



Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας

Με την Αιγίδα της **EEXOT**

Προ - ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ Ε.Ε.Ε.Φ.

«Σπονδυλική Στήλη - Νεότερα Δεδομένα»

Μαρούσι, 14 Μαΐου 2016



Τόπος διεξαγωγής:

Αμφιθέατρο EEXOT «Παύλος Κονιαλίδης»

(Φλέμιγκ 20, Μαρούσι)



Παρακαλούμε πολύ επικοινωνήστε με την ΕΕΕΦ (2106891560, πρωινές ώρες) για να δηλώσετε συμμετοχή έγκαιρα.

www.eeef.gr, email: contact@eeef.gr



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΕΠΙΣΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: **ΜΙΧΑΛΗΣ ΣΕΦΕΡΙΑΔΗΣ**

09³⁰-10⁰⁰: ΕΓΓΡΑΦΕΣ

1^η Συνεδρίαση: «Λειτουργικότητα Σ.Σ.»

Συντονιστής: Δρ. Δημήτρης Σφετσιώρης

10⁰⁰-10²⁵: «ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ Σ.Σ.»,

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΟΒΡΗΣ, Χειρ. Ορθοπαιδικός, Διδάκτωρ Παν/μιου Αθηνών, Επιμ.
Ορθοπ/κης Κλινικής Σ.Σ & Μυοσκελετικών Παθήσεων, Νοσοκομείο
«Μετροπόλιταν».

10²⁵-10⁵⁰: «ΠΑΘΟΜΗΧΑΝΙΚΕΣ ΑΙΤΙΕΣ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ»,

ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΤΡΑΜΠΑΣΑΣ, Χειρουργός Ορθοπαιδικός - Φυσικοθεραπευτής,
Επιμελητής Γ.Ν. «Ασκληπιείο Βούλας»

10⁵⁰-11⁰⁰: ΣΥΖΗΤΗΣΗ

11⁰⁰-11³⁰: **Ειδική Διάλεξη** - Προσφώνηση: Γεωργία Πέττα

«ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ ΣΤΗΛΗ & AGEING»,

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΑΠΚΑΣ, Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.

11³⁰-12⁰⁰: ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

2^η Συνεδρίαση: «Αξιολόγηση Δυσλειτουργιών Σ.Σ.»

Συντονιστής: Μιχάλης Σεφεριάδης

12⁰⁰-12²⁰: «ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΠΡΟΚΛΗΣΗΣ ΤΟΥ ΝΕΥΡΟΠΑΘΗΤΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ»,

ΜΑΓΔΑ ΣΤΑΜΟΥ, Φυσικοθεραπεύτρια, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπ/μίου
Ιωαννίνων, Μέλος Ε.ΔΙ.Π. Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Αθήνας

12²⁰-12⁴⁰: «ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ & ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΙΣΜΟΣ -MANUAL THERAPY»,

ΠΕΤΡΟΣ ΤΑΤΣΙΟΣ, Φυσικοθεραπευτής, OMT, MSc., CMP, Clinical Instructor
Manual.

12⁴⁰-13⁰⁰: «ΜΕΘΟΔΟΣ ΜCΚΕΝΖΙΕ: ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ»,

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΟΝΤΟΣ, Φυσικοθεραπευτής, Cred. MDT

13⁰⁰-13²⁰: «ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ Σ.Σ. - ΧΕΙΡΟΠΡΑΚΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟΣ ACKERMANN»,

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ - ΚΟΤΣΙΡΗΣ, Φυσικοθεραπευτής, D.O.cand . Head of Ackermann College in Greece.

13²⁰-13³⁰: ΣΥΖΗΤΗΣΗ - ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

13³⁰-13⁵⁰: **Ειδική Διάλεξη** -Προσφώνηση: Γεωργία Πέττα

«ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΤΙΚΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ»,

ΔΡ. ΠΑΛΙΝΑ ΚΑΡΑΚΑΣΙΔΟΥ, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc., MManipTher, PhD, Καθηγήτρια Εφαρμογών ΤΕΙ Αθήνας

3η Συνεδρίαση: «ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ»

Συντονιστής: Διονύσιος Θεοδωρόπουλος

13⁵⁰-14¹⁰: «Σ.Σ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ »

ΧΡΗΣΤΟΣ ΔΕΔΟΥΣΗΣ, MCSP, MMACP, MSc in Advancing Practice – Specialist in Manipulative Physiotherapy, CMT Approved Instructor

14¹⁰-14³⁰: «Σ.Σ. & ΣΠΛΑΧΝΙΚΕΣ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ -ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ BARRAL»

ΕΒΙΤΑ ΠΑΠΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc., CLT.

14³⁰-14⁵⁰: «Σ.Σ. & ΠΑΙΔΙ - ΈΦΗΒΟΣ»,

ΝΙΚΟΣ ΚΑΡΑΒΙΔΑΣ, Φυσικοθεραπευτής, MSc., Sports Physiotherapy Certified Schroth-SEAS Therapist

14⁵⁰-15⁰⁰: ΣΥΖΗΤΗΣΗ

15⁰⁰-15¹⁵: ΛΗΞΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

15⁴⁵-19⁴⁵: Κλινικό Εργαστήριο: «Βασικές Αρχές Θεραπευτικής Άσκησης σε Λειτουργικές παρεκκλίσεις ΣΣ - Εφαρμογές στην Σκολίωση»

ΝΙΚΟΣ ΚΑΡΑΒΙΔΑΣ, Φυσικοθεραπευτής, MSc., Sports Physiotherapy Certified Schroth-SEAS Therapist

(Γενικές πληροφορίες για το εργαστήριο μπορείτε να δείτε παρακάτω)



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Τόπος & Χρόνος: Η προσυνεδριακή Επιστημονική Ημερίδα θα πραγματοποιηθεί στις 14 Μαΐου 2016, στο Αμφιθέατρο της ΕΕΧΟΤ «Παύλος Κονιαλίδης» (Φλέμιγκ 20 - Μαρούσι).

Δηλώσεις συμμετοχής:

Λόγω περιορισμένου αριθμού συμμετοχών στο Εργαστήριο, παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε με την Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ., προκειμένου να δηλώσετε θέση έγκαιρα (2106891560, email: contact@eeef.gr).

Εγγραφές:

Τιμές Συμμετοχής	Μέλη ΕΕΕΦ (οικον. τακτοποιημένα)	Φοιτητές, Άνεργοι	Μη Μέλη
Εγγραφή στην Ημερίδα:	δωρεάν	20€	50€
Εγγραφή στο Κλινικό Εργαστήριο: <i>«Βασικές Αρχές Θεραπευτικής Άσκησης σε Λειτουργικές παρεκκλίσεις ΣΣ - Εφαρμογές στην Σκολίωση»</i>	30€	30€	40€
<u>Εγγραφή στην Ημερίδα & στο Κλινικό Εργαστήριο</u>	30 €	40€	70€
<i>Όσοι εγγραφούν στην Ημερίδα & στο Κλινικό Εργαστήριο θα έχουν δωρεάν συμμετοχή σε 1 εργαστήριο του 30^{ου} Ετήσιου Συνεδρίου της ΕΕΕΦ, που θα γίνει τον Δεκέμβριο του 2016, με θέμα «Σπουδαιότητα Στήλη»</i>			

Στο παραπάνω ποσό περιλαμβάνονται:

- Βεβαίωση παρακολούθησης στους συμμετέχοντες της Ημερίδας & του Εργαστηρίου
- Υλικό για την παρακολούθηση της Ημερίδας
- Καφές και αναψυκτικά στα διαλείμματα

Κατοχύρωση θέσης:

Κατάθεση του ανάλογου ποσού στην Τράπεζα Alpha Bank, στον λογαριασμό της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας: 154-002002-002.089 /
IBAN: GR77 0140 1540 1540 0200 2002 089

Στην απόδειξη κατάθεσης θα αναγράφεται ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ το ονοματεπώνυμο του καταθέτη.

15⁴⁵-19⁴⁵: Κλινικό Εργαστήριο



«Βασικές Αρχές Θεραπευτικής Άσκησης σε Λειτουργικές παρεκκλίσεις ΣΣ - Εφαρμογές στην Σκολίωση»

ΝΙΚΟΣ ΚΑΡΑΒΙΔΑΣ, Φυσικοθεραπευτής, MSc., Sports Physiotherapy Certified Schroth-SEAS Therapist

Στο σεμινάριο θα αναλυθούν η αξιολόγηση, η διάγνωση, η πρόγνωση, οι ενδείξεις θεραπείας και η κατάλληλη θεραπευτική προσέγγιση των συχνότερων παθήσεων της σπονδυλικής στήλης, όπως η κύφωση και η σκολίωση. Οι συμμετέχοντες θα έχουν την δυνατότητα να ενημερωθούν για την σημαντικότητα των Ειδικών Φυσικοθεραπευτικών Ασκήσεων για την Σκολίωση (Physiotherapeutic Scoliosis Specific Exercises – PSSE), με την μέθοδο Schroth. Θα παρουσιαστούν οι διαφορετικοί τύποι σκολίωσης, κλινικά περιστατικά και ερευνητικά αποτελέσματα, που πιστοποιούν την αποτελεσματικότητα των Ειδικών Ασκήσεων, ενώ θα διδαχθούν κάποιες βασικές θεραπευτικές αρχές άσκηση. Επιπλέον, θα αναλυθεί ο ξεχωριστός ρόλος του εξειδικευμένου φυσικοθεραπευτή, μέσα στα πλαίσια μιας πολυεπιστημονικής προσέγγισης, στην αντιμετώπιση της Εφηβικής Ιδιοπαθούς Σκολίωσης. Το εργαστήριο θα έχει διάρκεια 4 ώρες και στο τέλος θα δοθούν πιστοποιητικά παρακολούθησης στους συμμετέχοντες.

