

# 28° ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



## *Δια χειρός θεραπεία στον σπονδυλικό πόνο*

*Σύγχρονες απόψεις και εφαρμογές*

# 08 - 09

## Νοεμβρίου 2014

Δημαρχιακό Μέγαρο Αμαρουσίου



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
HELLENIC SCIENTIFIC SOCIETY OF PHYSICAL THERAPY

ΦΛΕΜΙΓΚ 20, ΜΑΡΟΥΣΙ

T. 210-6891560 • [www.eeef.gr](http://www.eeef.gr) • email: [contact@eeef.gr](mailto:contact@eeef.gr)

**ACUPUNCTURE AND PHYSIOTHERAPY**  
**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΩΤΟΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ**

ΜΙΧΑΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ 145, Τ.Κ. 11527, ΑΘΗΝΑ | Τ. 210 77 78 890, F: 210 77 10 544  
[www.itme.gr](http://www.itme.gr), [www.itme-seminaria.gr](http://www.itme-seminaria.gr), [www.auricular-acupuncture.com](http://www.auricular-acupuncture.com)  
EMAIL: itmeltd@otenet.gr

Η ITME ltd γεννήθηκε το 1991 με στόχο να δημιουργήσει ένα σημείο αναφοράς του βελονισμού με καινοτομίες σε διάφορα θέματα του εναλλακτικού ιατρικού χώρου. Έτσι ώστε οι «κυποστηρικτές» της εναλλακτικής ιατρικής να μπορούν να βρουν σε μας τα πάντα για το βελονισμό και τις άλλες εναλλακτικές θεραπείες. Δουλεύουμε πάντα με πάθος και αγάπη και ερευνούμε συνεχώς την αγορά προκειμένου να ικανοποιήσουμε όλες τις απαιτήσεις.

Τα τελευταία χρόνια έχουμε την χαρά και την τιμή να διοργανώνουμε εκπαιδευτικά σεμινάρια (Βελονισμού & Ωτοβελονισμού) σε συνεργασία με εξαιρετους, παγκοσμίου φήμης, καθηγητές του χώρου.

ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ:
Taping - Kinesiology Tape	Θεωρία και Πρακτική Εφαρμογή του Ωτοβελονισμού
Προϊόντα Massage (Λάδια, Κρέμες)	Ωτοβελονισμός για Φυσιοθεραπευτές. Ωτοαξιολόγηση- Ωτοθεραπεία
Εξοπλισμός (Κρεβάτια Σταθερά και Σπαστά)	Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική
Ανατομικά Poster	Βελονισμός Παραδοσιακή Ιατρική. Η θεωρία των 5 Στοιχείων
Ανατομικά Προπλάσματα (ομοιώματα σπονδυλικής στήλης, σκελετοί, κρανία)	Αισθητικός Βελονισμός
Ηλεκτροδιεγέρτης (Tens)	Βελονισμός (Σύνδρομα- Κεφαλαλγίες- Αυχένας)
Εκπαιδευτικό Υλικό	-
Προϊόντα Theraband (Λάστιχα Ενδυνάμωσης, Μπάλες κτλ)	-
ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗΣ ΚΙΝΕΖΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ:	-
Βελόνες Βελονισμού (Αντιπροσωπεία Βελόνες Seirin)	-
Su Jok - Hand Needls	-
Moxa	-
Gua Sha Therapy	-
Poster Βελονισμού	-
Ηλεκτροβελονισμός Laser	-
Βεντούζες	-
Αναλώσιμα	-
DVD - Βιβλία	-

**Διοικητικό Συμβούλιο Ε.Ε.Ε.Φ.**

*Πρόεδρος*  
Τερψιχόρη Ιντζιρτζή

*Α' Αντιπρόεδρος*  
Άννα Χαρούτσα

*Β' Αντιπρόεδρος*  
Γεωργία Πέττα

*Γεν. Γραμματέας*  
Ελένη Νιγιάννη

*Ειδ. Γραμματέας*  
Ρήγας Δημακόπουλος

*Ταμίας*  
Δημήτρης Θωμόπουλος

*Μέλος*  
Μαρία Γιαλαμά

*Μέλος*  
Αθηνά Σωσσίδου

*Μέλος Επαρχίας*  
Βασίλης Μαυραγάνης

**Οργανωτική Επιτροπή**

*Πρόεδρος*  
Τερψιχόρη Ιντζιρτζή

*Γραμματέας*  
Ελένη Νιγιάννη

*Ταμίας*  
Δημήτρης Θωμόπουλος

*Μέλη*

Φίλιππος Αγαπιάδης	Σταυρούλα Δρίτσα
Κωνσταντίνος Καρράς	Ιωάννα Μπάναν
Δημήτρης Κριτσιώτης	Εβίτα Παπαργυροπούλου
Βαρβάρα Ξυαλίδου	Άννα-Μαρία Σπηλιωτοπούλου
Χριστίνα Σπηλιωτοπούλου	Νέλλια Τσακιρίδη
Νανά Σωσσίδου	Φωτεινή Χρονοπούλου
Ευάγγελος Τσούκας	Μαργαρίτα Φακλή
Άννα Χαρούτσα	Δημήτρης Χερουβείμ
	Sokol Vjerdha

**Επιστημονική Επιτροπή**

Χρυσοβαλάντης Σασσάνης Γεώργιος Κιτσούλης Ζαχαρίας Δημητριάδης

*Μήνυμα Προέδρου Δ.Σ.  
της Ελληνικής Επιστημονικής  
Εταιρείας Φυσικοθεραπείας*

**Αγαπητοί συνάδελφοι,**

Η Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας συνεχίζοντας την δράση της ως θεσμός και έχοντας πάντα ως στόχο την προσέγγιση των νέων εξελίξεων στον χώρο της φυσικοθεραπείας, σας καλωσορίζει στο 28ο επιστημονικό συνέδριό της με θέμα: «Δια χειρός θεραπεία στον σπονδυλικό πόνο. Σύγχρονες απόψεις και εφαρμογές».

Τα τελευταία χρόνια οι ειδικές τεχνικές κινητοποίησης και οι ειδικοί χειρισμοί κερδίζουν όλο και περισσότερο έδαφος τόσο στην αξιολόγηση, όσο και στην αποκατάσταση των παθολογιών της σπονδυλικής στήλης. Στόχος του συνεδρίου είναι να διατυπωθούν νέες απόψεις γύρω από τη φυσιοθεραπευτική προσέγγιση, να κεντρίσει το ενδιαφέρον με απώτερο σκοπό την ανάπτυξη υγιούς επιστημονικού διαλόγου, περαιτέρω έρευνας και αναζήτησης. Καταξιωμένοι εισηγητές του κλάδου μας από την Ελλάδα και το εξωτερικό, μέσω των εργασιών τους, θα διευρύνουν τους ορίζοντες στις ήδη υπάρχουσες αντιλήψεις που έχουμε επί του θέματος.

Η Ε.Ε.Ε.Φ. παρά τις δυσχερείς καταστάσεις των καιρών, είναι πάντα δίπλα στους συναδέλφους που ενδιαφέρονται για την προαγωγή του κλάδου μας στην επιστημονική κοινότητα ως σύνολο και τους στηρίζει έμπρακτα.

Ιντζιρτζή Τερψιχόρη  
Πρόεδρος Ε.Ε.Ε.Φ.

*Μήνυμα Επιστημονικής Επιτροπής  
28ου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας  
της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας  
Φυσικοθεραπείας*

**Αγαπητοί συνάδελφοι,**

Η Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας, παρά τις τρέχουσες συνθήκες της ελληνικής οικονομίας, παραμένει πιστή στην προσπάθειά της για συνεχή επιστημονική επιμόρφωση του κλάδου μας. Με ανανεωμένο Διοικητικό Συμβούλιο, διοργανώνει πλήθος επιστημονικών εκδηλώσεων μέσα στο 2014, με κυριότερο το ετήσιο συνέδριό της.

Το 28ο Συνέδριο της ΕΕΕΦ έχει περισσότερο κλινικό, παρά θεωρητικό χαρακτήρα. Αφορά στις ειδικές τεχνικές κινητοποίησης και αποτελεί σημαντικό βήμα για το χώρο μας, καθώς είναι το πρώτο συνέδριο που διοργανώνεται στην Ελλάδα με τη συγκεκριμένη θεματολογία. Προς αυτό το σκοπό, θα παρουσιαστούν οι διαφορετικές σχολές τεχνικών κινητοποίησης, ώστε να αναδειχθούν τα κοινά τους σημεία, καθώς και οι διαφορές στη φιλοσοφία τους. Μέρος του συνεδρίου επίσης, θα περιλαμβάνει την παρουσίαση των συχνότερων παθολογιών της σπονδυλικής στήλης, τον τρόπο κλινικής τους εκδήλωσης και τη δια χειρός αντιμετώπισή τους.

Επιπρόσθετα, στο πλαίσιο του κλινικού χαρακτήρα του φετινού συνεδρίου, για πρώτη φορά θα πραγματοποιηθούν 8 συνολικά εργαστηριακά μαθήματα (workshops), καθένα από τα οποία θα συσχετίζεται με συγκεκριμένη σχολή του manual therapy. Οι συμμετέχοντες που θα εγγραφούν εγκαίρως στο συνέδριο, θα έχουν το δικαίωμα δωρεάν συμμετοχής σε ένα από τα παραπάνω εργαστηριακά μαθήματα.

Η Επιστημονική Επιτροπή σας προσκαλεί να γνωρίσετε τις ειδικές τεχνικές κινητοποίησης και τις διαφορετικές μεθόδους δια χειρός θεραπείας, μέσα από την ενεργή συμμετοχή σας στο 28ο Συνέδριο της ΕΕΕΦ.

Για την Επιστημονική Επιτροπή  
Χρυσοβαλάντης Σασσάνης

# Kimatur

ShockWave Therapy



Το σύστημα κρουστικών κυμάτων της Γερμανικής εταιρίας TUR GmbH, χρησιμοποιώντας την πιο εξελιγμένη τεχνολογία, παρέχει στον επιστήμονα υγείας μια αξιόπιστη θεραπευτική λύση σε μια σειρά από παθήσεις.

## Χαρακτηριστικά


- Πίεση 5 bar
- Συχνότητα 1-22Hz και 35Hz
- Ενεργειακή πυκνότητα 0,68mJ/mm<sup>2</sup>
- Ελληνικό μενού πληθύνσης
- Έτοιμα πρωτόκολλα θεραπείας
- Φωτογραφική απεικόνιση παθήσεων
- Αποθήκευση ασθενών και νέων προγραμμάτων
- Αναβάθμιση λογισμικού μέσω USB



**serinth**  
ΙΑΤΡΙΚΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ

Ιωάννη Μέρλα 60 & Αγ. Νικολάου,  
Αγ. Ανάργυροι Αττικής, ΤΚ 135 61



 Τηλ. Επικοινωνίας  
210 2693 301  
Fax: 210 2610728

 Web  
[www.serinth.gr](http://www.serinth.gr)  
E-mail: [info@serinth.gr](mailto:info@serinth.gr)

 Socialize  
[www.facebook.com/serinth](https://www.facebook.com/serinth)  
[www.youtube.com/user/SerinthLtd](https://www.youtube.com/user/SerinthLtd)

## 28° ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

*«Δια χειρός θεραπεία στον  
σπονδυλικό πόνο:  
Σύγχρονες απόψεις και εφαρμογές»*



# Σάββατο 8 Νοεμβρίου 2014

9:00 – 11:30 **Εγγραφές**

## Πρωινή Συνεδρίαση: «Κλινικές καταστάσεις και προβληματισμοί»

Προεδρείο: Άγγελος Πουλής - Τερψιχόρη Ιντζιριτζή

11:30 - 11:50 **Δια χειρός θεραπεία σε καταστάσεις σπονδυλικού πόνου: Ερευνητική απόδειξη ή κλινική εμπειρία;**

Παλίνα Καρακασίδου, Φυσικοθεραπεύτρια, OMT, Msc, MManipTher, PhD

11:50 - 12:10 **Κατηγοριοποίηση των συμπτωμάτων σε κλινικά πατέντα: Ποια η κλινική τους σημασία;**

Ελένη Μαρσέλου, PT, MSc, Musculoskeletal & Sports Physiotherapist

12:10 - 12:30 **Ανατομική - Ιστική Διάγνωση του Σπονδυλικού Πόνου. Πόσο εφικτή είναι και σε τι βαθμό κατευθύνει την αποκατάσταση.**

Γιάννης Κατραμπασάς,  
Χειρουργός Ορθοπαιδικός - Φυσικοθεραπευτής, Επιμελητής  
Γ.Ν. "Ασκληπιείο Βούλας"

12:30 - 12:50 **Το μυοπεριτοναϊκό σύστημα ως πηγή συμπτωμάτων στον σπονδυλικό πόνο**

Κωνσταντίνος Κυπριώτης, PT, MSc, IBITA IC, Καθηγητής IMTT

12:50 - 13:30 **Χαιρετισμοί - Τελετή έναρξης**

Welcome Cocktail

16:00 - 17:00 **Παρουσίαση αναρτημένων ανακοινώσεων και βράβευση της καλύτερης αναρτημένης ανακοίνωσης (poster) στον χώρο της εμπορικής έκθεσης**

## Α΄ Απογευματινή Συνεδρίαση: «Οι απόψεις σημαντικών σχολών δια χειρός θεραπείας για την αντιμετώπιση του σπονδυλικού πόνου»

Προεδρείο: Χρυσοβασιάντης Σασσάνης - Μιχάλης Σεφεριάδης

17:30 - 17:50 **Αντιμετώπιση της σπονδυλικής δυσλειτουργίας κατά το σύστημα Kaltenborn-Enjenth: Κλινικές εφαρμογές και ερευνητικές αποδείξεις**

Μανώλης Μανωλαράκης, PT, OMT

17:50 - 18:10 **Εισαγωγή στην μέθοδο Maitland' -"Introductory to Maitland Concept®"**

Marc van Liebergen, B.PT, OMT - DVMT®

18:10 - 18:30 **Η μέθοδος Mulligan στη διαχείριση του σπονδυλικού πόνου**

Αθανάσιος Αδαμίδης, PT, PhD, Mulligan Instructor MCTA

18:30 - 18:50 **Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία (MDT), μέθοδος McKenzie στην αντιμετώπιση προβλημάτων Σπονδυλικής Στήλης. Βασικές αρχές, ερευνητικές αποδείξεις.**

Μαγδαληνή Τζιούμα, Gred. M.D.T. McKenzie, Φυσικοθεραπεύτρια

18:50 - 19:10 **Συνδυασμένες κινήσεις για την αντιμετώπιση της σπονδυλικής δυσλειτουργίας: Κλινικές εφαρμογές και ερευνητικές αποδείξεις**

Χρήστος Δεδούσης, MCSP, MMACP, MSc in Advancing Practice - Specialist in Manipulative Physiotherapy, CMT Approved Instructor

19:10 - 19:40 **Διάλειμμα**

## Σάββατο 8 Νοεμβρίου 2014

### **Β΄ Απογευματινή Συνεδρίαση: «Απόψεις άλλων σχολών και κλινικοί προβληματισμοί»**

Προεδρείο: Ζαχαρίας Δημητριάδης - Θεόδωρος Καβούρ

- 19:40 - 20:00 **Οστεοπαθητική προσέγγιση σε καταστάσεις σπονδυλικής δυσλειτουργίας**  
*Ευάγγελος Σκοτινιώτης, Οστεοπαθητικός, Φυσικοθεραπευτής,  
Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Οστεοπαθητικής*
- 20:00 - 20:20 **Χειροπρακτική προσέγγιση σε καταστάσεις σπονδυλικής δυσλειτουργίας**  
*Βασίλης Ματτεζόπουλος, DC, MD(PMR),  
Φυσίατρος - Χειροπράκτης, Αντιπρόεδρος ΣΕΛΧ (Σύλλογος  
Ελλήνων Χειροπρακτών)*
- 20:20 - 20:40 **Manipulation: Μύθοι και αλήθειες**  
*Κωνσταντίνος Σακελλάρειου, PT-OMT, Senior Clinical Instructor,  
Certified Adults' Educator*
- 20:40 - 21:00 **Λήψη ιστορικού και τεστ ασφαλείας πριν τη κινητοποίηση: Είναι αρκετά για ασφαλή πρακτική;**  
*Δημήτριος Κομνηνός, PT, MSc (ManipTher), MMAPCP*

## Κυριακή 9 Νοεμβρίου 2014

- 09:00 - 11:00 **«Συνεδρίαση Ελευθέρων Ανακοινώσεων»**  
*Προεδρείο: Νικόλαος Χρυσάγης, Κωνσταντίνα Χάνου*
- 09:00 - 09:10 **Η Συναισθηματική κατάσταση του τραυματισμένου αθλητή κατά την επανένταξη στην αθλητική δραστηριότητα**  
*Ζέκης Θοδωρής, Φυσικοθεραπευτής, MSc στη Βιολογία της Ασκησης, Αθανασόπουλος Σπύρος, Καθηγητής Αθλητικής Φυσικοθεραπείας (Σ.Ε.Φ.Α.Α.), Καρτεροδηλώτης Κώστας, Καθηγητής Μεθοδολογίας της Έρευνας στη Φυσική Αγωγή (Σ.Ε.Φ.Α.Α.), Ψυχοντάκη Μαρία, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αθλητικής Ψυχολογίας (Σ.Ε.Φ.Α.Α.), Σταύρου Νεκτάριος, Λέκτορας Κινητικής Συμπεριφοράς & Αθλητικής Ψυχολογίας (Σ.Ε.Φ.Α.Α.)*
- 09:10 - 09:20 **Επιδράσεις του manual Therapy στην περιοχή του αυχένα με πόνο μη συγκεκριμένης αιτιολογίας, μια συστηματική ανασκόπηση**  
*Κασαπάκης Εμμανουήλ, PT, Παπαδόπουλος Στέφανος, PT, Ζερβακάκη Ελένη PT, OMT, MappSc*
- 09:20 - 09:30 **Η μουσικοθεραπεία ως μέσο της φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης στην αποκατάστασή παιδιών με εγκεφαλική παράλυση**  
*Γκαραβέλη Μαρία, Φυσικοθεραπεύτρια,  
Μόρφης Παύλος, Φυσικοθεραπευτής*
- 09:30 - 09:40 **Η σχέση των ψυχολογικών καταστάσεων με τον πόνο και την δυσλειτουργία σε ασθενείς με ιδιοπαθή χρόνια αυχενικό πόνο**  
*Δημητριάδης Ζ., MSc, PhD, Καπρέλη Ε., MSc, PhD,  
Στριμπάκος Ν., MSc, PhD, Oldham J., PhD*
- 09:40 - 10:00 **Συζήτηση, σχόλια**

## Κυριακή 9 Νοεμβρίου 2014

### Α΄ Πρωινή Συνεδρίαση: «Το νευρομυϊκό σύστημα στον σπονδυλικό πόνο»

Προεδρείο: Γιώργος Παπαθανασίου - Διονύσιος Δρακόπουλος

- 10:00 - 10:20 **Κινητικός έλεγχος αυχενικής μοίρας σε ασθενείς με μη ειδικού τύπου αυχεναλγία**  
*Πέτρος Τάτσιος, PT, OMT, Dip. DN, Clinical Instructor OMT GREECE, Υπ. MSc Ιατρικής Σχολής Αθηνών*
- 10:20 - 10:40 **Κινητικός έλεγχος ΟΜΣΣ: Η λειτουργική ταξινόμηση των μυών ως βάση για την αντιμετώπιση του οσφυϊκού πόνου**  
*Γιώργος Κουμαντάκης, PhD, MSc, Φυσικοθεραπευτής 401 ΓΣΝΑ*
- 10:40 - 11:00 **Αξιολόγηση και θεραπεία στον ριζιτικό πόνο**  
*Νικόλαος Αγγελιάκης, PT, cert M.D.T., O.M.T.*
- 11:00 - 11:20 **Νευροδυναμικός έλεγχος και θεραπεία. Κλινικές εφαρμογές και ερευνητικές αποδείξεις**  
*Θεοδώρα Βασιλοπούλου, Φυσικοθεραπεύτρια, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, MSc, MT, CDT-MLD*
- 11:20 - 11:40 **Διάλειμμα**

## Κυριακή 9 Νοεμβρίου 2014

### Β΄ Πρωινή Συνεδρίαση: «Ειδική Θεματολογία»

Προεδρείο: Ηλίας Ζεέρης - Αναστάσιος Αλεξανδράτος

- 11:40 - 12:00 **Η σχέση των ψυχοκοινωνικών παραγόντων με την εξέλιξη του σπονδυλικού πόνου**  
*Γαρυφαλιά Πανέλλη, Φυσικοθεραπεύτρια, PT, MT, MSc*
- 12:00 - 12:20 **Μπορεί ο αυχενικός πόνος να οδηγήσει σε αναπνευστική δυσλειτουργία;**  
*Ζαχαρίας Δημητριάδης, Φυσικοθεραπευτής, PT, MSc, PhD*
- 12:20 - 12:40 **Η εφαρμογή των ειδικών τεχνικών κινητοποίησης στην οστεοπόρωση**  
*Μαρία Τσεκούρα, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, συνεργάτης ΤΕΙ Φυσικοθεραπείας - Αίγιο*
- 12:40 - 13:00 **Σε τι βαθμό μπορούν να χρησιμοποιηθούν οι τεχνικές κινητοποίησης στην παιδιατρική αποκατάσταση**  
*Βασίλειος Σκουτέλης, Φυσικοθεραπευτής, MSc, NDT, APT, TRI/HT*
- 13:10 - 13:30 **Η δράση του Ωτοβελονισμού στον Σπονδυλικό Πόνο**  
*Θεόδωρος Γκατζούνης, MSc, Ιατρός - Φυσικοθεραπευτής*
- 13:30 - 14:00 **Βράβευση καλύτερης Ελεύθερης Ανακοίνωσης Βράβευση «εργασίας νέου επιστήμονα» Συμπεράσματα**

# 28° ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



*Δια χειρός θεραπεία  
στον σπονδυλικό πόνο*

*Σύγχρονες απόψεις και εφαρμογές*

## 08 - 09

Νοεμβρίου 2014

Δημαρχιακό Μέγαρο Αμαρουσίου



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
HELLENIC SCIENTIFIC SOCIETY OF PHYSICAL THERAPY



## ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ & ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

*Τα κείμενα - περιλήψεις των εργαστηριακών ασκήσεων  
έγραψαν και επιμελήθηκαν οι εκπαιδευτές αυτών.  
Η τυχόν απουσία κάποιας περίληψης οφείλεται αποκλειστικά,  
στη μη εμπρόθεσμη παράδοσή τους από τους εισηγητές.*





ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΑ - ΑΝΑΛΩΣΙΜΑ

Ψάχνετε για την κορυφαία ποιότητα;

www.friendscreative.gr



ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ  
ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΑΠΟΣΥΡΣΗΣ

Η ΚΑ.ΠΑ Solution καλύπτει τις ανάγκες εξοπλισμού του ιατρείου σας με προϊόντα κορυφαίας ποιότητας και τεχνολογίας από τις καλύτερες εταιρίες διεθνώς (BTL, BTE, ASA, MILON, ORMED.DJO) προσφέροντας νέες ιδέες και αξιόπιστες λύσεις. Η υψηλή τεχνογνωσία και η ουσιαστική και άμεση εξυπηρέτηση του πελάτη, πριν και μετά την πώληση, καθιστούν την ΚΑ.ΠΑ Solution την καλύτερη επιλογή για την επόμενη επαγγελματική σας επένδυση.

Μ. ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ - Π. ΠΑΝΑΝΑΚΑΚΗΣ  
ΠΕΡΙΣΤΑΣΕΩΣ 19, ΝΙΚΑΙΑ 18450, ΠΕΙΡΑΙΑΣ  
ΤΗΛ.: 210 4256499, 4256699, FAX: 210 4253876  
e-mail: info@kapsolution.gr, www.kapsolution.gr

**ΚΑ.ΠΑ**  
Solution

ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ  
28ου ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ Ε.Ε.Ε.Φ.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΩΡΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ	ΒΟΗΘΗΤΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ	
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:00	<b>Προσέλευση συμμετεχόντων</b> στην 1η εργαστηριακή άσκηση	
	17:30 - 19:30	<b>1η Εργαστηριακή άσκηση:</b> Κλινικός συλλογισμός στο Manual Therapy και στοχευμένη θεραπεία	
	19:30 - 21:30	<b>2η Εργαστηριακή άσκηση:</b> Η μέθοδος χειροπρακτικής του κολλεγίου Ackerman στην αντιμετώπιση της σπονδυλικής δυσλειτουργίας»	
	09:00 - 11:30	<b>ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΣΥΝΕΔΡΩΝ</b>	
	09:30 - 11:30	<b>3η Εργαστηριακή άσκηση:</b> Combines Movement Theory	
ΣΑΒΒΑΤΟ	11:30 - 12:50	<b>Α' Συνεδρίαση:</b> «Κλινικές Καταστάσεις & Προβληματισμοί»	
	12:50 - 13:30	<b>ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ</b> Welcome Cocktail	
	13:30 - 15:30	<b>4η Εργαστηριακή άσκηση:</b> Περιοχικός εντοπισμός σπονδυλικής δυσλειτουργίας μεταξύ ΑΜΣΣ-ΘΜΣΣ & εντοπισμός υπεύθυνου σπονδυλικού επιπέδου σε ασθενείς χωρίς νευρολογική συμπτωματολογία	<b>Αίθουσα εμπορικής έκθεσης:</b> 16.00-17.00: Παρουσίαση posters & βράβευσης καλύτερου poster
	15:30 - 17:30	<b>5η Εργαστηριακή άσκηση:</b> Pain-Resistance Evaluation model	<b>6η Εργ. άσκηση:</b> Κλινικές Εφαρμογές της μεθόδου Mulligan στον σπονδυλικό πόνο
	17:30 - 19:10	<b>Α' Απογευματινή Συνεδρίαση:</b> «Οι απόψεις σημαντικών σχολών δια χειρός θεραπείας για την αντιμετώπιση του σπονδυλικού πόνου	
	19:40 - 21:00	<b>Β' Απογευματινή Συνεδρίαση:</b> «Απόψεις άλλων σχολών και κλινικοί προβληματισμοί »	
	09:00 - 11:00	Συνεδρίαση Ελευθέρων Ανακοινώσεων	
	11:00 - 12:20	<b>Α' Συνεδρίαση:</b> «Συχνές κλινικές περιπτώσεις»	
ΚΥΡΙΑΚΗ	12:50 - 14:10	<b>Β' Συνεδρίαση:</b> «Ειδική Θεματολογία»	
	14:10 - 14:30	<b>Βράβευση</b> καλύτερης Ελεύθερης Ανακοίνωσης <b>Συμπεράσματα</b> Λήξη Συνεδρίου	
	14:00 - 16:00	<b>7η Εργ. άσκηση:</b> Εμβιομηχανική Κλινική διερεύνηση και Αποκατάσταση στα κάτω άκρα - Applied Lower Limb Biomechanics	
	16:00 - 18:00	<b>8η Εργαστηριακή άσκηση:</b> Examination and treatment of upper quadrant ad Maitland concept	

Λήξη εργασιών 28ου Συνεδρίου

## Παρασκευή 7 Νοεμβρίου 2014

Ώρα διεξαγωγής: 17:30 - 19:30

### «Κλινικός συλλογισμός στο Manual Therapy και στοχευμένη θεραπεία»

Εκπαιδευτές:

**Άγγελος Σταυρόπουλος**

*PT, OMT, Clinical Instructor OMT - GREECE*

**Πέτρος Τάσιος**

*PT, OMT, Dip. DN, Clinical Instructor OMT*

*GREECE, Υποψ. MSc Ιατρικής Σχοιής Αθηνών*

Θα πραγματοποιηθεί ολοκληρωμένη περιγραφή του προγράμματος του επισημοτικού τμήματος OMT - GREECE του Π.Σ.Φ. η οποία θα περιλαμβάνει την λήψη ιστορικού με το έντυπο εξέτασης, την κλινική αξιολόγηση με τη σωματική εξέταση και τον κλινικό συλλογισμό που θα μας οδηγήσει στην στοχευμένη θεραπεία με την συμπλήρωση του εντύπου Α και Β.

Τέλος θα παρουσιαστούν εξειδικευμένες τεχνικές οι οποίες θα εφαρμοστούν από τους συμμετέχοντες.

Ώρα διεξαγωγής: 19:30 - 21:30

### «Η μέθοδος χειροπρακτικής του κολλεγίου Ackerman στην αντιμετώπιση της σπονδυλικής δυσλειτουργίας»

Εκπαιδευτής: **Τσουκαλάς-Κοτσιρης Γεώργιος**

*Φυσικοθεραπευτής, Master of Chiropractic Ackermann College-Teacher(εκπρόσωπος Ελλάδας-Κυπρου) Δίπλωμα Βιοιατρικου Βελονισμού-παραδοσιακού κινεζικού(Dipl.*

*Acup) Osteopathie Schule Deutschland 3rd year student.(OSD) International Teacher of*



*Gyrokinesis Pelvic Floor Trainer(PFT)*

Ackermann College

#### Μια μοντέρνα τεχνική της χειροπρακτικής.

Το Ackermann College ιδρύθηκε το 1974 από τον Dr. WP Ackermann, DC, DN, HP, Stockholm. Η μέθοδος χειροπρακτικής του Dr Ackermann έχει αποδειχθεί στα 40 χρόνια διδακτικής εμπειρίας. Περισσότεροι από 4000 θεραπευτές σε όλο τον κόσμο επιβεβαιώνουν την αποτελεσματικότητα της εφαρμόζοντας την σε χιλιάδες ασθενείς. Σήμερα, ο γιός του, Dr. Paul W. Ackermann, αναπληρωτής καθηγητής Ορθοπεδικής χειρουργικής ηγείται του Ackermann College.

Η μέθοδος του Dr. Ackermann είναι μια μετεκπαίδευση στην κλινική πράξη για θεραπευτές που έχουν την γνώση ανατομίας και φυσιολογίας, π.χ. γιατροί και φυσικοθεραπευτές. Ο Ιπποκράτης στο βιβλίο του “Περί κλειδώσεων” ήταν ο πρώτος που έδωσε έναν ορισμό στην χειροπρακτική και ονόμασε τη σπονδυλική στήλη το κέντρο της συνολικής υγείας του σώματος. Σήμερα είναι η θεραπεία εκλογής για την ανακούφιση και την αποκατάσταση μυοσκελετικών δυσλειτουργιών, όπως οσφυαλγία, ισχιαλγία, πρωτοπαθής πονοκέφαλος και ημικρανία κ.α. Ακολουθώντας μια ακριβή διάγνωση (ιστορικό, ψηλάφηση, ακτινολογία κ.α.) μπορούν να ανιχνευθούν “μπλοκαρίσματα” και να αποκατασταθούν χρησιμοποιώντας επιλεγμένες και ήπιες τεχνικές.

#### Η διδαχθείσα ύλη περιλαμβάνει:

- Βιομηχανική της Σπονδυλικής Στήλης: Ενδείξεις και Αντενδείξεις.
- Πύελος και Οσφυϊκή Σ.Σ.
- Εξειδικευμένη διάγνωση: αξιολόγηση, ψηλάφηση, ειδικά tests.
- Reflex phenomena, cause-effect chains.
- Οι πιο αποτελεσματικές θεραπευτικές προσεγγίσεις και τεχνικές.
- Θωρακική Σ.Σ., Ωμική Ζώνη.
- Κατώτερη Αυχενική Μοίρα, Άξονας, Άτλας, Ινίο: ήπιες και πολύ εντοπισμένες τεχνικές.
- Περιφερικές Αρθρώσεις.
- Κλινικά Περιστατικά, Διαφοροδιάγνωση.

- Διαγνωστική Ακτινολογία.
- Ολιστική Θεραπεία.

## Σάββατο 8 Νοεμβρίου 2014

Ώρα διεξαγωγής: 09:30 - 11:30

### «Combines Movement Theory»

Εκπαιδευτής:

**Δεδούσης Χρήστος**, MCSP, MMACP,  
MSc in Advancing Practice – Specialist  
in Manipulative Physiotherapy,  
CMT Approved Instructor

Η θεωρία των Συνδυασμένων Κινήσεων (Combined Movement Theory) είναι μια μέθοδος αξιολόγησης και θεραπείας αρθρικών, κυρίως, δυσλειτουργιών της Σπονδυλικής Στήλης η οποία εκτός της παθητικής Κινητοποίησης και των Χειρισμών (Mobilization & Manipulation) ενσωματώνει αναλογικά τα μυϊκά στοιχεία (MET). Στο πλαίσιο του συγκεκριμένου σεμιναρίου θα γίνει μια θεωρητική εισαγωγή στη χρήση των Συνδυασμένων Κινήσεων και θα παρουσιαστούν μια σειρά από τεχνικές.

#### Στόχοι του Σεμιναρίου είναι:

- Η κατανόηση της θεωρίας των Συνδυασμένων Κινήσεων (Combined Movement Theory).
- Η κατανόηση της κλινικής συλλογιστικής της μεθόδου.
- Η πρακτική εφαρμογή αξιολόγησης και θεραπείας μέσω των συνδυασμένων... κινήσεων

Ώρα διεξαγωγής: 13:30 - 15:30

### «Περιοχικός εντοπισμός σπονδυλικής δυσλειτουργίας μεταξύ ΑΜΣΣ-ΘΜΣΣ & εντοπισμός υπεύθυνου σπονδυλικού επιπέδου σε ασθενείς χωρίς νευρολογική συμπτωματολογία»

Εκπαιδευτές:

**Μανώλης Μανωλαράκης**, PT, OMT  
**Κωνσταντίνος Πουλής**, PT, OMT

Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται μία υπέρμετρη αύξηση της χρήσης ακριβών, απεικονιστικών τεχνικών (CT, MRI κ.α.) για τη διάγνωση μυοσκελετικών προβλημάτων, ιδιαίτερα σε βάρος της φυσικής εξέτασης. Όπως προκύπτει, όμως, από τις τελευταίες ερευνητικές εργασίες τα αποτελέσματα των απεικονιστικών τεχνικών είναι σε μεγάλο ποσοστό ασαφή, διφορούμενα ή αποκαλύπτουν δυ-

σλειτουργία σε περισσότερες από μία περιοχές, οδηγώντας συχνά σε αδυναμία αναγνώρισης της περιοχής και ως εκ τούτου και του πραγματικού αιτίου της συμπτωματολογίας του ασθενή.

Η τεχνική περιοχικού εντοπισμού, δημιούργημα των Olaf Evjenth και Christian Gloek, βοηθάει να καλυφθεί το κενό αυτό. Πρόκειται για μία απλή, τεχνική φυσικής εξέτασης για εντοπισμό της περιοχής παραγωγής των συμπτωμάτων όπου τα μοναδικά μέσα είναι το μυαλό και τα χέρια του θεραπευτή.

Στο εργαστήριο αυτό θα ασχοληθούμε με την εφαρμογή της τεχνικής αυτής για τη διαφοροδιάγνωση, αρχικά, μεταξύ ΑΜΣΣ και ΘΜΣΣ σε ασθενή που παραπονιέται για πόνο χωρίς νευρολογική συμπτωματολογία, και με τον εντοπισμό στη συνέχεια του υπεύθυνου σπονδυλικού τμήματος, ώστε ο θεραπευτής να μπορέσει να επικεντρώσει τη θεραπεία του κατάλληλα.

Ώρα διεξαγωγής: 15.30 - 17.30

### «Pain-Resistance Evaluation model»

Εκπαιδευτής:

**Κωνσταντίνος Σακελλάρειου**,  
PT-OMT, Senior Clinical Instructor, Certified Adults' Educator

Υπάρχουν 2 μεγάλες σχολές στο Manual Therapy με διαφορετικό σύστημα αξιολόγησης της παθητικής επικουρικής κίνησης η κάθε μία, Αυτή του Maitland και αυτή του Kaltenborn. Οι βαθμοί κίνησης στην κάθε σχολή έχουν διαφορές μεταξύ τους. Ο μεν Kaltenborn έχει 3 βαθμούς αξιολόγησης, ο δε Maitland τουλάχιστον 5. Το πρόβλημα έγκειται στο ότι δεν υπάρχει κοινή γλώσσα επικοινωνίας μεταξύ Φυσικοθεραπευτών που προέρχονται από τα 2 διαφορετικά αυτά συστήματα εκπαίδευσης.

Επίσης, στον μεν Kaltenborn δε γίνεται αξιολόγηση της σχέσης πόνου και αντίστασης, αλλά η διαβάθμιση είναι θεωρητικά ευκολότερη μια και έχει μόνο 3 βαθμούς, ενώ στον Maitland ενώ υπάρχει αναλυτικά στον τρόπο εξέτασης η σχέση πόνου και αντίστασης είναι πολύ θεωρητικός ο τρόπος παραμετροποίησης των βαθμών κίνησης και μάλλον αδύνατο να υπάρχει αξιοπιστία μεταξύ των διαφόρων Φυσικοθεραπευτών (inter tester reliability) ειδικά στην αρχή της εκπαίδευσής τους. Το Pain Resistance Evaluation Model είναι ένα κλινικό μοντέλο εξέτασης και θεραπείας το οποίο μπορεί να εφαρμοστεί τόσο σε παθητικές ανατομικές, όσο και σε επικουρικές κινήσεις και στην εξέταση και τη θεραπεία.

Ώρα διεξαγωγής: 15.30 - 17.30

### «Κλινικές Εφαρμογές της μεθόδου Mulligan στον σπονδυλικό πόνο»

Εκπαιδευτής:

**Αθανάσιος Αδαμίδης**,

## Κυριακή 9 Νοεμβρίου 2014

Ώρα διεξαγωγής: 14:00 - 16:00

**«Εμβιομηχανική Κλινική Διερεύνηση και Αποκατάσταση στα κάτω άκρα - Applied Lower Limb Biomechanics»**

Εκπαιδευτής:

**Στέλιος Πετρούτσος**

PT., MSc. Specialist Musculoskeletal & Sports Physio.

Applied Lower Limbs Biomechanist

Το ανθρώπινο άκρο πόδι αποτελεί ένα αριστούργημα μηχανικής και έργο τέχνης. Διέπεται από δύο μοναδικά λειτουργικά χαρακτηριστικά:

α)τη δυνατότητα να λειτουργεί ως «άκαμπτος μοχλός» για προώθηση της κίνησης και β) την ιδιότητα να μεταρέπεται σε «κινούμενος προσαρμογέας» προς απορρόφηση κραδασμών. Το πέλμα εξυπηρετεί τα παραπάνω για 10 ώρες/ήμερα, 365 ημέρες/χρόνο για 78 περίπου χρονιά. Συνεπώς το πέλμα είναι επιρρεπές σε μηχανικές παραμορφώσεις που δεν περιορίζονται όμως μόνο στο άκρο πόδι, αντιθέτως μέσω μηχανικών αντισταθμίσεων επηρεάζουν την ανατομική ευθυγράμμιση όλου του σώματος (Michaud 1993) και αποτελούν συνεχή πρόκληση για τους ανθρώπινους ομοιοστατικούς μηχανισμούς.

Η αποκλίνουσα ανατομική ευθυγράμμιση συνδέεται με τη πρόκληση επώδυνων μυοσκελετικών συνδρόμων, με ποσοστά εμφάνισης 60-92% στο γενικό πληθυσμό (Ball & Afdeldt 2002), που παίρνουν διαστάσεις κοινωνικού προβλήματος λόγω των χρόνιων συμπτωμάτων και της αποχής από την εργασία.

Αυτό το workshop αναδεικνύει μια νέα αντίληψη πρόληψης και αντιμετώπισης των μυοσκελετικών προβλημάτων, έναν επαναστατικό τρόπο εξέτασης και θεραπείας- διόρθωσης, μέσω αναγνώρισης σημαντικών προδιαθεσικών παραγόντων στα «θεμέλια του ανθρώπινου σώματος», τα κάτω άκρα.

Ώρα διεξαγωγής: 16:00 - 18:00

**«Εξέταση και θεραπεία του άνω τεταρτημόριου του κορμού κατά την μέθοδο Maitland - Examination and treatment of upper quadrant ad Maitland concept®»**



Εκπαιδευτής:

**Marc van Liebergen, B.PT, OMT - DVMT®**

Ζει και εργάζεται στη Γερμανία. Το 1989 τελείωσε τις βασικές του σπουδές στη Φυσιοθεραπεία στην Ολλανδία και απέκτησε την άδεια εξασκήσεως επαγγέλματος στην Γερμανία. Το 1998 έγινε μέλος της DFAMT. 1989 εργάστηκε ως ελεύθερος επαγγελματίας στην Ολλανδία. Από τον Μάρτιο του 1989 ως το Μάιο του 1991 εργάστηκε ως φυσικοθεραπευτής στην «Klinik Bavaria Schaufling». Μάιος του 1991 μέχρι και σήμερα ως ελεύθερος επαγγελματίας στην Γερμανία 1993 μέλος της DVMT 1991 μέλος της ZVK 2000 μέλος της IMTA Ερευνητικές εργασίες: «Neuro - vaskulare Passagesyndrome im Nacken - Schulter - Bereich - eine aktualisierte Übersicht des Thoracic Outlet Syndroms» Manuelle Therapie Juni: 67-78 (1998). Το 2008 χρίστηκε καθηγητής της μεθόδου (Maitland concept). Οι τομείς ιδιαίτερου επαγγελματικού ενδιαφέροντος με τους οποίους ασχολείται είναι η νευρομυοσκελετική θεραπεία με χειρισμούς (Neuromusculoskeletal manipulative therapy), η νευροδυναμική και ο πόνος.



χορηγός εργαστηρίου

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ

### **Νικόλαος Αγγελάκης**

PT, cert M.D.T., O.M.T.

### **Αθανάσιος Αδαμίδης**

PT, PhD, Mulligan Instructor MCTA

### **Θεοδώρα Βασιλοπούλου**

Φυσικοθεραπεύτρια,  
Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής,  
MSc, MT,CDT-MLD

### **Θεόδωρος Γκατζούνης**

MSci, Ιατρός - Φυσικοθεραπευτής

### **Χρήστος Δεδούσης**

M CSP, M MACP, MSc in Advancing Practice - Specialist in Manipulative Physiotherapy, CMT Approved Instructor

### **Ζαχαρίας Δημητριάδης**

Φυσικοθεραπευτής, PT, MSc, PhD

### **Παλίνα Καρακασίδου,**

Φυσικοθεραπεύτρια, OMT, Msc, MManipTher, PhD

### **Γιάννης Κατραμπασάς**

Χειρουργός Ορθοπαιδικός - Φυσικοθεραπευτής,  
Επιμελητής Γ.Ν. "Ασκληπιείον Βούλας"

### **Δημήτριος Κομνηνός**

PT, MSc (ManipTher), M MACP

### **Γιώργος Κουμαντάκης**

PhD, MSc, Φυσικοθεραπευτής 401 ΓΣΝΑ

### **Κωνσταντίνος Κυπριώτης**

PT, MSc, IBITA IC, Καθηγητής IMTT

## 28ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΗΣ Ε.Ε.Ε.Φ.

### **Βασίλης Μαλτεζόπουλος**

DC, MD(PMR), Φυσίατρος - Χειροπράκτης, Αντιπρόεδρος ΣΕΛΧ (Σύλλογος Ελλήνων Χειροπρακτών)

### **Μανώλης Μανωλαράκης**

PT, OMT

### **Ελένη Μαρσέλου**

PT, MSc, Musculoskeletal & Sports Physiotherapist

### **Γαρυφαλιά Πανέλλη**

Φυσικοθεραπεύτρια, PT, MT, MSc

### **Κωνσταντίνος Σακελλαρίου**

PT-OMT, Senior Clinical Instructor, Certified Adults' Educator

### **Ευάγγελος Σκοτινιώτης**

Οστεοπαθητικός, Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Οστεοπαθητικής

### **Βασίλειος Σκουτέλης**

Φυσικοθεραπευτής, MSc, NDT, APT, TRI/HT

### **Πέτρος Τάσιος**

PT, OMT, Dip. DN, Clinical Instructor OMT-GREECE, Υπ. MSc Ιατρικής Σχολής Αθηνών

### **Μαγδαληνή Τζιούμα,**

Gred. M.D.T. McKenzie, Φυσικοθεραπεύτρια

### **Μαρία Τσεκούρα**

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Συνεργάτης ΤΕΙ Φυσικοθεραπείας - Αίγιο

### **Marc van Liebergen**

B.PT, OMT - DVMT®

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ- ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ

### **Αθανάσιος Αδαμίδης**

PT, PhD, Mulligan Instructor MCTA

### **Χρήστος Δεδούσης**

M CSP, M MACP, MSc in Advancing Practice - Specialist in Manipulative Physiotherapy, CMT Approved Instructor

### **Τσουκαλάς-Κοτσιρης Γεώργιος**

Φυσικοθεραπευτής, Master of Chiropractic Ackermann College-Teacher (εκπρόσωπος Ελλάδας-Κυπρου) Δίπλωμα Βιοιατρικού Βελονισμού-παραδοσιακού κινεζικού (Dipl.Acup) Osteopathie Schule Deutschland 3rd year student. (OSD) International Teacher of Gyrotonic & Gyrokinesis Pelvic Floor Trainer (PFT)

### **Μανώλης Μανωλαράκης**

PT, OMT

### **Στέλιος Πετρούτσος**

PT., MSc. Specialist Musculoskeletal & Sports Physio. Applied Lower Limbs Biomechanist

## 28ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΗΣ Ε.Ε.Ε.Φ.

### **Κωνσταντίνος Πουλής**

PT, OMT

### **Κωνσταντίνος Σακελλαρίου**

PT-OMT, Senior Clinical Instructor, Certified Adults' Educator

### **Άγγελος Σταυρόπουλος**

PT, OMT, Clinical Instructor OMT-GREECE

### **Πέτρος Τάσιος**

PT, OMT, Dip. DN, Clinical Instructor OMT-GREECE, Υπ. MSc Ιατρικής Σχολής Αθηνών

### **Marc van Liebergen**

B.PT, OMT - DVMT®

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΤΟΠΟΣ & ΧΡΟΝΟΣ:

Το Συνέδριο θα πραγματοποιηθεί στις 8 & 9 Νοεμβρίου 2014, στο Δημαρχιακό Μέγαρο Αμαρουσίου, (Βασιλ. Σοφίας 9 & Δημητρίου Μόσχα, Μαρούσι) - πληροφορίες: Ε.Ε.Ε.Φ.: 210-68.91.560

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΕΓΓΡΑΦΕΣ	ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΕΣ (έως 24/10/2014)	ΕΓΓΡΑΦΕΣ 25/10/2014 & ΜΕΤΑ
Οικονομικά ενημερωμένα μέλη της Ε.Ε.Ε.Φ.	50 €	70 €
Μη Μέλη της Ε.Ε.Ε.Φ.	90 €	110 €
Φοιτητές Σχολής Φυσικοθεραπείας	40 €	50 €
Φοιτητές άλλων σχολών - εκτός Φυσικ/πείας	50€	70€
Σπουδαστές Επαγγελματικών Σχολών Υγείας	50 €	70 €
Στρατευμένοι	Δωρεάν	Δωρεάν

Με την εγγραφή σας στο 28ο Συνέδριο, μπορείτε να συμμετέχετε και σε 1 εργαστήριο δωρεάν, αρκεί αυτό να δηλωθεί έγκαιρα στην γραμματεία της ΕΕΕΦ, αφού οι θέσεις των συμμετεχόντων στα εργαστήρια είναι περιορισμένες.

### ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΑΣΚΗΣΗ	ΤΙΜΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ Μέλη ΕΕΕΦ / Μη Μέλη Φοιτητές / Σπουδαστές	
	ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ	ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
Κλινικός συλλογισμός στο Manual Therapy και στοχευμένη θεραπεία	Παρασκευή 17:30-19:30	40€
Η μέθοδος Ackermann στην αντιμετώπιση της σπονδυλικής δυσλειτουργίας	Παρασκευή 19:30-21:30	40€
Combined Movement Theory	Σάββατο 09:30-11:30	40€
Περιοχικός εντοπισμός σπονδυλικής δυσλειτουργίας μεταξύ ΑΜΣΣ-ΘΜΣΣ & εντοπισμός υπεύθυνου σπονδυλικού επιπέδου σε ασθενείς χωρίς νευρολογική συμπτωματολογία	Σάββατο 13:30- 15:30	40 €
Plain Resistance Evaluation Model	Σάββατο 15:30- 17:30	40 €

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΑΣΚΗΣΗ	ΤΙΜΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ Μέλη ΕΕΕΦ / Μη Μέλη Φοιτητές / Σπουδαστές	
	ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ	ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
Κλινικές Εφαρμογές της μεθόδου Mulligan στον σπονδυλικό πόνο	Σάββατο 15:30- 17:30	40€
Εμβιομηχανική Κλινική διερεύνηση & Αποκατάσταση στα κάτω άκρα - Applied Lower Limb Biomechanics	Κυριακή 14:00-16:00	40€
Εξέταση και θεραπεία του άνω τεταρτημόριου του κορμού κατά την μέθοδο Maitland Examination and treatment of upper quadrant ad Maitland concept®	Κυριακή 16:00-18:00	40€

Όσοι παρακολουθήσουν περισσότερα από 1 εργαστήριο πληρώνουν 40€ για το 1ο εργαστήριο και από 30€ το κάθε επιπλέον εργαστήριο που επιλέγουν.

Παρακαλούμε πολύ, λόγω περιορισμένου αριθμού συμμετεχόντων στα εργαστήρια, όπως επικοινωνείτε με την Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ., προκειμένου να δηλώσετε θέση έγκαιρα (210-68.91.560)

Καθ' όλη τη διάρκεια των εργασιών του Συνεδρίου, θα λειτουργεί έκθεση μηχανημάτων και ειδικού εξοπλισμού φυσικοθεραπευτηρίου, υγειονομικού και φαρμακευτικού υλικού, βιβλίων, κ.ά.

#### Στα παραπάνω ποσά περιλαμβάνονται:

- Όλο το υλικό για την παρακολούθηση του Συμποσίου
- Αναλυτικό πρόγραμμα με τις περιλήψεις των εργασιών
- Βεβαιώσεις συμμετοχών
- Καφές, αναψυκτικά και σνακς στα διαλείμματα
- Συμμετοχή στη δεξίωση γνωριμίας

### ΕΓΓΡΑΦΕΣ

- Στα γραφεία της Ε.Ε.Ε.Φ., Φλέμινγκ 20, Μαρούσι (έναντι Θεραπευτηρίου «Υγεία»), καθημερινά, από τις 1000 έως 1400 τηλ : 210-68.91.560
- Με την κατάθεση του ανάλογου ποσού στην Τράπεζα Alpha Bank. Αριθ. Λογαριασμού: 154-002002-002.089 (Ελληνική Επιστ. Εταιρεία Φυσικ/είας) IBAN: GR77 0140 1540 0200 2002 089
- Στην απόδειξη κατάθεσης θα πρέπει να αναγράφεται ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ Α) το όνομα του καταθέτη και η αιτιολογία κατάθεσης (28ο Συνέδριο Ε.Ε.Ε.Φ.). Β) Σε περίπτωση που πληρώνεται την συμμετοχή σας σε κάποιο εργαστήριο θα πρέπει να αναφέρεται ποιο είναι αυτό, αφού πρώτα επικοινωνήσετε με την Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ. για να εξασφαλίσετε θέση.
- Πριν από την έναρξη των εργασιών του Συνεδρίου, το Σάββατο 8/11/2014, από τις 09:00 - 11:00, στην Γραμματεία, που θα είναι εγκατεστημένη στον συνεδριακό χώρο.
- Κατά την προσέλευση στο συνεδριακό χώρο, οι συνάδελφοι που έχουν πληρώσει τη συμμετοχή τους μέσω Τράπεζας, θα παραλαμβάνουν το υλικό παρακολούθησης του Συνεδρίου με την απλή επίδειξη της απόδειξης κατάθεσης στην Γραμματεία
- Όλοι οι φοιτητές - σπουδαστές θα πρέπει κατά την προσέλευση της να προσκομίσουν την φοιτητική τους ταυτότητα

**ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ:** Καθ' όλη τη διάρκεια των εργασιών του Συνεδρίου, θα λειτουργεί έκθεση μηχανημάτων και ειδικού εξοπλισμού φυσικοθεραπευτηρίου, υγειονομικού και φαρμακευτικού υλικού, βιβλίων, κ.ά.

## **ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)**

### **Η επικράτηση των μυοσκελετικών προβλημάτων άνω και κάτω άκρων σε περιπατητικά άτομα 3ης ηλικίας. Μια πιλοτική μελέτη**

*Δρίτσα Σταυρούλα, Φυσικοθεραπεύτρια*

*Πέττα Γεωργία, PT, MSc Καθηγήτρια Εφαρμογών ΑΤΕΙ Αθήνας*

*Σεφεριάδης Μιχαήλ, PT, MSc Εργαστηριακός Συνεργάτης ΑΤΕΙ ΑΘΗΝΑΣ*

*Δρίτσα Μαρία, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος*

### **Η αποτελεσματικότητα των τεχνικών του Mulligan στην αντιμετώπιση του αυχενογενή πονοκέφαλου: κλινικές εφαρμογές και ερευνητικές αποδείξεις**

*Δημητριάδης Ζ., PhD, MSc*

### **ΣΥΝΔΡΟΜΟ 04: Μελέτη περιστατικού**

*Μαυρέα Ευγενία, Φυσικοθεραπεύτρια, CMP*

*Ευαγγελιάτος Γιώργος, Φυσικοθεραπευτής*

### **Φυσιοθεραπευτική παρέμβαση σε ραχιαλγία επί αγκυλωτικής σπονδυλίτιδα**

*Βουβαλίδης Απόστολος, Φοιτητής Τμήματος Φυσικοθεραπείας, ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης*

*Γεωργοπούλου Ευστρατία, Φοιτήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας, ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης*

*Αγγελίδου Αγγελική - Μαρία, Φοιτήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας, ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης*

### **Έλεγχος μαθητών (9-13 ετών) για συνήθειες εμβιομηχανικές αποκλίσεις**

*Α. Περιστερόπουλος, Φυσικοθεραπευτής*

*Δ. Κριτσιώτης, Φυσικοθεραπευτής*

*Σ. Πράπα Φυσικοθεραπεύτρια*

*Ε. Ψαροβασίλη., Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής*

*Α. Χασιώτη, Επισκέπτρια Υγείας*

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ

Ευχαριστούμε τις παρακάτω εταιρείες για τη συμμετοχή τους στο Συνέδριο μας, καθώς και για την συμπαράστασή τους (με διάφορους τρόπους) στο επιστημονικό έργο της Ε.Ε.Ε.Φ.

### Γ. ΧΡΙΣΤΟΦΙΛΟΠΟΥΛΟΣ Α.Ε.

Ιατρικά Μηχανήματα  
Μιχαλακοπούλου 156, Αθήνα,  
Τηλ.: 210-7750811  
www.christofilopoulos.gr,  
e-mail: christog@otenet.gr

### ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΣΤΕΛΕΧΩΝ ΥΓΕΙΑΣ Ο.Ε.

Υπ. Εκπ/σης μέσω επιμορφωτικών  
σεμιναρίων  
Τσιμισκή 86, 546 22, Θεσσαλονίκη  
Τηλ.: 2310-239782  
e-mail: epimorfosis@gmail.com

### Μ. ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ - Π. ΠΑΝΑΝΑΚΑΚΗΣ Εμπόριο Μηχανημάτων Φυσικοθεραπείας

Περιστάσεως 19, Νίκαια, 18450,  
Τηλ.: 210-4256499, 210-4256699,  
Fax.: 210-4253876  
www.kapasolution.gr,  
e-mail: info@kapasolution.gr

### ΠΑΝΟΣ Θ. ΣΚΟΥΤΑΣ Α.Ε.

Μηχανήματα Ιατρικά &  
Φυσικοθεραπείας  
Μιχαλακοπούλου 135, 11527 Αθήνα  
Τηλ.: 210-7795118  
www.skoutas.gr,  
e-mail: sales@skoutas.gr

### ITME Ltd

ACUPUNCTURE  
AND PHYSIOTHERAPY  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ  
ΩΤΟΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ  
Μιχαλακοπούλου 145, 11527 - Αθήνα  
Τηλ.: 210 77 78 890,  
Fax.: 210 77 10 544  
www.itme.gr, www.itme-seminaria.gr,  
www.auricular-acupuncture.com  
email: itmeltld@otenet.gr

### SERINTH

Αγ. Νικολάου 90 & Ιωάννη Μέρλα,  
135 61 - Αγ. Ανάργυροι Αττικής  
Τηλ.: 210 269 3888,  
Fax.: 210 261 0728  
www.serinth.gr,  
e-mail: narvanitis@serinth.gr



Τα γραφεία της Ε.Ε.Ε.Φ. βρίσκονται στο ανακαινισμένο κτίριο,  
επί της οδού Φλέμινγκ 20 στο Μαρούσι





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
HELLENIC SCIENTIFIC SOCIETY OF PHYSICAL THERAPY

ΦΛΕΜΙΓΚ 20, ΜΑΡΟΥΣΙ  
Τ. 210-6891560 ♦ [www.eeef.gr](http://www.eeef.gr) ♦ email: [contact@eeef.gr](mailto:contact@eeef.gr)