάβη. Επίδειξη κηδεμόνων –ναρθήκων: (οσφυομηρικός, μηροκνημικός, μηροκνημοποδικός, κνημοποδικός, έσω υποδήματος, δυναμικοί νάρθηκες, walkabout κλπ). Διαχείριση του μυϊκού τόνου (σπαστικότητα-χαλαρή παράλυση) με τη χρήση κατάλληλου κηδεμόνα ή νάρθηκα. Επανεκπαίδευση βάδισης με τη χρήση βοηθημάτων: (kinesiotape, biofeedback, ένθετα πέλματα κ.λπ.).

Γενικές Πληροφορίες

Τόπος & Χρόνος

Το Συνέδριο θα πραγματοποιηθεί στις 15, 16 & 17 Οκτωβρίου 2010, στο «Πολιτιστικό & Αθλητικό Κέντρο Δαΐς» - Τέρμα οδού Σωρού (δίπλα στα Εκπαιδευτήρια Δούκα), Παράδεισος Αμαρουσίου/Τηλέφωνο: 210.6186.060

 πληροφορίες: Ε.Ε.Ε.Φ.: 210- 68.91.560, 210- 64.70.200

Δικαίωμα Συμμετοχής

 Εγγραφές.....	Προεγγραφές (έως 30/8/2010)	Εγγραφές
Οικονομικά ενημερωμένα μέλη της Ε.Ε.Ε.Φ.	80 euro	90 euro
Φυσικοθεραπευτές μη μέλη της Ε.Ε.Ε.Φ. ή Γιατροί, Γυμναστές, Εργοθεραπευτές, Νοσηλεύτες, κ.ά.	100 euro	120 euro
Φοιτητές Τ.Ε.Ι., φοιτητές Α.Ε.Ι. (με επίδειξη της φοιτητικής ταυτότητας)	30 euro	40 euro
Στρατευμένοι	Δωρεάν	Δωρεάν

Εργαστηριακές Ασκήσεις

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΑΣΚΗΣΗ	Τιμή Συμμετοχής / Εργαστήριο/ Κατηγορία Συνέδρων		
	Μέλη ΕΕΕΦ	Μη Μέλη	Φοιτητές
Κηδεμόνες & Νάρθηκες. Η εφαρμογή τους στην αποκατάσταση παθήσεων-κακώσεων του νευρικού συστήματος	80 euro	120 euro	80 euro
Κλινική Διαχείριση Μυϊκού Τόνου Άνω Άκρου με χρήση του Δυναμικού Νάρθηκα FTM	60 euro	80 euro	60 euro

Γενικές Πληροφορίες

Παρακαλούμε πολύ, λόγω περιορισμένου αριθμού συμμετεχόντων στα εργαστήρια, όπως επικοινωνείτε με την Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ. (210-68.91.560, απογευματινές ώρες), προκειμένου να δηλώσετε θέση έγκαιρα.

Στα παραπάνω ποσά περιλαμβάνονται:

- ❶ Όλο το υλικό για την παρακολούθηση του Συμποσίου
- ❷ Αναλυτικό πρόγραμμα με τις περιλήψεις των εργασιών
- ❸ Βεβαιώσεις συμμετοχών
- ❹ Καφές, αναψυκτικά και σνακς στα διαλείμματα
- ❺ Συμμετοχή στη δεξίωση γνωριμίας

Διαμονή

ATHENS HABITAT APARTMENTS

(Σαρωνικού 5 & Λαγκαδίων, Μαρούσι – 15125 ☎ 210 6842967)

- Standard room: 80 € (δίκλινο)
- Junior Suite: 100 € (Σουίτες 2 ατόμων)
- Grand suite: 115 € (Μεγάλες σουίτες 2 - 3 άτομα).
- Superior room σε νέα πτέρυγα του ξενοδοχείου: 95 €

Στις άνω τιμές δεν συμπεριλαμβάνεται το πρωινό – 8€/άτομο επιπλέον

Όλα τα δωμάτια διαθέτουν μπάνιο, mini bar, δωρεάν Internet, T.V. αυτόνομη θέρμανση

Το ξενοδοχείο διαθέτει δωρεάν Parking

Η Υποδοχή του ξενοδοχείου μας λειτουργεί από τις 07.00π.μ έως τις 22.00μ.μ. Οι αφίξεις των πελατών μας πέραν του ωραρίου υποδοχής, γίνονται με κωδικούς. Η τηλεφωνική υποστήριξη του ξενοδοχείου είναι 24ωρη.

Γενικές Πληροφορίες



Εγγραφές

Στα γραφεία της Ε.Ε.Ε.Φ., Φλέμινγκ 20, Μαρούσι (έναντι Θεραπευτηρίου «Υγεία»), καθημερινά, από τις 17.00 έως τα 20.30μ.μ. τηλ: 210-68.91.560 – FAX. 210-68.32.480

Με την κατάθεση του ανάλογου ποσού στην Τράπεζα:

Alpha Bank: Αριθ. Λογαριασμού: 154-002002-002.089 (Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας)

Στην απόδειξη κατάθεσης θα πρέπει να αναγράφεται ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ

Α) το όνομα του καταθέτη και η αιτιολογία κατάθεσης (24^ο Συνέδριο Ε.Ε.Ε.Φ.).

Β) Σε περίπτωση που πληρώνεται την συμμετοχή σας σε κάποιο εργαστήριο θα πρέπει να αναφέρεται ποιο είναι αυτό, **αφού πρώτα επικοινωνήσετε** με την Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ. για να εξασφαλίσετε θέση

Πριν από την έναρξη των εργασιών του Συνεδρίου, την Παρασκευή, 15 Οκτωβρίου 2010, από τις 15⁰⁰ – 17⁰⁰, στην Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ., που θα είναι εγκατεστημένη στον συνεδριακό χώρο.

Κατά την προσέλευση στο συνεδριακό χώρο, οι συνάδελφοι που θα έχουν προκαταβάλλει τη συμμετοχή τους, θα παραλαμβάνουν το υλικό παρακολούθησης του Συνεδρίου με την απλή επίδειξη της απόδειξης κατάθεσης στην Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ.

ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ: Καθ' όλη τη διάρκεια των εργασιών του Συνεδρίου, θα λειτουργεί έκθεση μηχανημάτων και ειδικού εξοπλισμού φυσικοθεραπευτηρίου, υγειονομικού και φαρμακευτικού υλικού, βιβλίων, κ.ά.

Ευχαριστήρια

*Ευχαριστούμε τις παρακάτω εταιρείες για τη
συμμετοχή τους στο Συνέδριό μας
καθώς και για την συμπαράστασή τους
(με διαφόρους τρόπους) στο επιστημονικό έργο της Ε.Ε.Ε.Φ.*

“AMI” – Ιατρικά Είδη

Αθλητικά & Φυσικοθεραπευτικά
Μηχανήματα
τηλ.: 2310-947.889

MICROFORCE ELECTRONIC

B. MAXAIΡΑΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.
Ιατρικά Μηχανήματα
τηλ.: 210- 7714566, 210-7718176

ΠΑΝΟΣ Θ. ΣΚΟΥΤΑΣ Α.Ε.

Μηχανήματα Ιατρικά &
Φυσικοθεραπείας
τηλ.: 210-7795118, 210-7706676

PARIMED Α.Ε.

Φυσικοθεραπευτικά Μηχανήματα
τηλ.: 210-7489262

Biotronics Ltd

Ιατρικά Συστήματα προηγμένης
τεχνολογίας
τηλ. 210-74.40.543

ΠΑΡΙΣΙΑΝΟΥ Α.Ε.

Επιστημονικές Εκδόσεις
τηλ.: 210-3306880

KAPA SOLUTION

Μ. Καραγιάννης & Σια Ο.Ε.
Εμπόριο Μηχανημάτων
Φυσικοθεραπείας
τηλ.: 210-4256827

Χρήσιμες Γενικές Πληροφορίες

Δωρεάν Parking σε όλους τους συνέδρους

Τρόποι μετάβασης στο «Πολιτιστικό & Αθλητικό Κέντρο Δαΐς»:

ΗΣΑΠ: Σταθμός Μαρούσι. Κατόπιν επιβίβαση σε τοπικό λεωφορείο 030 ή 040 έξω ακριβώς από τον σταθμό και αποβίβαση στην στάση ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΔΟΥΚΑ

ΜΕΤΡΟ: Σταθμός Δουκίσσης Πλακεντίας και μέσα στον σταθμό επιβιβάζεστε στο Λεωφορείο 411 (Σισμανόγλειο-Χαλάνδρι) όπου και σταματάτε στην στάση ΣΧΟΛΕΙΟ (έξω από το ΔΑΪΣ)

Λεωφορεία: Από το κέντρο της Αθήνας (πλατεία Κάνιγγος) Α7, Στάση «Κανατάδικα» (στην Λεωφ. Κηφισίας). Από εκεί παίρνετε το 448 (Άνω Βριλησίων) και αποβιβάζεστε στην στάση ΣΧΟΛΕΙΟ (έξω από το ΔΑΪΣ)



nothing impossible

με έλλειψη βαρύτητας... απλά πετάτε!

www.friendscreative.gr



Διάδρομος βάδισης με τεχνολογία DAP (Διαφορική Πίεση Αέρος) που αναπτύχθηκε στη NASA, επιτρέποντας την ελεύθερη κίνηση των άκρων. Μέσω του ελέγχου του βάρους του ασκούμενου δίνεται η δυνατότητα να εφαρμοστεί φόρτιση στα κάτω άκρα από 100% έως και 20% του σωματικού του βάρους. Με αυτόν τον τρόπο, παρέχεται η δυνατότητα άμεσης κινητοποίησης σε πρώιμο μετεγχειρητικό στάδιο καθώς και στα πρώτα στάδια αποκατάστασης αθλητικών κακώσεων. Είναι κατάλληλο για κινητοποίηση νευρολογικών περιστατικών όπως παρεγκεφαλίτιδες, Parkinson, A.E.E., Σκλήρυνση κατά πλάκας και ιδιαίτερα αποτελεσματικό στην κινητοποίηση χρόνιων καταστάσεων όπως οι οστεοαρθρίτιδες.
Ταχύτητα βάδισης: 0-19 χλμ. Ταχύτητα ανάποδης βάδισης: 0-5 χλμ. Κλίση: 0-15°.
Μέγιστο σωματικό βάρος ασκούμενου: 180kg.

Μ. ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ - Π. ΠΑΝΑΝΑΚΑΚΗΣ
ΠΕΡΙΣΤΑΣΕΩΣ 19 ΝΙΚΑΙΑ, ΤΗΛ.: 210 4256499, 4256699, FAX: 210 4253876
e-mail: info@kapasolution.gr, **www.kapasolution.gr**



ΚΑ.ΠΑ
Solution



"L'Acrobate, Pablo Picasso, 1930"