



Ελληνική Επιστημονική

Εταιρεία Φυσικοθεραπείας

Η Ε.Ε.Ε.Φ. σε συνεργασία με την εταιρεία Ostracon

ανακοινώνουν το

«3ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Πιστοποίησης BLACKROLL Trainers»,

με θέμα:

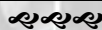
**"Τεχνικές fascial release & trigger point therapy  
και λειτουργικές ασκήσεις με BLACKROLL".**



**Θεματικές Ενότητες**

- Εμβιομηχανική Περιτονίας
- Μυοπεριτοναϊκή απελευθέρωση (SMR) και θεραπεία trigger point
  - Λειτουργικές ασκήσεις (κινητοποίηση, πρότυπα κίνησης, σταθερότητα & δύναμη, πλειομετρικές ασκήσεις)
  - Αποθεραπεία (rollout)

**Εισηγητής: Ιωάννης Κέλλας, M.Sc., Φυσικοθεραπευτής,**  
**πιστοποιημένος εκπαιδευτής BLACKROLL**



**Σάββατο, 21 Μαρτίου 2015**

**Κόστος Συμμετοχής**

- Μέλη / Φοιτητές (τελειόφοιτοι) : 99€
- Μη Μέλη: 129€

**Τόπος διεξαγωγής**

**PhysioPolis - (Παπαναστασίου 3, Χαλάνδρι,  
ΜΕΤΡΟ Αγ. Παρασκευής)**

Ωρα έναρξης: 12.00 - ώρα λήξης: 17.00



**Δηλώσεις θέσεων: Ε.Ε.Ε.Φ.: τηλ. 210-6891560, [www.eeef.gr](http://www.eeef.gr)**

(Θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας, λόγω περιορισμού θέσεων. Σε περίπτωση αυξημένης ζήτησης το σεμινάριο θα επαναληφθεί την Κυριακή 22 Μαρτίου 2015 )



## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

**Τόπος & Χρόνος:** Το Σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί στις 21 Μαρτίου 2015, στην αίθουσα σεμιναρίων του Πολυχώρου Φυσικοθεραπευτικής Αποκατάστασης PhysioPolis ( Παπαναστασίου 3, Χαλάνδρι -- κοντά στο ΜΕΤΡΟ Αγ. Παρασκευής).

### **Δηλώσεις συμμετοχής:**

Λόγω περιορισμένου αριθμού συμμετεχόντων στο σεμινάριο, παρακαλούμε όπως επικοινωνείτε με την Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ., προκειμένου να δηλώσετε θέση έγκαιρα (210-68.91.560, email: [contact@eef.gr](mailto:contact@eef.gr)).

Σε περίπτωση που οι συμμετοχές ξεπεράσουν την πληρότητα του α' γκρουπ που θα διεξαχθεί στις 21 Μαρτίου 2015, τότε αυτό **θα επαναληφθεί** την επόμενη ημέρα, Κυριακή 22 Μαρτίου 2015, στο ίδιο χώρο, από τις 10.00 - 15.00.

### **Κόστος Συμμετοχής:**

- ❖ Μέλη / Φοιτητές (τελειόφοιτοι ΤΕΙ): **99€** (+ ΦΠΑ: 13,57€)
- ❖ Μη Μέλη: **129€** (+ ΦΠΑ: 17,02€)

Στο παραπάνω ποσό περιλαμβάνονται :

- Πιστοποιητικό BLACKROLL Trainer στους συμμετέχοντες του σεμιναρίου
- Υλικό για την παρακολούθηση του Σεμιναρίου
- Καφές και αναψυκτικά στα διαλείμματα

### **Κατοχύρωση θέσης - Προκαταβολή:**

Για την κατοχύρωσή της θέσης σας απαιτείται **προκαταβολή** για τα Μέλη / Φοιτητές (τελειόφοιτοι ΤΕΙ): **€40** & για τα Μη Μέλη: **€55**

Η προκαταβολή θα πρέπει να γίνει με κατάθεση του ανάλογου ποσού στην Τράπεζα Alpha Bank.  
**Αριθ. Λογαριασμού : 154-002002-002.089// IBAN: GR77 0140 1540 1540 0200 2002 089**

Στην απόδειξη κατάθεσης θα πρέπει να αναγράφεται ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ το όνομα του καταθέτη και η αιτιολογία κατάθεσης (όνομα & Blackroll)



### **Όφελος για τους συμμετέχοντες:**

Οι εκπαιδευόμενοι θα λάβουν **διεθνή πιστοποίηση** από την BLACKROLL, t-shirt BLACKROLL Trainer και δια βίου έκπτωση στα BLACKROLL, τα κορυφαία προϊόντα foam rollers .

Η πιστοποίηση BLACKROLL Trainer επιτρέπει στους επαγγελματίες να μπορούν να προσφέρουν υπηρεσίες fascial training & therapy στους πελάτες τους, να χρησιμοποιούν το λογότυπο της εταιρείας BLACKROLL και επίσης να καταχωρηθούν στην ιστοσελίδα BLACKROLL Trainers της Ostracon.



**Απαιτείται η προσέλευση με αθλητική/άνετη ενδυμασία καθώς η εκπαίδευση περιλαμβάνει και πρακτικό μέρος.**

