

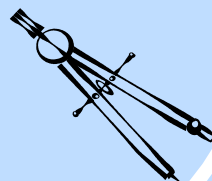
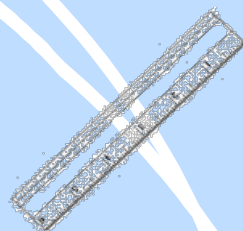
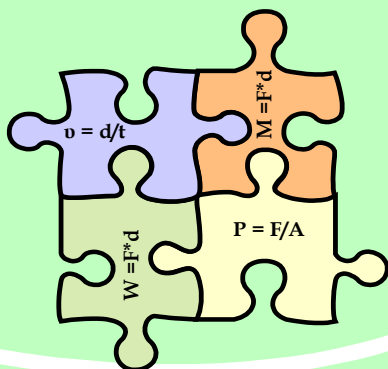
25ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

στο Άτομο & στην Ομάδα

4-6 Νοεμβρίου 2011



Πολιτιστικό Κέντρο "Δαΐς"
Τέρμα Οδού Σωρού
(Δίπλα στα Εκπαιδευτήρια Δούκα)
Παράδεισος Αμαρουσίου

Κινηθείτε... έξυπνα

Με την πλατφόρμα **imoove**® με elispheric movement



Χωρίς
δονήσεις

Η πλατφόρμα **imoove** με "elispheric movement" προσφέρει νέες δυνατότητες στο πεδίο της ολιστικής αξιολόγησης και αποκατάστασης. Η λειτουργία της μέσω της καινοτόμου ελικοειδούς και ελλειπτικής κίνησης, την καθιστά ιδανική για ασκήσεις τόσο ιδιοδεκτικότητας, ισοροπίας και συντονισμού, όσο και διατάσης και μυϊκής ενδυνάμωσης. Η ρύθμιση παραμέτρων προσαρμόζεται στις εξειδικευμένες ανάγκες κάθε ασθενή/ασκούμενου, ανεξαρτήτως ηλικίας. Διαθέτει έτοιμα προγράμματα άσκησης κινητικών αθλησίδων, προγράμματα ιδιοδεκτικότητας και συντονισμού, καθώς και ένα ελεύθερο πρόγραμμα με ρύθμιση της οριζόντιας ασυμμετρίας.



Μ. Καραγιάννης - Π. Πανακακάκης
Περιστάσεως 19 - Νίκαια, Τ.Κ. 184 50, Τηλ. 210 4256499-699, Fax. 210 4253876
e-mail: info@kapasolution.gr, www.kapasolution.gr

Επιστημονική Επιτροπή

Δρ. Γιόφτσος Γεώργιος,
Καθηγητής Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Λαμίας

Ζεέρης Ηλίας,
Φυσικοθεραπευτής

Κορτιάνου Ελένη,
Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Λαμίας

Μανδηλάρης Αθανάσιος,
Εργ. Συνεργάτης Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Λαμίας

Δρ. Μπίλλη Ευδοκία,
Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Πάτρας

Δρ. Παπανδρέου Μαρία,
Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Αθηνών

Δρ. Παράς Γεώργιος,
Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Λαμίας

Σπανός Σάββας,
Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Λαμίας

Δρ. Τσακλής Παναγιώτης,
Αν. Καθηγητής Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Θεσσ/κης

Δρ. Τσέπης Ηλίας,
Επ. Καθηγητής Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Πάτρας

Επιτροπή Αξιολόγησης Εργασιών

Δρ. Σακελλάρη Βασιλική,
Καθηγήτρια – ΤΕΙ Λαμίας

Δρ. Πουλμένης Πέτρος,
Καθηγητής – ΤΕΙ Αθηνών

Δρ. Καλλίστρατος Ηλίας,
Καθηγητής – ΤΕΙ Θεσσ/κης

Δρ. Πουλής Ιωάννης,
Καθ. Εφαρμογών – ΤΕΙ Λαμίας

Δρ. Φουσέκης Κων/νος,
Καθ. Εφαρμογών – ΤΕΙ Πάτρας

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος :

Γιόφτσος Γεώργιος

Γραμματέας:

Νούση Σοφία

Ταμίας:

Ανδρουλάκη Βασιλική

Μέλη

Αγγελοπούλου Μαρία

Γιαλαμά Μαρία

Γουναροπούλου Γλυκερία

Δρακόπουλος Σάκης

Θωμόπουλος Δημήτριος

Κανελλοπούλου Ελένη

Κελλάρη Ανθή

Κριτσιώτης Δημήτριος

Μιλτσακάκης Χρήστος

Μουρούτσου Χριστίνα

Μπανάνη Ιωάννα

Νιγιάννη Ελένη

Ούτσικα Χρύσα

Παγώνη Νατάσσα

Παπαργυροπούλου Εβίτα

Πιτταρά Μαρία

Ρουμπάνη Αρτεμισία

Σπηλιωτοπούλου Χριστίνα

Τσούκας Ευάγγελος

Φακλή Μαργαρίτα

Χερουβείμ Δημήτριος

Sokol Vjerdha

Υπεύθυνος Ηλεκτρ/κής Προβολής

Σασσάνης Χρυσοβαλάντης

Διοικητικό Συμβούλιο Ε.Ε.Ε.Φ.

Πρόεδρος 2011

Πρόεδρος 2010

Α' Αντιπρόεδρος

Β' Αντιπρόεδρος

Γεν. Γραμματέας

Ειδ. Γραμματέας

Ταμίας

Μέλος

Εκπρ. Επαρχίας

Θεοδωρόπουλος Διονύσιος

Αντωναράκης Αναστάσιος

Καθ. Γιόφτσος Γεώργιος

Σοφία Νούση

Τσούκας Ευάγγελος

Κατσουλάκης Κων/νος

Ανδρουλάκη Βασιλική

Πιτταρά Μαρία

Καθ. Καλλίστρατος Ηλίας

Μήνυμα Προέδρου Οργανωτικής Επιτροπής

Αγαπητοί συνάδελφοι, συνεργάτες, φίλες & φίλοι,

Το 2011 είναι το έτος διοργάνωσης του 25^{ου} Συνεδρίου της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας με πολλά και ιδιαίτερα χαρακτηριστικά που οφείλουμε να συνεκτιμήσουμε κατά το σχεδιασμό, τόσο της ΕΕΕΦ, όσο και της Φυσικοθεραπείας στον Ελληνικό χώρο, αντιμετωπίζοντας το αύριο με αισιοδοξία. Με το 25^ο Συνέδριο συμπληρώνεται το ¼ του αιώνα σε επιστημονική δουλειά-προσφορά της ΕΕΕΦ και ως είθισται, πραγματεύεται σημαντικά και θεμελιώδη ερωτήματα του χώρου, συνοψίζοντας την δουλειά όλων μας κατά το ¼ του αιώνα που πέρασε.

Είναι μια χρονιά δύσκολη, τόσο για τη χώρα μας, όσο και για το παγκόσμιο γίνεσθαι, όπου η οικονομική κρίση εντείνει τον ανταγωνισμό, σε συνδυασμό με τη νέα εποχή που προαναγγέλλεται και ζητά την «αριστεία» παράλληλα με την «εφαρμογή». Από αυτή την νέα πραγματικότητα δεν μπορεί κανείς να μην επηρεαστεί και ταυτόχρονα, κανείς δεν μπορεί να μείνει αδρανής, να μην περιχαράκωσε και βελτιώσει το χώρο του και άρα να γίνει βιώσιμος και ανταγωνιστικός.

Σήμερα, οφείλουμε να αυξήσουμε την τεκμηρίωση και περιχαράκωση του γνωστικού μας αντικειμένου και να σχεδιάσουμε ένα βιώσιμο και ανταγωνιστικό χώρο για την Φυσικοθεραπεία στην Ελλάδα. Οφείλουμε να δούμε και να πούμε «τι είναι φυσικοθεραπεία» και πως αυτή επιδρά.

Όταν μιλάμε για Φυσικοθεραπεία, έρχονται στο μυαλό μας λέξεις όπως: θεραπεία, κίνηση, άσκηση, αποκατάσταση, πάθηση, αξιολόγηση, γνώση-τεκμηρίωση, άτομο & ομάδα, τα μέσα, τα χέρια μας, κα. Στην ουσία όμως μιλάμε για την πάθησή-κάκωση, την κίνηση και την θεραπεία, δηλ. την κινησιοθεραπεία.

Με αυτές τις σκέψεις, το 25^ο Συνέδριο θα ασχοληθεί με τις θεμελιώδεις αρχές που διέπουν τη θεραπεία «της κίνησης μέσω της κίνησης». Βασικός άξονας είναι η τεκμηρίωση της θεραπευτικής πρακτικής με την ζητούμενη «αριστεία» στην θεωρία και την αναγκαία «εφαρμογή», δηλ. την παραγωγή νέας γνώσης με ταυτόχρονη μεταφορά της στην πράξη. Κυρίαρχο ζητούμενο είναι η διαδικασία μέσω της οποίας η πράξη παίρνει «σάρκα και οστά» σε κάθε τομέα της φυσικοθεραπευτικής προσέγγισης πάντα με ενδεδειγμένη γνώση των αναγκαίων αρχών τόσο των βιολογικών υλικών, όσο και της παθολογίας – τραυματολογίας.

Σας καλώ λοιπόν να συμμετέχετε ενεργά στις εργασίες του Συνεδρίου μας **με Θέμα: «Κινησιοθεραπεία: - για το άτομο, - για την ομάδα»**, ένα Συνέδριο για το οποίο κοπίασαν, αλλά και στο οποίο συμμετέχουν πολλοί και αξιόλογοι συνάδελφοι.

Για την Οργανωτική Επιτροπή του
25^{ου} Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας

Καθ. Γεώργιος Γιόφτσος

Μήνυμα Προέδρου Δ.Σ. της Ε.Ε.Ε.Φ.

Αγαπητοί συνάδελφοι, φίλες και φίλοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στις εργασίες του 25^{ου} συνεδρίου της ΕΕΕΦ. Φέτος είναι ιδιαίτερη χρονιά γιατί συμπληρώνονται εικοσιπέντε χρόνια συνεχούς επιστημονικού έργου. Η ΕΕΕΦ τα χρόνια αυτά συνέβαλε αποφασιστικά με τη δράση της στην αναβάθμιση της ποιότητας του επιστημονικού λόγου στον τομέα της φυσικοθεραπείας.

Το 25^ο συνέδριο γίνεται σε μια πολύ δύσκολη στιγμή για όλους μας. Η κρίση μας έχει επηρεάσει όχι μόνο οικονομικά αλλά κυρίως στο τομέα τη ψυχολογίας και της διάθεσης για συμμετοχή σε κοινές δράσεις. Ο καλύτερος τρόπος αντιμετώπισης της κατάστασης είναι η προσπάθεια για συνεχή βελτίωση και αναβάθμιση του επιστημονικού μας επιπέδου ώστε να ανταπεξέλθουμε στο ανταγωνιστικό περιβάλλον που δημιουργείται.

Το 2011 το συνέδριο της ΕΕΕΦ ασχολείται με το βασικό θεραπευτικό μας μέσο την Κινησιοθεραπεία. Βασικός στόχος είναι η τεκμηρίωση της επίδρασης της στη αντιμετώπιση των παθολογικών καταστάσεων αλλά και πως η εφαρμογή της θα οδηγήσει στο βέλτιστο αποτέλεσμα. Οι θεματικές ενότητες του συνεδρίου αλλά και τα κλινικά φροντιστήρια εξυπηρετούν τον παραπάνω στόχο.

Με την βεβαιότητα ότι και η φετινή διοργάνωση του συνεδρίου θα ανταποκριθεί στις υψηλές σας απαιτήσεις σας περιμένουμε στο φιλόξενο χώρο του ΔΑΪΣ.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο
Διονύσης Θεοδωρόπουλος

Α' Συνεδρίαση: Κινησιοθεραπεία Ι - Βασικές Αρχές

4/11/2011

Προεδρείο: Ζεέρης Ηλ. - Πέττα Γ.

17⁰⁰ - 17²⁰ «Προσαρμογές βιολογικών υλικών στη φόρτιση, την ακινητοποίηση και τη γήρανση»

Τσακλής Παναγιώτης, M.Sc, Ph.D

Αν. Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσ/κης
Sen. Researcher Dept. Public Health Sci. Karolinska
Institutet

17²⁰ - 17⁴⁰ «Κλινικές εφαρμογές της κινητικής & κινηματικής ανάλυσης»

Κανελλόπουλος Ασημάκης, M.Sc.

Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Λαμίας

17⁴⁰ - 18⁰⁰ «Κινησιοθεραπεία και διαχείριση πόνου»

Καλλίστρατος Ηλίας, M.Sc., Ph.D

Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσ/κης

18⁰⁰ - 18²⁰ «Η σημασία της ποιότητας των υπηρεσιών Φυσικοθεραπείας»

Πουλής Ιωάννης, M.Sc, Ph.D

Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Λαμίας

18²⁰ - 18⁴⁰ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

18⁴⁰ - 19⁰⁰ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Β' Συνεδρίαση: Επίσημη Τελετή Έναρξης

Προεδρείο: Μέλη Δ.Σ. Ε.Ε.Ε.Φ.

19⁰⁰ - 20⁴⁵ Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί

Ειδική Διάλεξη: «Κριτήρια επιλογής της άσκησης στην αποκατάσταση μειωμένης λειτουργικής ικανότητας: Κλινικές εφαρμογές»

Πουλής Άγγελος, τ. Πρόεδρος Ε.Ε.Ε.Φ.

Καθηγητής Φυσικοθεραπείας - Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Τιμητικές Διακρίσεις – Απονομή Βραβείων

21⁰⁰ - Δεξίωση Γνωριμίας

Α' Συνεδρίαση: Κινησιοθεραπεία II - Γενικά Θέματα

5/11/2011

Προεδρείο: Σφετσιώτης Δ - Παπαθανασίου Γ.

09⁰⁰ - 09²⁰ «Τύποι άσκησης και βασικοί κανόνες εφαρμογής»
Τσέπης Ηλίας, *M.Sc, Ph.D.*
Επ. Καθηγητής Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Πάτρας

09²⁰ - 09⁴⁰ «Ο ρόλος της άσκησης αντίστασης στην αποκατάσταση»
Ζέερης Ηλίας, *Φυσικοθεραπευτής*
τ. Πρόεδρος Ε.Ε.Ε.Φ.

09⁴⁰ - 10⁰⁰ «Πλειομετρική μυϊκή συστολή: η συνεισφορά της στην πρόληψη και αποκατάσταση των τραυματισμών»
Παπανδρέου Μαρία, *M.Sc., Ph.D.*
Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Αθηνών

10⁰⁰ - 10²⁰ «Στρατηγικές Επανεκπαίδευσης της Ιδιοδεκτικότητας»
Καρζής Κων/νος, *M.Sc.*, Φυσικοθεραπευτής Πτυχ.
Τ.Ε.Φ.Α.Α.,
Γεν. Νοσοκομείο Ασκληπιείο Βούλας

10²⁰ - 10⁴⁰ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

10⁴⁰ - 11⁰⁰ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Β' Συνεδρίαση: Κινησιοθεραπεία III - Μυοσκελετικό Σύστημα I

Προεδρείο: Πουλή Σ. – Στριμπάκος Ν.

11⁰⁰ - 11²⁰ «Αυχενική δισκοπλαστική για την αντιμετώπιση ριζοπάθειας ή/και μυελοπάθειας»
Δρ. Φουντάς Κων/νος, *Επ. Καθηγητής*
Νευροχειρουργικής
Τμήμα Ιατρικής Παν/μίου Θεσσαλίας

11²⁰ - 11⁴⁰ «Επανεκπαίδευση ιδιοδεκτικότητας μετά από χειρουργικές επεμβάσεις στην Α.Μ.Σ.Σ»
Σπανός Σάββας, *M.Sc.*
Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Λαμίας

11⁴⁰ - 12⁰⁰ «Αστάθεια ώμου: Σύγχρονες προσεγγίσεις»
Δρ. Σινωπίδης Χρήστος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός
Νοσοκομείο «Αγ. Λουκάς» Θεσσ/κης

12⁰⁰ - 12²⁰ «Λειτουργική αποκατάσταση ωμικής ζώνης»
Μπίλλη Ευδοκία, Ph.D., M.Sc.,
MMACP, MCSP, Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας,
Τ.Ε.Ι. Πάτρας

12²⁰ - 12⁴⁰ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

12⁴⁰ - 13⁰⁰ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Γ' Συνεδρίαση: Κινησιοθεραπεία IV – Μυοσκελετικό Σύστημα II

Προεδρείο: Σπυρόπουλος Π.- Σεφεριάδης Μ.

13⁰⁰ - 13²⁰ «Σύνθετες συνδεσμικές κακώσεις γόνατος»
Δρ. Γκλιάτης Ιωάννης, Επ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής
Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Πάτρας

13²⁰ - 13⁴⁰ «Ο ρόλος της κινησιοθεραπείας στην
αποκατάσταση των ασυμμετριών –
πλευρικοτήτων των κάτω άκρων»
Φουσέκης Κων/νος, M.Sc., Ph.D.
Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Πάτρας

13⁴⁰ - 14⁰⁰ «Λειτουργική αποκατάσταση μετά από ολική
αρθροπλαστική γόνατος»
Μουτζούρη Μαρία, M.Sc., MMACP, MCSP
Εργαστηριακός Συνεργάτης Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι.
Πάτρας

14⁰⁰ - 14²⁰ «Μυϊκή ανισορροπία τετρακεφάλου μύος στον
επιγονατιδομηριαίο πόνο»
Τρίγκας Παναγιώτης, M.Sc.
Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Λαμίας

14²⁰ - 14⁴⁰ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

14⁴⁰ - 17⁰⁰ ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ
ΕΡΓΑΣΙΩΝ

14⁴⁰ - 17⁰⁰

Ανοιχτή Συνεδρίαση της Επιστημονικής Επιτροπής του περιοδικού της Ε.Ε.Ε.Φ. «Θέματα Φυσικοθεραπείας»

«Ενημέρωση πεπραγμένων περιοδικού»

Γιόφτσος Γεώργιος, M.Sc., Ph.D

Καθηγητής Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Λαμίας

Επιστημονικός Διευθυντής Περιοδικού

Κατσουλάκης Κων/νος, M.Sc.

Φυσικοθεραπευτής

Διευθυντής Σύνταξης Περιοδικού

«Συστηματική Ανασκόπηση»

Στριμπάκος Νικόλαος, M.Sc, Ph.D

Επ. Καθηγητής Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Λαμίας

«Διαπολιτισμική Διασκευή Ερωτηματολογίων»

Κουμαντάκης Γεώργιος, M.Sc, Ph.D

Φυσικοθεραπείας, «401 ΓΣΝΑ» Αθηνών

Δ' Συνεδρίαση: Κινησιοθεραπεία V - Καρδιο-Αναπνευστικό Σύστημα I

Προεδρείο: *Τσάμης Ν. - Παπανδρέου Μ.*

17⁰⁰ - 17²⁰

«Καρδιοαναπνευστικές αποκρίσεις κατά την άσκηση»

Κορτιάνου Ελένη, M.Sc.

Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Λαμίας

17²⁰ - 17⁴⁰

«Δοκιμασίες αξιολόγησης της ικανότητας για άσκηση»

Πέπερα Γαρυφαλλιά, M.Sc., Ph.D.

Φυσικοθεραπεύτρια

17⁴⁰ - 18⁰⁰

«Αερόβια και αναερόβια άσκηση σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια»

Μανδηλάρης Αθανάσιος, Φυσικοθεραπευτής, M.Sc.

Εργαστηριακός Συνεργάτης Φυσικοθεραπείας –

Τ.Ε.Ι. Λαμίας

18⁰⁰ - 18²⁰

«Πρώιμη κινητοποίηση και αποκατάσταση του βαρέως πάσχοντος»

Παπαδόπουλος Εμμανουήλ, M.Sc., Ph.D.

Φυσικοθεραπευτής, Νοσοκομείο «Ευαγγελισμός»

18²⁰ - 18⁴⁰

ΣΥΖΗΤΗΣΗ

18⁴⁰ - 19⁰⁰

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Αναλυτικό Πρόγραμμα Σ Α Β Β Α Τ Ο

Ε' Συνεδρίαση: Κινησιοθεραπεία VI – Καρδιο-Αναπνευστικό Σύστημα II

Προεδρείο: Κορτιάνου Ελ. – Παπαδόπουλος Εμμ.

19⁰⁰ - 19²⁰ «Στρατηγικές άσκησης σε ασθενείς με χρόνια αναπνευστικά και καρδιαγγειακά νοσήματα»

Τσάμης Νικόλαος, M.Sc.,

Εργ. Συνεργάτης Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Αθηνών

Φυσικοθεραπευτής, «Ωνάσειο» Καρδιοχ/κό Κέντρο

19²⁰ - 19⁴⁰ «Ολοκληρωμένα προγράμματα αποκατάστασης σε ασθενείς με χρόνια αναπνευστικά νοσήματα»

Δασκαλάκης Ανδρέας, Ιατρός, Φυσικοθεραπευτής

Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Σωτηρία»

19⁴⁰ - 20⁰⁰ «Κατ' οίκον αποκατάσταση σε χρόνιους αναπνευστικούς ασθενείς»

Περιστερόπουλος Αργύρης, M.Sc.,

Φυσικοθεραπευτής

20⁰⁰ - 20²⁰ «Θεραπευτική άσκηση στο νερό»

Φρεγάδη Άννα, M.Sc.

Φυσικοθεραπεύτρια, Γ.Ν.Ε. «Θριάσιο»

20²⁰ - 20⁴⁰ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Συνεδρίαση: Ελεύθερες Ανακοινώσεις

6/11/2011

Προεδρείο:

Dr. Σακελλάρη Β. – Δρ. Πουλμέντης Π. – Δρ.
Καλλίστρατος Ηλ.

- 09⁰⁰ - 09¹⁰** «Αξιολόγησης των ισοκινητικών χαρακτηριστικών της άρθρωσης του αγκώνα σε σπουδαστές φυσικοθεραπείας στο ΤΕΙ Λαμίας»
Πουλής Ι., Κακαρικήδου Μ., Γενιτσαρόπουλος Χρ., Παπαοικονόμου Ι.
- 09¹⁰ - 09²⁰** Πολυκατευθυντική αστάθεια του ώμου ("multidirectional instability of the shoulder"). Κλινική εκτίμηση και αξιολόγηση. Συντηρητική και χειρουργική αποκατάσταση. Αναφορά "case report".
Δασούλας Αλ., Αργυριάδης Α. Π.
- 09²⁰ - 09³⁰** «Καταγραφή μυοσκελετικών προβλημάτων με έμφαση σε προβλήματα αυχενικής και θωρακικής μοίρας σε φοιτητές»
Γεωργούλη Δ., Βασιλάτου Α, Τσέπης Η., Μπίλλη Ε.
- 09³⁰ - 09⁴⁰** «Πιλοτική διερεύνηση των χρόνιων αποτελεσμάτων του καπνίσματος στην αρτηριακή πίεση σε υγιείς έλληνες φοιτητές»
Παπαθανασίου Γ., Παπαφλωράτος Σπ., Μάμαλη Αν.
- 09⁴⁰ - 09⁵⁰** «Η επαγγελματική ικανοποίηση των Ελλήνων εργαστηριούχων φυσικοθεραπευτών: Πιλοτική μελέτη»
Χάνου Κ., Χρηστάκου Α., Σφετσιώρης Δ.
- 09⁵⁰ - 10⁰⁰** «Ο ρόλος των ρομποτικών συστημάτων (robotics) στην αποκατάσταση του άνω άκρου μετά από Α.Ε.Ε.: Κριτική αξιολόγηση της αρθρογραφίας με χρήση της κλίμακας PEDro»
Καρανδρέα Κλ., Στριμπάκος Ν.
- 10⁰⁰ - 10¹⁰** «Λειτουργικές, κινηματικές και ισοκινητικές ασυμμετρίες υφίστανται 6-9 μήνες μετά από πλαστική προσθίου χιαστού συνδέσμου: Μηχανισμοί και κλινικές επιπτώσεις»
Ξεργιά Α. Σ., Παππάς Ευαγγ., Ζαμπέλη Φρ., Γεωργίου Σπ., Γεωργούλης Αν.

Αναλυτικό Πρόγραμμα

Κ Υ Ρ Ι Α Κ Η

10¹⁰ - 10²⁰ «Η πολυνευροπάθεια του βαρέως πάσχοντος επηρεάζει την λειτουργική ικανότητα των ασθενών μετά την έξοδο από το νοσοκομείο»
Πατσάκη Ε., Σιδηράς Γ., Δακούρου Μ., Παπαδόπουλος Εμ., Μήτσιου Γ., Κουβαράκος Αλ., Γεροβασιλή Β., Νανάς Σ.

10²⁰ - 10³⁰ «Συσχέτιση των καρδιο-αναπνευστικών παραμέτρων μεταξύ της παλλίνδρομης βάδισης (SHUTTLE) και προσαρμοσμένης βάδισης σε κυλιόμενο τάπητα, σε νεαρούς υγιείς άντρες»
Λαζίδη Αικ., Κορτιάνου Ελ.

10³⁰ - 10⁴⁰ «Εγκυρότητα της Ελληνικής έκδοσης του ερωτηματολογίου IKDC subjective KNEE forM»
Μπακαράκη Α., Δερμεντζή Ε., Μπίλλη Ε., Γκλιάνης Ι., Φουσέκης Κ., Κουτσογιάννης Κ., Κουμαντάκης Γ., Τσέπης Η.

10⁴⁰ - 10⁵⁰ «Η καθημερινή σωματική δραστηριότητα των ατόμων με εγκεφαλική παράλυση μπορεί να αυξηθεί: Συστηματική ανασκόπηση»
Μπανιά Θ., Dodd J Karen, Taylor F Nicholas

10⁵⁰ - 11⁰⁰ «Η κινησιοθεραπεία στην αποκατάσταση του ώμου μετά από βλάβη του μακρού θωρακικού νεύρου»
Λύτρας Δ., Διαμαντής Απ., Θεοδωρίδης Κ., Κοτταράς Στ.

Α΄ Συνεδρίαση: Κινησιοθεραπεία VII – Νευρικό Σύστημα

Προεδρείο: Σακελλάρη Β. – Παράς Γ.

11⁰⁰ - 11²⁰

«Ο ρόλος της κινησιοθεραπείας στη βελτίωση της ισορροπίας και της βάδισης σε διαταραχές του ανώτερου κινητικού νευρώνα»

Λαμπροπούλου Σοφία, M.Sc., Ph.D.

Επιστ. Συνεργάτης Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Πάτρας

11²⁰ - 11⁴⁰

«Η συμβολή της κινησιοθεραπείας στη λειτουργική διαχείριση του άνω άκρου σε βλάβες του Κ.Ν.Σ.»

Νούση Σοφία, M.Sc.

Εργ. Συνεργάτης Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Πάτρας

11⁴⁰ - 12⁰⁰

«Η επίδραση της κινησιοθεραπείας σε βλάβες του εξωπυραμιδικού συστήματος»

Κομισόπουλος Χρήστος, M.Sc.

Φυσικοθεραπευτής Κ.Α.Π.Η. Δήμου Παπάγου - Χολαργού

12⁰⁰ - 12²⁰

«Κινησιοθεραπεία σε κατώσεις του νωτιαίου μυελού»

Ζανιά Αγγελική, M.Sc.

Υπεύθυνη Τμ. Φυσικοθεραπείας, Μονάδα

Αποκατάστασης Αποθεραπείας, Πολυκλινική Ολυμπιακού Χωριού

12²⁰ - 12⁴⁰

ΣΥΖΗΤΗΣΗ

12⁴⁰ - 13⁰⁰

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Β' Συνεδρίαση: Κινησιοθεραπεία VIII – Ειδικά Θέματα

Προεδρείο: Φουσέκης Κων. – Σαχά Μ.

13⁰⁰ - 13²⁰ «Άσκηση διατήρησης της ανεξαρτησίας και μείωσης των πτώσεων στους ηλικιωμένους (Exercise to maintain independence and reduce falls in older people)»

Dr Dawn Skelton, Reader in Ageing and Health, Glasgow Caledonian University, U.K.

13²⁰ - 13⁴⁰ «Μεταβολικά νοσήματα & θεραπευτική άσκηση»

Χρηστάκου Άννα, M.Sc., Ph.D.

Επιστ. Συνεργάτης Τ.Ε.Φ.Α.Α. Παν/μίου Αθηνών

Φυσικοθεραπεύτρια Νοσ. «Ευαγγελισμός»

13⁴⁰ - 14⁰⁰ «Τεκμηρίωση της ομαδικής θεραπευτικής άσκησης σε οσφραλγικούς ασθενείς»

Κουμαντάκης Γεώργιος, M.Sc., Ph.D.

Φυσικοθεραπευτής «401 ΓΣΝΑ» Αθηνών

14⁰⁰ - 14²⁰ «Θεραπευτική άσκηση στην παχυσαρκία»

Τριανταφύλλου Ιωάννης, M.Sc.

Εργ. Συνεργάτης Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Λαμίας

14²⁰ - 14⁴⁰ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

14⁰⁰ - 14²⁰ ΛΗΞΗ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ



*Τα γραφεία της Ε.Ε.Φ. βρίσκονται στο ανακαινισμένο κτίριο,
επί της οδού Φλέμιγγκ 20, Μαρούσι*

Αναρτημένες Ανακοινώσεις (Posters)

**Ο ρόλος της κινησιοθεραπείας στην μυϊκή δυστροφία Duchenne.
Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας.**

Λαΐου Αθ., Χρηστάκου Άννα

**Η χρήση μιας δυναμικής σόλας ("in sole stabilizer") στην
συντηρητική αντιμετώπιση παθήσεων του άκρου πόδα. Πως
μπορεί αυτή να διαφοροποιήσει το κινητικό πρότυπο βάδισης και
τα κινηματικά χαρακτηριστικά αυτής. Αποτελέσματα αξιολόγησης
ασθενών για μία περίοδο 5 ετών**

Αργυριάδης Α. Π.

**Η άσκηση με ολόσωμη δόνηση στην αποκατάσταση χρόνιων
παθολογικών καταστάσεων: Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας.**

Χάνου Κ., Καρατράντου Κ., Γεροδήμος Β., Τζιαμούρτας Α.

**Τα οφέλη και ο σχεδιασμός των προγραμμάτων ενδυνάμωσης στην
καρδιοαγγειακή αποκατάσταση**

Παπαθανασίου Γ., Νταή Αν., Τσάμης Ν.

**Ο ρόλος της γυναικολογικής φυσικοθεραπείας στην ακράτεια ούρων
σε γυναίκες**

Τρουπή Ελ.

**Ο χορός στην αποκατάσταση κινητικών αποκλίσεων στην παιδική
ηλικία**

Ντουντουλάκη Β., Γεωργιάδου Αθ.

**Βραχυχρόνιες επιπτώσεις της νοσηλείας της νοσηλείας στη μονάδα
εντατικής θεραπείας στην ποιότητα ζωής των ασθενών.**

Δακουτρού Μ., Γεροβασίλη Β., Σιδηράς Γ., Πατσάκη Ε., Κουβαράκος Α., Κουτρομπή Σ.,
Δημόπουλος Σ., Στεφάνου Χ., Ρούτση Χ., Νανάς Σ.

**Μετεμμηνοπαυσιακή οστεοπόρωση, πιθανοί κίνδυνοι και τύποι
άσκησης, ενδεδειγμένο πρόγραμμα/τύποι άσκησης.**

Καλογήρου Ευαγγ., Μουτζούρη Μ., Τραχαλάκη Αθ., Γεωργίου Σ.

Η επίδραση της κίνησης του αλόγου στη στάση και κίνηση του ανθρώπινου σώματος

Κάπαρη Ειρ.

Μελέτη συχνότητας και είδους τραυματισμών σε αθλητές υψηλού επιπέδου στον Ελλαδικό χώρο, σε ομαδικές αθλητικές δραστηριότητες άνω άκρου πάνω από τις 90ο (Πιλοτική μελέτη).

Πουλής Ι., Κλεφτάκη Ευτ.

Ο ρόλος της κινησιοθεραπείας στις δυσλειτουργίες των άνω άκρων

Ροντογιάννης Δ., Κοτταράς Στ., Κίτσιος Αθ.

«Αστάθεια της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης – Κινησιοθεραπεία»

Διαμαντής Απ., Λύτρας Δ.

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ ΠΛΑΝΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Ημερομηνία - Ώρα		Αμφιθέατρο	Αίθουσα 1	Αίθουσα 2
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	14 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Εγγραφές	Εργαστήριο 3 Σταθεροποίηση κορμού (Core Stabilization)	
	15 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰			
	16 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰			
	17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Α' Συνεδρίαση Κινησιοθεραπεία I		
	18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	Βασικές Αρχές		
	19 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	Β' Συνεδρίαση		
	20 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰	Επίσημη Τελετή έναρξης		
ΣΑΒΒΑΤΟ	09 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰	Α' Συνεδρίαση Κινησιοθεραπεία II	Εργαστήριο 1 «Κλινική αστάθεια» οσφυϊκής μοίρας σπονδυλικής στήλης. Αξιολόγηση & θεραπεία	
	10 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰	Γενικά Θέματα		
	11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Β' Συνεδρίαση Κινησιοθεραπεία III		
	12 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	Μυοσκελετικό Σύστημα I		
	13 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰	Γ' Συνεδρίαση Κινησιοθεραπεία IV		Εργαστήριο 4 Άσκηση αντίστασης. Η εφαρμογή της στην κλινική πρακτική
	14 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Μυοσκελετικό Σύστημα II		
	15 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ		
	16 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰	Ανοιχτή Συνεδρίαση Επιστ. Επιτροπής Περιοδικού		
	17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Δ' Συνεδρίαση Κινησιοθεραπεία V	Εργαστήριο 2 Αποκατάσταση αυχενικών προβλημάτων με θεραπευτικές τεχνικές manual therapy	
	18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	Καρδιο-Αναπνευστικό Σύστημα I		
	19 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	Ε' Συνεδρίαση Κινησιοθεραπεία VI		
	20 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰	Καρδιο-Αναπνευστικό Σύστημα II		
ΚΥΡΙΑΚΗ	09 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰	Συνεδρίαση:		
	10 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰	Ελεύθερες Ανακοινώσεις	Εργαστήριο 6 Πρακτικά παραδείγματα ασκήσεων αντοχής & ισορροπίας για άτομα τρίτης ηλικίας	
	11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Α' Συνεδρίαση Κινησιοθεραπεία VII Νευρικό Σύστημα		
	12 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰			Εργαστήριο 5 Ισοκίνηση
	13 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰	Β' Συνεδρίαση Κινησιοθεραπεία VIII		
	14 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Ειδικά Θέματα		

Workshops

Υπεύθυνοι Οργάνωσης: Γεώργιος Γιόφτσος – Σπανός Σάββας

Τσούκας Ευάγγελος – Γουναροπούλου Γλυκερία

1

«Κλινική αστάθεια» οσφυϊκής μοίρας σπονδυλικής στήλης. Αξιολόγηση και θεραπεία

Διάρκεια: 4 ώρες

Εισηγητές: Σασσάνης Χρυσοβαλάντης, PT, OMT, MappSc
Μηλιώτης Γιώργος, PT, OMT, MappSc

Η αστάθεια ενός ή περισσότερων κινητικών επιπέδων είναι μια συχνή κλινική οντότητα σε ασθενείς με οσφυαλγία που χαρακτηρίζεται από τη δυσλειτουργία των παθητικών σταθεροποιών της σπονδυλικής στήλης και το φτωχό νευρομυϊκό έλεγχο. Συνέπεια όλων των ανωτέρω είναι ο πόνος τόσο κατά την στάση όσο και κατά την κίνηση.

Η συμπτωματολογία και τα κλινικά ευρήματα σε ασθενείς με αστάθεια ποικίλουν. Τα τελευταία χρόνια γίνεται προσπάθεια κατηγοριοποίησης των ατόμων που εμφανίζουν κοινά χαρακτηριστικά, με σκοπό την καλύτερη δυνατή αντιμετώπιση του προβλήματος. Μία από της μορφές κατηγοριοποίησης που έχουν προταθεί είναι αυτή του Αυστραλού φυσικοθεραπευτή Peter O'Sullivan, η οποία χαιρεί ευρείας αποδοχής παγκοσμίως.

Αντίθετα με ότι συνηθίζεται στον ιατρικό χώρο, την αναζήτηση δηλαδή συγκεκριμένων δομών της σπονδυλικής στήλης που έχουν βλαφθεί ώστε να τεθεί η διάγνωση (diagnostic specific), ο O'Sullivan κατέταξε τους ασθενείς ανάλογα με το ποια κλινικά χαρακτηριστικά παρουσιάζουν (impairment specific). Με αυτό τον τρόπο παρατήρησε πως υπάρχουν 5 πατέντα αστάθειας, τα οποία ονομάτισε ως flexion, lateral shift, active extension, passive extension και multidirectional instability patterns. Το πλεονέκτημα αυτής της κατηγοριοποίησης είναι πως η θεραπεία στοχεύει στον τρόπο με τον οποίο παρουσιάζεται το πρόβλημα σε κάθε ασθενή, παρά στα ευρήματα για παράδειγμα διαγνωστικών εξετάσεων.

Στόχος του συγκεκριμένου εργαστηρίου είναι να παρουσιάσει τις πέντε αυτές κατηγορίες αστάθειας, τα κλινικά χαρακτηριστικά τους και τις βασικές αρχές θεραπείας τους. Η αποκατάσταση θα βασιστεί στις τεχνικές αξιολόγησης και θεραπείας του manual therapy (ενδαρθρικές και μαλακών μοριών), καθώς και σε ασκήσεις σταθεροποίησης της ΟΜΣΣ.

Αρθρογραφία – βιβλιογραφία

- Hodges, P., W., (1999) *Is there a role for transversus abdominis in lumbo-pelvic stability? Manual therapy*, 4(No2): 74-86.
- Jull, G., A., Richardson, C., A., (2000) *Motor control problems in patients with spinal pain: a new direction for therapeutic exercise. Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics*, 23(No2): 115-117.

2

Αποκατάσταση αυχενικών προβλημάτων με θεραπευτικές τεχνικές manual therapy

Διάρκεια: 4 ώρες

Εκπαιδευτές: Μπίλλη Ευδοκία PhD MSc (Manipulative Therapy),
MMACP, MCSP
Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Πάτρας
Μουτζούρη Μαρία MSc (Manipulative Therapy),
MMACP, MCSP

Από τα πιο συνηθισμένα μυοσκελετικά προβλήματα στο ανθρώπινο σώμα αποτελούν τα προβλήματα στην αυχενική μοίρα της σπονδυλικής στήλης (ΑΜΣΣ), τα οποία εκδηλώνονται με ποικίλα κλινικά σημεία και συμπτώματα, και συχνά χαρακτηρίζονται από χρονιότητα και μεγάλη σοβαρότητα.

Οι θεραπευτικές τεχνικές 'δια χειρός' (manual therapy), με έμφαση στις τεχνικές κινητοποίησης των σπονδυλικών μονάδων και των περιβαλλόμενων μαλακών μοριών της ΑΜΣΣ, αποτελούν μία από τις πιο αναγνωρισμένες και αποτελεσματικές φυσικοθεραπευτικές μεθόδους για την αντιμετώπιση τέτοιων μυοσκελετικών προβλημάτων. Ειδικότερα, οι χαμηλής ταχύτητας αυτές τεχνικές κινητοποίησης χρησιμοποιούνται ευρέως κατά την φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση για τον εντοπισμό των «συμπτωματικών» σπονδυλικών μονάδων και την εύρεση της κινητικής δυσλειτουργίας, ενώ κατά την θεραπεία η εφαρμογή τους συμβάλλει στην αντιμετώπιση του πόνου και λοιπών συμπτωμάτων, καθώς και την βελτίωση της κινητικότητας των εμπλεκόμενων σπονδυλικών μονάδων.

Στόχος του εργαστηρίου είναι η παρουσίαση και εφαρμογή ενός αποτελεσματικού τρόπου προσέγγισης αυχενικών προβλημάτων (συμπεριλαμβανομένου και αντανακλώμενων στην άνω θωρακική μοίρα, άνω άκρα και κεφάλι προβλημάτων) χρησιμοποιώντας μία σειρά εξειδικευμένων τεχνικών και την γενικότερη φιλοσοφία του manual therapy. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί:

- στο πώς εντοπίζονται οι δύσκαμπτες και κλινικά δυσλειτουργικές σπονδυλικές μονάδες στην ΑΜΣΣ, και τον τρόπο αποκατάστασης τους επιλέγοντας τις πιο κατάλληλες
- στο πώς αναγνωρίζεται το είδος της σπονδυλικής δυσλειτουργίας του ασθενή, και ποια θα πρέπει να είναι η θεραπευτική κατεύθυνση και ο κλινικός συλλογισμός του φυσικοθεραπευτή
- στην επίδειξη και επαρκή κλινική εφαρμογή ποικίλων τεχνικών που θεωρούνται ιδιαίτερα αποτελεσματικές για την αποκατάσταση συγκεκριμένων προβλημάτων στην ΑΜΣΣ και
- στο πώς εξελίσσονται οι τεχνικές αυτές κατά την διάρκεια της αποκατάστασης

3

Σταθεροποίηση Κορμού (Core Stabilization)

Διάρκεια: 4 ώρες

Εκπαιδευτής: Κωνσταντίνος Καρζής, Φυσικοθεραπευτής MSc,
Πτυχιούχος Φυσ. Αγωγής,
Γεν. Νοσοκομείο Ασκληπιείο Βούλας

Οι μυϊκές ανισορροπίες των κάτω άκρων και του κορμού αποτελούν σημαντικό ενδογενή εμβιομηχανικό παράγοντα πρόκλησης δυσλειτουργίας και τραυματισμών. Οι σταθεροποίηση της σπονδυλικής στήλης (Σ.Σ.) μέσω της συνεργασίας των μυϊκών συστημάτων που δρουν είτε άμεσα είτε έμμεσα είναι κεφαλαιώδους σημασίας για την πρόληψη αλλά και αποκατάσταση τραυματισμών των βιολογικών υλικών. Στο εργαστήριο θα παρουσιαστούν θεραπευτικές τεχνικές σταθεροποίησης της σπονδυλικής στήλης. Συγκεκριμένα το Workshop θα επικεντρωθεί στα παρακάτω θέματα:

- A)** Θεωρητική γνώση: (αξιολόγηση, ταξινόμηση ασταθειών, σύνδρομα μυοσκελετικής δυσλειτουργίας Σ.Σ.). Διατάξεις μυϊκών ομάδων κάτω άκρων και κορμού που δρουν άμεσα ή έμμεσα στη Σ.Σ.
- B)** Επανεκπαίδευση της ουδέτερης θέσης της λεκάνης. Επανεκπαίδευση κινητικών προτύπων. Τεχνικές σταθεροποίησης της οσφυϊκής μοίρας της Σ.Σ. Ασκήσεις ενδυνάμωσης κοιλιακών – εκτεινόντων της οσφυϊκής, θωρακικής και αυχενικής μοίρας της Σ.Σ.
- Γ)** Τεχνικές σταθεροποίησης με τη χρήση της ελαστικής αντίστασης καθώς και με τη χρήση της θεραπευτικής μπάλας. Εφαρμογές σταθεροποίησης με τη χρήση STABILIZER Pressure Biofeedback

4

Άσκηση αντίστασης – Η εφαρμογή της στην κλινική πρακτική

Διάρκεια: 4 ώρες

Εκπαιδευτές: Ηλίας Ζεέρης, Φυσικοθεραπευτής,
Γεωργία Πέττα, M.Sc., Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας
– Τ.Ε.Ι. Αθηνών.

Το εργαστήριο αφορά την ανάπτυξη των βασικών μεθόδων προγραμμάτων ενδυνάμωσης με όλους τους τύπους ισοτονικής άσκησης, με έμφαση την εφαρμογή σε κλινικές περιπτώσεις. Θα αναπτυχθούν «ενδεικτικά» προγράμματα καθημερινής φυσικοθεραπευτικής πρακτικής, που θα αφορούν σε:

- Μυϊκή αδυναμία
- Οίδημα
- Επώδυνα σύνδρομα σε συνδυασμό με τα προηγούμενα
- Χρήση απλών εργαλείων (λάστιχα, μπάλες, αναρτήσεις κλπ.)

Στα πλαίσια των εφαρμογών θα αναπτυχθούν προγράμματα άνω και κάτω άκρων με την χρήση «αλγορίθμου» που στοχεύει στην ανάλυση κατευθυντήριων οδηγιών για τους κλινικούς περιορισμούς ανά περίπτωση

Ισοκίνηση ως Μέθοδος Φυσικοθεραπευτικής Αξιολόγησης και Εργαλείο Αποκατάστασης

Διάρκεια: 2 ώρες

Εκπαιδευτής: Ηλίας Τσέπης, Ph.D, M.Sc, Επ. Καθηγητής
Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Πάτρας

Μπαίνοντας στην πέμπτη δεκαετία ζωής, η ισοκίνηση έχει να επιδείξει μια σημαντική βελτίωση στις δυνατότητες καταγραφής παραμέτρων της μυϊκής απόδοσης, ενώ παράλληλα έχει γίνει φιλικότερη στη χρήση της και στην απεικόνιση των αποτελεσμάτων. Αξιοσημείωτη είναι η ενσωμάτωση της δυνατότητας έκκεντρης μυϊκής συστολής από τα σύγχρονα ισοκινητικά δυναμόμετρα, με ασφαλιστικές δικλείδες ώστε να περιορίζεται η επιβάρυνση σε προκαθορισμένα υπομέγιστα όρια κατά την άσκηση ή να εκτελούνται μέγιστες προσπάθειες με ασφάλεια.

Η χρήση του ισοκινητικού δυναμομέτρου παρέχει χρήσιμες δυνατότητες ως εργαλείο αξιολόγησης των μυοδυναμικών προσαρμογών κατά τις κινήσεις των μεγάλων αρθρώσεων, αλλά και ως μέθοδος άσκησης στα πλαίσια της αποκατάστασης ασθενών ή της πρόληψης μυοσκελετικών κακώσεων. Ως μέθοδος αξιολόγησης, η ισοκινητική δυναμομετρία παρέχει ακριβή και αξιόπιστα στοιχεία της μυϊκής απόδοσης (εξαρτώμενα από την άρθρωση, το είδος συστολής και την ταχύτητα της δοκιμασίας) και μπορεί να αποκαλύψει ανεπάρκειες σε συγκεκριμένες μυϊκές ομάδες, τύπους μυϊκών συστολών, παραμέτρους της απόδοσης ή ταχύτητες κίνησης που πιθανώς να συγκαλύπτονται κατά την εκτέλεση άλλων κλινικών ή λειτουργικών δοκιμασιών. Ως μέθοδος άσκησης, παρέχει τη δυνατότητα στόχευσης ακριβώς στην καρδιά της αδυναμίας και παρακολούθησης του επιπέδου της προσπάθειας του ασθενή με παροχή συγκρίσιμων δεδομένων στην πορεία του χρόνου, για την ασυμμετρία μεταξύ πλευρών, την ανισορροπία μεταξύ αγωνιστών-ανταγωνιστών και τη σχέση έκκεντρης/σύγκεντρης μυϊκής συστολής. Τα αποτελέσματα παρουσιάζονται σε απόλυτες τιμές αλλά και μέσω της απεικόνισης λειτουργικών σχέσεων με διάφορους συντελεστές.

Τα αποτελέσματα των ισοκινητικών δοκιμασιών συγκαταλέγονται ανάμεσα στα κριτήρια προόδου από τη μια φάση της αποκατάστασης στην επόμενη, σε όλα τα πρωτόκολλα αποκατάστασης και αποτελούν κομμάτια του πλαισίου της αποκατάστασης. Όμως, εξίσου σημαντική με τη γνώση των δυνατοτήτων της ισοκινητικής δυναμομετρίας, είναι και η ταυτοποίηση των αδυναμιών της μεθόδου, ώστε αφενός μεν να μη γίνεται επικίνδυνη η χρήση της, αφετέρου δε να επιλέγονται οι τρόποι λειτουργίας και οι παράμετροι αξιολόγησης που είναι καταλληλότεροι κατά περίπτωση.

Συνοπτικά, στο workshop της ισοκίνησης θα παρουσιαστούν:

- Οι βασικές αρχές της λειτουργίας του ισοκινητικού δυναμομέτρου
- Η εφαρμογή της ισοκίνησης στις μεγάλες περιφερικές αρθρώσεις
- Η εκτέλεση σύγκεντρης και έκκεντρης συστολής
- Η αξιοπιστία των σημαντικότερων παραμέτρων ανά άρθρωση
- Καίρια σημεία κατά τη διαδικασία α) αξιολόγησης και β) άσκησης

- Αρχές ασφαλούς χρήσης
- Περιορισμοί, πηγές σφάλματος, σημεία ιδιαίτερης προσοχής της μεθόδου
- Διόρθωση σφαλμάτων αυτόματων αποτελεσμάτων με χειροκίνητη λειτουργία

6 Πρακτικά Παραδείγματα ασκήσεων αντοχής & ισορροπίας για άτομα τρίτης Ηλικίας (Practical examples of strength and balance exercises for older people)

Διάρκεια: 2 ώρες

Εκπαιδευτής: *Dr Dawn Skelton, Reader in Ageing & Health, Glasgow Caledonian University, UK*

With many older people living longer, there is a need to consider ways that help them maintain their independence and also reduce their risk of falls and fractures. There are a number of worldwide guidelines on the amount and type of physical activity and exercise that supports the health and function of older people for different outcomes (such as falls prevention, stroke rehabilitation etc) but still few older people uptake or adhere to exercise programmes.

This workshop will give you the skills to teach and progress strength and balance exercises to older people. These exercises have been shown, in research, to help reduce the risk of falling and promote independence.

Ομιλητές

- 1. Γκλιάντης Ιωάννης**, Επ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Κλινικής, Παν/μιακό Νοσοκομείο Ρίου - Πάτρα
- 2. Δασκαλάκης Ανδρέας**, Ιατρός, Φυσικοθεραπευτής Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Σωτηρία»
- 3. Ζανιά Αγγελική**, Φυσικοθεραπεύτρια, M.Sc Υπεύθυνη Τμ. Φυσικοθεραπείας, Μονάδα Αποκατάστασης Αποποθεραπείας, Πολυκλινική Ολυμπιακού Χωριού
- 4. Ζεέρης Ηλίας**, Φυσικοθεραπευτής τ. Πρόεδρος Ε.Ε.Ε.Φ.
- 5. Καλλίστρατος Ηλίας**, M.Sc, Ph.D, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσα/κης
- 6. Κανελλόπουλος Ασημάκης**, M.Sc. Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Λαμίας
- 7. Καρζής Κων/νος**, MSc, Φυσικοθεραπευτής - Πτυχ. Φυσ. Αγωγής, Γεν. Νοσοκομείο Ασκληπιείο Βούλας
- 8. Κομισόπουλος Χρήστος**, M.Sc (Neurorehabilitation), Κ.Α.Π.Η. Δήμου Παπάγου – Χολαργού
- 9. Κορτιάνου Ελένη**, M.Sc., Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Λαμίας
- 10. Κουμαντάκης Γεώργιος**, M.Sc, Ph.D - Φυσικοθεραπείας, «401 ΓΣΝΑ» Αθηνών
- 11. Λαμπροπούλου Σοφία**, Φυσικοθεραπεύτρια, M.Sc, Ph.D, Επιστημονικός Συνεργάτης Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Πάτρας
- 12. Μουτζούρη Μαρία**, MSc (Manipulative Therapy), MMAPCP, MCSP Εργαστηριακός Συνεργάτης Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Πάτρας
- 13. Μανδηλάρης Αθανάσιος**, Φυσικοθεραπευτής, M.Sc.- Εργαστηριακός Συνεργάτης Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Λαμίας
- 14. Μπίλλη Ευδοκία**, PhD MSc (Manipulative Therapy), MMAPCP, MCSP, Καθ. Εφαρμογών υσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Πάτρας
- 15. Νούση Σοφία**, Φυσικοθεραπεύτρια, M.Sc - Εργαστηριακός Συνεργάτης Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Πάτρας
- 16. Παπαδόπουλος Εμμανουήλ**, M.Sc., Ph.D, Φυσικοθεραπευτής, Νος. «Ευαγγελισμός»
- 17. Παπανδρέου Μαρία**, M.Sc, Ph.D - Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Αθηνών

18. Πέπερα Γαρυφαλλιά, *M.Sc, Ph.D, Φυσικοθεραπεύτρια*
19. Περιστερόπουλος Αργύρης, *M.Sc, Φυσικοθεραπευτής*
20. Πουλής Άγγελος, *τ. Πρόεδρος Ε.Ε.Ε.Φ. - Καθηγητής Φυσικοθεραπείας - Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου*
21. Πουλής Ιωάννης, *M.Sc, Ph.D, Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Λαμίας*
22. Σινωπίδης Χρήστος, *Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Μον. Ώμου – Αγκώνα Κλινική «Αγ. Λουκάς» Θεσσ/κης*
23. *Dr Dawn Skelton, Reader in Ageing and Health, Glasgow Caledonian University, UK*
24. Σπανός Σάββας, *M.Sc - Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Λαμίας*
25. Στριμπάκος Νικόλαος, *M.Sc, Ph.D - Επ. Καθηγητής Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Λαμίας*
26. Τρίγκας Παναγιώτης, *M.Sc. - Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Λαμίας*
27. Τριανταφύλλου Ιωάννης, *M.Sc., Φυσικοθεραπευτής - Πτυχ. Φυσ. Αγωγής, Εργαστηριακός Συνεργάτης Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Λαμίας*
28. Τσακλής Παναγιώτης, *M.Sc, Ph.D - Αν. Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσ/κης Sen. Researcher Dept. Public Health Sci. Karolinska Institutet*
29. Τσάμης Νικόλαος, *M.Sc, Εργαστηριακός Συνεργάτης Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Αθήνας. Φυσικοθεραπευτής «Ωνάσειο» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο*
30. Τσέπης Ηλίας, *M.Sc, Ph.D, Επ. Καθηγητής Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Πάτρας*
31. Φουντάς Κων/νος, *Επ. Καθηγητής Νευροχειρουργικής - Ιατρική Σχολή Παν/μίου Θεσσαλίας*
32. Φουσέκης Κων/νος, *M.Sc, Ph.D, Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Πάτρας*
33. Φρεγάδη Άννα, *M.Sc Φυσικοθεραπεύτρια, Γ.Ν.Ε. «Θριάσιο»*
34. Χρηστάκου Άννα, *Φυσικοθεραπεύτρια, M.Sc, Ph.D - Νοσ. «Ευαγγελισμός» - Επιστ. Συνεργάτης Τ.Ε.Φ.Α.Α. Αθηνών*

Εκπαιδευτές Εργαστηρίων

1. **Καρζής Κων/νος**, *MSc, Φυσικοθεραπευτής - Πτυχ. Φυσ. Αγωγής, Γεν. Νοσοκομείο Ασκληπιείο Βούλας*
2. **Πέττα Γεωργία**, *M,Sc, Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Αθήνας*
3. **Μηλιώτης Γιώργος**, *PT, OMT, MappSc*
4. **Μουτζούρη Μαρία**, *MSc (Manipulative Therapy), MMACP, MCSP Εργαστηριακός Συνεργάτης Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Πάτρας*
5. **Μπίλλη Ευδοκία**, *PhD MSc (Manipulative Therapy), MMACP, MCSP, Καθ. Εφαρμογών υσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Πάτρας*
6. **Σασσάνης Χρυσοβαλάντης**, *PT, OMT, MappSc*
7. **Dr Dawn Skelton**, *Reader in Ageing and Health, Glasgow Caledonian University, UK*
8. **Τσέπης Ηλίας**, *M.Sc, Ph.D, Επ. Καθηγητής Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Πάτρας*

Υπεύθυνοι Οργάνωσης Εργαστηρίων

1. **Γιόφτσος Γεώργιος**, *M.Sc, Ph.D, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας – Τ.Ε.Ι. Λαμίας*
2. **Σπανός Σάββας**, *M.Sc - Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Λαμίας*
3. **Τσούκας Ευάγγελος**, *Φυσικοθεραπευτής*
4. **Γουναροπούλου Γλυκερία**, *Φυσικοθεραπεύτρια*


Μέλη Προεδρείων

- 1. Ζεέρης Ηλίας**, Φυσικοθεραπευτής τ. Πρόεδρος Ε.Ε.Ε.Φ.
- 2. Καλλίστρατος Ηλίας**, *M.Sc., Ph.D.*, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Α.Τ.Ε.Ι. Θεσ/νίκης
- 3. Κορτιάνου Ελένη**, *M.Sc.*, Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Λαμίας
- 4. Παπαδόπουλος Εμμανουήλ**, *M.Sc., Ph.D.*, Φυσικοθεραπευτής, Νοσ. «Ευαγγελισμός»
- 5. Παπαθανασίου Γεώργιος**, *M.Sc.*, Επ. Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Αθηνών
- 6. Παπανδρέου Μαρία**, *M.Sc., Ph.D.*, Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Αθηνών
- 7. Παράς Γεώργιος**, *Ph.D.*, Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Λαμίας
- 8. Πέττα Γεωργία**, *M.Sc.*, Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Αθήνας, τ. Πρόεδρος Ε.Ε.Ε.Φ.
- 9. Πουλή Σωτηρία**, Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, τ. Πρόεδρος Ε.Ε.Ε.Φ.
- 10. Πουλμέντης Πέτρος**, *M.Sc., Ph.D.*, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Αθηνών
- 11. Σακελλάρη Βασιλική**, *M.Sc., Ph.D.*, Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Λαμίας
- 12. Σαχά Μαρία**, Φυσικοθεραπεύτρια – Hand Therapist
- 13. Σεφεριάδης Μιχαήλ**, *M.Sc.*, Φυσικοθεραπευτής Γ.Ν. Πατησίων, τ. Πρόεδρος Ε.Ε.Ε.Φ.
- 14. Σπυρόπουλος Παναγιώτης**, *M.Sc., Ph.D.*, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Αθηνών
- 15. Στριμπάκος Νικόλαος**, *M.Sc., Ph.D.*, Επ. Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Λαμίας
- 16. Σφετσιώρης Δημ.**, *M.Sc., Ph.D.*, Φυσικοθεραπευτής, τ. Πρόεδρος Ε.Ε.Ε.Φ.
- 17. Τσάμης Νικόλαος**, *M.Sc.*, Εργ. Συνεργάτης Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Αθηνών, Φυσικοθεραπευτής «Ονάσειο» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
- 18. Φουσέκης Κων/νος**, *M.Sc., Ph.D.*, Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Πάτρας


Γενικές Πληροφορίες

Τόπος & Χρόνος

Το Συνέδριο θα πραγματοποιηθεί στις 4, 5& 6 Νοεμβρίου 2011, στο «Πολιτιστικό & Αθλητικό Κέντρο Δαΐς» - Τέρμα οδού Σωρού (δίπλα στα Εκπαιδευτήρια Δούκα), Παράδεισος Αμαρουσίου/Τηλέφωνο: 210.6186.060

 πληροφορίες: Ε.Ε.Ε.Φ.: 210- 68.91.560, 210- 64.70.200

Δικαίωμα Συμμετοχής

 Εγγραφές.....	
Οικονομικά ενημερωμένα μέλη της Ε.Ε.Ε.Φ.	80 ευρώ
Φυσικοθεραπευτές μη μέλη της Ε.Ε.Ε.Φ. ή Γιατροί, Γυμναστές, Εργοθεραπευτές, Νοσηλεύτες, κ.ά.	90 ευρώ
Φοιτητές Τ.Ε.Ι., φοιτητές Α.Ε.Ι. (με επίδειξη της φοιτητικής ταυτότητας)	30 ευρώ
Στρατευμένοι	Δωρεάν

Εργαστηριακές Ασκήσεις

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΑΣΚΗΣΗ		Τιμή Συμμετοχής / Εργαστήριο/ Κατηγορία Συνέδρων		
α/α	Θέμα	Μέλη	Μη Μέλη	Φοιτητές
1	Κλινική Αστάθεια Ο.Μ.Σ.Σ.	80 ευρώ	120 ευρώ	80 ευρώ
2	Α.Μ.Σ.Σ. & manual therapy	80 ευρώ	120 ευρώ	80 ευρώ
3	Σταθεροποίηση Κορμού	80 ευρώ	120 ευρώ	80 ευρώ
4	Άσκηση Αντίστασης	80 ευρώ	120 ευρώ	80 ευρώ
5	Ισοκίνηση	60 ευρώ	80 ευρώ	60 ευρώ
6	Τρίτη Ηλικία	60 ευρώ	80 ευρώ	60 ευρώ
Ειδικές τιμές σε πακέτα 3 εργαστηρίων		-20%	-20%	-20%

Γενικές Πληροφορίες

Παρακαλούμε πολύ, λόγω περιορισμένου αριθμού συμμετεχόντων στα εργαστήρια, όπως επικοινωνείτε με την Γραμματεία της Ε.Ε.Φ. (210-68.91.560, απογευματινές ώρες), προκειμένου να δηλώσετε θέση έγκαιρα.

Στα παραπάνω ποσά περιλαμβάνονται:

- ❶ Όλο το υλικό για την παρακολούθηση του Συμποσίου
- ❷ Αναλυτικό πρόγραμμα με τις περιλήψεις των εργασιών
- ❸ Βεβαιώσεις συμμετοχών
- ❹ Καφές, αναψυκτικά και σνακς στα διαλείμματα
- ❺ Συμμετοχή στη δεξίωση γνωριμίας

Διαμονή

ATHENS HABITAT APARTMENTS

(Σαρωνικού 5 & Λαγκαδίων, Μαρούσι – 15125 ☎ 210 6842967)

- Μονόκλινο δωμάτιο: 85 € (δίκλινο)
- Δίκλινο δωμάτιο: 90 € (Σουίτες 2 ατόμων)

Στις άνω τιμές συμπεριλαμβάνεται το πρωινό.

Όλα τα δωμάτια διαθέτουν μπάνιο, mini bar, δωρεάν Internet, T.V. αυτόνομη θέρμανση.

Το ξενοδοχείο διαθέτει δωρεάν Parking.

Η υποδοχή του ξενοδοχείου μας λειτουργεί από τις 07.00 π.μ έως τις 22.00 μ.μ. Οι αφίξεις των πελατών μας πέραν του ωραρίου υποδοχής, γίνονται με κωδικούς. Η τηλεφωνική υποστήριξη του ξενοδοχείου είναι 24ωρη.

Γενικές Πληροφορίες

Εγγραφές

Στα γραφεία της Ε.Ε.Ε.Φ., Φλέμιγκ 20, Μαρούσι (έναντι Θεραπευτηρίου «Υγεία»), καθημερινά, από τις 17.00 έως τα 20.30μ.μ. τηλ: 210-68.91.560 – FAX. 210-68.32.480

Με την κατάθεση του ανάλογου ποσού στην Τράπεζα:

Alpha Bank: Αριθ. Λογαριασμού: 154-002002-002.089 (Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας)

Στην απόδειξη κατάθεσης θα πρέπει να αναγράφεται ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ

Α) το όνομα του καταθέτη και η αιτιολογία κατάθεσης (25^ο Συνέδριο Ε.Ε.Ε.Φ.).

Β) Σε περίπτωση που πληρώνεται την συμμετοχή σας σε κάποιο εργαστήριο θα πρέπει να αναφέρεται ποιο είναι αυτό, **αφού πρώτα επικοινωνήσετε** με την Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ. για να εξασφαλίσετε θέση

Πριν από την έναρξη των εργασιών του Συνεδρίου, την Παρασκευή, 4 Νοεμβρίου 2011, από τις 15⁰⁰ – 17⁰⁰, στην Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ., που θα είναι εγκατεστημένη στον συνεδριακό χώρο.

Κατά την προσέλευση στο συνεδριακό χώρο, οι συνάδελφοι που θα έχουν προκαταβάλλει τη συμμετοχή τους, θα παραλαμβάνουν το υλικό παρακολούθησης του Συνεδρίου με την απλή επίδειξη της απόδειξης κατάθεσης στην Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ.

ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ: Καθ' όλη τη διάρκεια των εργασιών του Συνεδρίου, θα λειτουργεί έκθεση μηχανημάτων και ειδικού εξοπλισμού φυσικοθεραπευτηρίου, υγειονομικού και φαρμακευτικού υλικού, βιβλίων, κ.ά.

Χρήσιμες Γενικές Πληροφορίες

Δωρεάν Parking σε όλους τους συνέδρους

Τρόποι μετάβασης στο «Πολιτιστικό & Αθλητικό Κέντρο Δαΐς»:

ΗΣΑΠ: Σταθμός Μαρούσι. Κατόπιν επιβίβαση σε τοπικό λεωφορείο 030 ή 040 έξω ακριβώς από τον σταθμό και αποβίβαση στην στάση ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΔΟΥΚΑ

ΜΕΤΡΟ: Σταθμός Δουκίσσης Πλακεντίας και μέσα στον σταθμό επιβιβάζεστε στο Λεωφορείο 411 (Σισμανόγλειο-Χαλάνδρι) όπου και σταματάτε στην στάση ΣΧΟΛΕΙΟ (έξω από το ΔΑΪΣ)

Λεωφορεία: Από το κέντρο της Αθήνας (πλατεία Κάνιγγος) Α7, Στάση «Κανατάδικα» (στην Λεωφ. Κηφισίας). Από εκεί παίρνετε το 448 (Άνω Βριλησίων) και αποβιβάζεστε στην στάση ΣΧΟΛΕΙΟ (έξω από το ΔΑΪΣ)



ΠΡΟΣΟΧΗ!!!

ΟΧΙ Λεωφόρος Μεσογείων αλλά οδός Μεσογείων στο Μαρούσι.

Πολιτιστικό & Αθλητικό Κέντρο Δαΐς

Τέρμα οδού Σωφού (δίπλα στα Εκπαιδευτήρια Δαΐς), Παράδεισος Αμαρουσίου

Τηλέφωνο: 210.6199.999

Ευχαριστήρια

Ευχαριστούμε τις παρακάτω εταιρείες για τη συμμετοχή τους στο Συνέδριό μας καθώς και για την συμπαράστασή τους (με διαφόρους τρόπους) στο επιστημονικό έργο της Ε.Ε.Ε.Φ.

ΠΑΝΟΣ Θ. ΣΚΟΥΤΑΣ Α.Ε.

Μηχανήματα Ιατρικά
& Φυσικοθεραπείας
Τηλ.: 210-7795118, 210-7706676
www.skoutas.gr

ΠΑΡΙΣΙΑΝΟΥ Α.Ε.

Επιστημονικές Εκδόσεις
Ιωάννου Ράλλη 21, Μεταμόρφωση
Τηλ.: 2102815902
www.parisianou.gr

BIONICS HELLAS

Πώληση Ιατρικών Ειδών
Γιαννούση, 22300 Λεωνίδιο
Τηλ.: 27570 22276
www.bionics-hellas.gr | www.fes.gr

DKS – Εκδόσεις

Τζιβανοπούλου 1-3 Κ. Πατήσια
TK 10445
Τηλ.: 210-8320213
www.dks.gr

Focus Κρητικός

Ικάρω 11, Άγιοι Ανάργυροι
Αθήνα Τ.Κ.13562
Τηλ: 210 2611169
FAX : +30 211 7257587
www.focuskritikos.gr

KAPA SOLUTION

Μ. Καραγιάννης & Σια Ο.Ε.
Εμπόριο Μηχανημάτων
Φυσικοθεραπείας
Τηλ.: 210-4256827
www.kapasolution.gr

Manual Courses

Χρήστος Θ. Δεδούσης & ΣΙΑ ΟΕ
Οργάνωση Σεμιναρίων - Εμπορία
Ιατρικών Μηχανημάτων-Αναλώσιμων
Ειδών
Πάροδος Αγίας Αικατερίνης - Τρίπολη
- TK 22100
Τηλ.: 2710 225646 & Κιν. 6974 491898
Email: manualcourses@gmail.com

Ostracon ΕΠΕ

23ης Οκτωβρίου 28, Τ.Κ 41222 Λάρισα
Τηλ.: 2410 285477
www.ostraconmed.com

SERINTH ΕΠΕ

Εμπορία Ιατρικών Μηχ/των & συναφών
ειδών
Ιωάννη Μέρλα κ Αγ. Νικολάου 90 Αγ.
Ανάργυροι Αττικής 13561
Τηλ.: 210-2693301
www.serinth.gr

SHOCKWAVE THERAPY



Ενδείξεις :

- Πελματιαία Απονευρωσίτιδα
- Επικονδυλίτιδα του αγκώνα
- Ασβεστοποιός τενοντίτιδα του υπερακάνθιου μύος
- Αχίλλειος τένοντας
- Σύνδρομο άκρου κνήμης
- Σύνδρομο κορυφής της επιγονατίδας
- Trigger Points Therapy

Πάνω από 1.600 συσκευές σε χρήση
στην παγκόσμια αγορά!



ΠΑΝΟΣ Θ. ΣΚΟΥΤΑΣ Α.Ε

ΑΘΗΝΑ Μιχαλακοπούλου 135, 115 27 Τηλ. : 210 – 77.95.118 & Fax : 210 – 77.92.447

ΘΕΣ/ΝΙΚΗ Τσιμισκή 16, 546 24 Τηλ. : 2310 – 22.94.13 & Fax : 2310 – 23.34.70

ΠΑΤΡΑ Τριών Ναυάρχων 64, 262 22 Τηλ. & Fax : 2640 – 32.10.46

e-mail : sales@skoutas.gr

web-site : www.skoutas.gr

