

📖 Θεματικές Ενότητες 📖

📖 ΜΥΪΚΗ ΑΔΥΝΑΜΙΑ

- Αίτια – νευροφυσιολογικός μηχανισμός μυϊκής αδυναμίας.
- Κλινική και θεραπευτική σκοπιμότητα διαφορικής διάκρισης μυϊκής αδυναμίας.
- Ο ρόλος των οπτικών και ακουστικών ερεθισμάτων στη μυϊκή λειτουργία
- Αποτελεσματικότητα θεραπευτικών παρεμβάσεων στην διαχείριση της μυϊκής αδυναμίας

📖 ΑΙΣΘΗΤΙΚΑ & ΑΝΤΙΛΗΠΤΙΚΑ ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΑ

- Γνωσιακά ελλείμματα και κίνηση – απραξία
- Θεραπεία γνωστικών ελλειμμάτων
- Κινησθησία και ισορροπία
- Προσέγγιση του αφασικού ασθενή στο πρόγραμμα φυσικοθεραπείας

📖 ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΜΥΪΚΟΥ ΤΟΝΟΥ

- Παθοφυσιολογία σπαστικότητας
- Διαταραχή μυϊκού τόνου εξωπυραμιδικής αιτιολογίας
- Διαταραχή μυϊκού τόνου και λειτουργικότητα
- Θεραπευτικές προσεγγίσεις διαταραχών μυϊκού τόνου

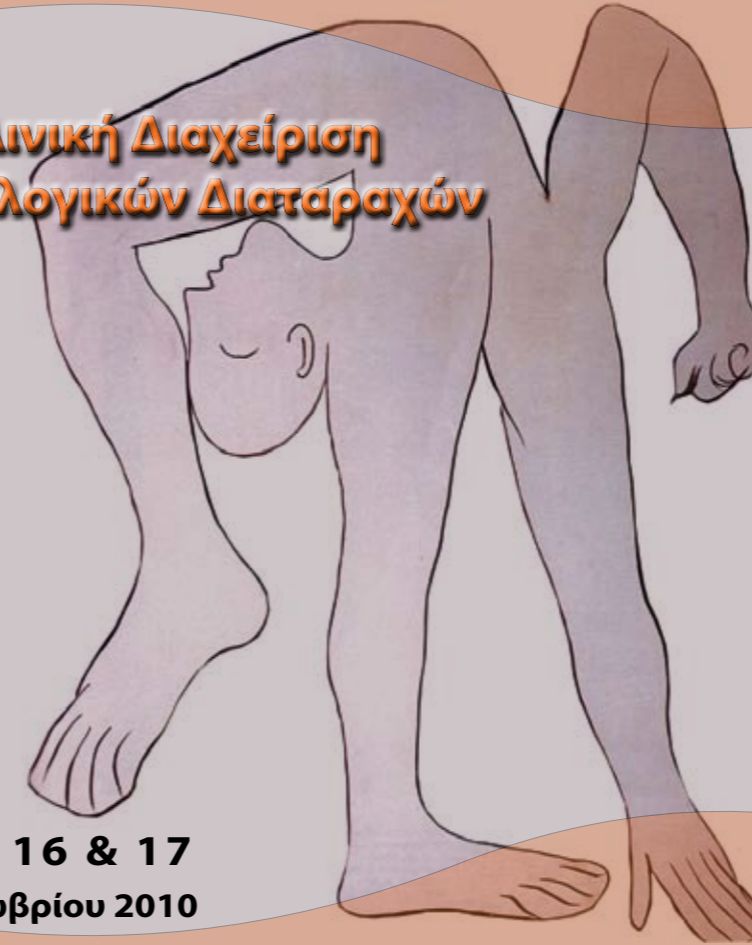
📖 ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ

- Θεραπευτικός και λειτουργικός ηλεκτρικός ερεθισμός.
- Κυλιόμενος τάπητας – πλατφόρμες ισορροπίας και λειτουργική αποκατάσταση
- Περιοριστική θεραπεία (constrain therapy)
- Biofeedback
- Ρομποτικά συστήματα και λειτουργική αποκατάσταση

📖 ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ

- Πλαστικότητα εγκεφαλικού φλοιού
- Λειτουργία της αμοιβαίας αναστολής
- Έκτοπη οστεοποίηση
- Καρδιοαγγειακοί περιορισμοί στο πρόγραμμα φυσικοθεραπείας νευρολογικών ασθενών
- Αναπνευστική λειτουργία νευρολογικού ασθενή.

Κλινική Διαχείριση Νευρολογικών Διαταραχών



15, 16 & 17

Οκτωβρίου 2010

Πολιτιστικό Κέντρο «Δαΐς» (Τέρμα οδού Σωρού, - Παράδεισος Αμαρουσίου)

www.eeef.gr email: contact@eeef.gr

Μήνυμα Προέδρου Οργανωτικής Επιτροπής

Αγαπητοί συνάδελφοι, φίλοι και φίλες
Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στις εργασίες του 24ου Συνεδρίου της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας.

Το θέμα του φετινού Συνεδρίου μας είναι η **Κλινική Διαχείριση των Νευρολογικών Διαταραχών**. Όλοι μας στη καθημερινή κλινική πρακτική ερχόμαστε αντιμέτωποι με νευρολογικές διαταραχές, τις οποίες καλούμαστε να διαχειριστούμε με στόχο τη βελτίωση της λειτουργικότητας του ασθενούς.

Η μυϊκή αδυναμία, τα αισθητικά και αντιληπτικά ελλείμματα και η διαταραχή του μυϊκού τόνου εμφανίζονται σε πλήθος νευρολογικών παθήσεων παρεμποδίζοντας τις καθημερινές δραστηριότητες.

Αυτό που καθιστά την αντιμετώπιση των νευρολογικών διαταραχών μια έντονα προκλητική διαδικασία για τον φυσικοθεραπευτή είναι ότι σπανίως τα προβλήματα του ασθενούς ανήκουν σε μια μόνο κατηγορία. Τις περισσότερες φορές πρόκειται για ένα σύστημα εξισώσεων με πολλούς αγνώστους και η κλινική σκέψη πρέπει να κινείται σε πολλά επίπεδα με διαρκώς αναπροσαρμοζόμενους στόχους, καθώς συχνά η επίλυση κάποιων προβλημάτων απλώς αναδεικνύει την ύπαρξη κάποιων άλλων.

Η επιλογή της λέξης «*διαχείριση*» στον τίτλο του Συνεδρίου δεν έγινε αβασάνιστα. Πέραν της όποιας επιθυμίας για μια σχετική εναρμόνιση με τη διεθνή ορολογία (clinical management), σκοπός μας είναι η ανάδειξη μιας συνάμα απλής, αλλά και βασικότητας αλήθειας. Σε έναν ασθενή με νευρολογικό πρόβλημα η ίαση τις περισσότερες φορές δεν είναι εφικτή, ούτε καν η αποκατάσταση σε ανατομικό και επίπεδο φυσιολογίας των δομών του νευρικού συστήματος που έχουν πληγεί. Αυτό που απομένει είναι η αντιστάθμιση του ελλείμματος από τις εφεδρείες του νευρικού συστήματος, σε συνδυασμό με την ορθολογιστική διαχείριση και εκμετάλλευση του περιθωρίου για ανάρρωση του ανθρώπινου σώματος, και η ελπίδα ότι αυτό θα είναι αρκετό έτσι ώστε, ο ασθενής να επανέλθει στα πρότερα λειτουργικά επίπεδα. Εντός αυτού του πλαισίου αναφοράς καθίσταται προφανές ότι ο φυσικοθεραπευτής καλείται να διαχειριστεί μια δύσκολη κατάσταση, να αναζητήσει τα όρια του εφικτού και να βοηθήσει τον ασθενή να επιτύχει ρεαλιστικούς στόχους, εκμεταλλευόμενος τα, πολλές φορές, στενά περιθώρια

που του δίδονται. Θεωρούμε ότι η λέξη διαχείριση αποδίδει σε μεγάλο βαθμό όλα τα παραπάνω.

Στα πλαίσια της αντιμετώπισης των νευρολογικών διαταραχών προτείνονται και εφαρμόζονται πλείστες τεχνικές και μέθοδοι. Πολλές φορές, στα πλαίσια της παρουσίας μιας προσέγγισης ή μεθόδου, χρησιμοποιείται εξειδικευμένη, ή ακόμη και εξεζητημένη ορολογία, οπότε παρατηρείται το φαινόμενο να γίνεται αναφορά στην ίδια ουσιαστικά τεχνική με τόσο διαφορετικό τρόπο έτσι, ώστε να δημιουργείται η εντύπωση ότι πρόκειται για μοναδικές, ή πρωτότυπες τεχνικές, ενώ παράλληλα δημιουργείται σύγχυση και δυσχέρεια στην επικοινωνία μεταξύ των διαφόρων θεραπειών. Η επιστημονικά τεκμηριωμένη παρέμβαση όμως είναι αυτή που στηρίζεται σε ερευνητικά δεδομένα και η κρίση της πρέπει να γίνεται βάσει των αποτελεσμάτων της κλινικής πρακτικής με τα κατάλληλα εργαλεία μέτρησης, και όχι βάσει των επαγγελίων, ή ενός φιλοσοφικού σκεπτικού που προτείνεται από την οποιαδήποτε προσέγγιση. Σκοπός του Συνεδρίου είναι η παρουσίαση, η ανάλυση και η παροχή λύσεων και προτάσεων -κατά το δυνατόν- για συγκεκριμένα κλινικά προβλήματα, όπως αυτά εκδηλώνονται στους ασθενείς, και όχι πώς η τάδε προσέγγιση αντιμετωπίζει το δείνα πρόβλημα, καθώς ο θεραπευτής πρέπει να προσαρμοστεί στις ανάγκες του ασθενούς και όχι ο ασθενής στο σκεπτικό του θεραπευτή. Η εστίαση θα είναι στο κλινικό πρόβλημα, καθώς πολλές φορές το ίδιο πρόβλημα εμφανίζεται με το ίδιο, ή διαφορετικό πρόσωπο και μηχανισμό πρόκλησης σε διάφορες νευρολογικές παθήσεις, π.χ. η μυϊκή αδυναμία. Επίσης, θα γίνει αναφορά και στα τελευταία δεδομένα της νευροφυσιολογίας και της παθοφυσιολογίας, τα οποία καθορίζουν σε σημαντικό βαθμό την κλινική φυσικοθεραπευτική παρέμβαση.

Αγαπητοί συνάδελφοι, σκοπός του 24ου Συνεδρίου της Ε.Ε.Ε.Φ. είναι να διευρυνθεί ο ορίζοντας της σύγχρονης γνώσης έτσι, ώστε ο φυσικοθεραπευτής να αξιολογήσει ο ίδιος την αποτελεσματικότητα της κλινικής του παρέμβασης μακριά από «μαγικές» τεχνικές και έτοιμες λύσεις.

Για την Οργανωτική Επιτροπή του 24ου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας της Ε.Ε.Ε.Φ.
Διονύσης Θεοδωρόπουλος

Γενικές Πληροφορίες

ΤΟΠΟΣ & ΧΡΟΝΟΣ

Το Συνέδριο θα πραγματοποιηθεί στις 15, 16 & 17 Οκτωβρίου 2010, στο «Πολιτιστικό & Αθλητικό Κέντρο Δαΐς» - Τέρμα οδού Σωρού (δίπλα στα Εκπαιδευτήρια Δούκα), Παράδεισος Αμαρουσίου/ Τηλέφωνο: 210.6186.060

☎ Πληροφορίες: Ε.Ε.Ε.Φ.: 210- 68.91.560, 210-64.70.200

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Εγγραφές	Προεγγραφές (έως 30/8/2010)	Εγγραφές
Οικονομικά ενημερωμένα μέλη της Ε.Ε.Ε.Φ.	80 euro	90 euro
Φυσικοθεραπευτές μη μέλη της Ε.Ε.Ε.Φ. ή Γιατροί, Γυμναστές, Εργοθεραπευτές, Νοσηλευτές, κ.ά.	100 euro	120 euro
Φοιτητές Τ.Ε.Ι., φοιτητές Α.Ε.Ι. (με επίδειξη της φοιτητικής ταυτότητας)	30 euro	30 euro
Στρατευμένοι	Δωρεάν	Δωρεάν

Εργαστηριακές Ασκήσεις

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΑΣΚΗΣΗ	Τιμή Συμμετοχής / Εργαστήριο/ Κατηγορία Συνέδρων		
	Μέλη ΕΕΕΦ	Μη Μέλη	Φοιτητές
Κηδεμόνες & Νάρθηκες. Η εφαρμογή τους στην αποκατάσταση παθήσεων- κακώσεων του νευρικού συστήματος.	80 euro	120 euro	80 euro
Κλινική Διαχείριση Μυϊκού Τόνου Άνω Άκρου με χρήση του Δυναμικού Νάρθηκα FTM-SaeboFlex™	60 euro	80 euro	60 euro

Παρακαλούμε πολύ, λόγω περιορισμένου αριθμού συμμετεχόντων στα εργαστήρια, όπως επικοινωνείτε με την Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ. (210-68.91.560, απογευματινές ώρες), προκειμένου να δηλώσετε θέση έγκαιρα.

Στα παραπάνω ποσά περιλαμβάνονται: Όλο το υλικό για την παρακολούθηση του Συμποσίου Αναλυτικό πρόγραμμα με τις περιλήψεις των εργασιών Βεβαιώσεις συμμετοχών Καφές, αναψυκτικά και σνακς στα διαλείμματα Συμμετοχή στη δεξίωση γνωριμίας



ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Τρόποι μετάβασης στο «Πολιτιστικό & Αθλητικό Κέντρο Δαΐς»:

ΗΣΑΠ: Σταθμός Μαρούσι. Κατόπιν επιβίβαση σε τοπικό λεωφορείο 030 ή 040 έξω ακριβώς από τον σταθμό και αποβίβαση στην στάση ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΔΟΥΚΑ

ΜΕΤΡΟ: Σταθμός Δουκίσσης Πλακεντίας και μέσα στον σταθμό επιβιβάζεστε στο Λεωφορείο 411 (Σισμανόγλειο-Χαλάνδρι) όπου και σταματάτε στην στάση ΣΧΟΛΕΙΟ (έξω από το ΔΑΪΣ)

Λεωφορεία: Από το κέντρο της Αθήνας (πλατεία Κάνιγγος) Α7, Στάση «Κανατάδικα» (στην Λεωφ. Κηφισίας). Από εκεί παίρνετε το 448 (Άνω Βριλησίων) και αποβιβάζεστε στην στάση ΣΧΟΛΕΙΟ (έξω από το ΔΑΪΣ)

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Στα γραφεία της Ε.Ε.Ε.Φ., Φλέμινγκ 20, Μαρούσι (έναντι Θεραπευτηρίου «Υγεία»), καθημερινά, από τις 17.00 έως τα 20.30μ.μ. τηλ : 210-68.91.560 – FAX. 210-68.32.480 Με την κατάθεση του ανάλογου ποσού στην Τράπεζα: Alpha Bank: Αριθ. Λογαριασμού: 154-002002-002.089 (Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας)

Στην απόδειξη κατάθεσης θα πρέπει να αναγράφεται ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ

Α) το όνομα του καταθέτη και η αιτιολογία κατάθεσης (24^ο Συνέδριο Ε.Ε.Ε.Φ.).

Β) Σε περίπτωση που πληρώνεται την συμμετοχή σας σε κάποιο εργαστήριο θα πρέπει να αναφέρεται ποιο είναι αυτό, **αφού πρώτα επικοινωνήσετε** με την Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ. για να εξασφαλίσετε θέση

Πριν από την έναρξη των εργασιών του Συνεδρίου, την Παρασκευή, 15 Οκτωβρίου 2010, από τις 15⁰⁰ – 17⁰⁰, στην Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ., που θα είναι εγκατεστημένη στον συνεδριακό χώρο.

Κατά την προσέλευση στο συνεδριακό χώρο, οι συνάδελφοι που θα έχουν προκαταβάλλει τη συμμετοχή τους, θα παραλαμβάνουν το υλικό παρακολούθησης του Συνεδρίου με την απλή επίδειξη της απόδειξης κατάθεσης στην Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ.

ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ: Καθ' όλη τη διάρκεια των εργασιών του Συνεδρίου, θα λειτουργεί έκθεση μηχανημάτων και ειδικού εξοπλισμού φυσικοθεραπευτηρίου, υγειονομικού και φαρμακευτικού υλικού, βιβλίων, κ.ά.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Κηδεμόνες & Νάρθηκες. Η εφαρμογή τους στην αποκατάσταση παθήσεων- κακώσεων του νευρικού συστήματος

Αξιολόγηση ασθενών με διαταραχές του μυϊκού τόνου. Παθολογικά πρότυπα βάδισης ασθενών με κεντρικού και περιφερικού τύπου νευρική βλάβη. Επίδειξη κηδεμόνων –ναρθήκων: (οσφυομηρικός, μηροκνημικός, μηροκνημοποδικός, κνημοποδικός, έσω υποδήματος, δυναμικοί νάρθηκες, walkabout κλπ). Διαχείριση του μυϊκού τόνου (σπαστικότητα-χαλαρή παράλυση) με τη χρήση κατάλληλου κηδεμόνα ή νάρθηκα. Επανεκπαίδευση βάδισης με τη χρήση βοηθημάτων: (kinesiotape, biofeedback, ένθετα πέλματα κ.λπ.)

Διάρκεια: 4 ώρες.

Εκπαιδευτής: Καρζής Κων/νος, Φυσικοθεραπευτής MSc, Π.Γ.Ν. Ασκληπείο Βούλας.

Διοικητικό Συμβούλιο Ε.Ε.Ε.Φ.

Πρόεδρος 2010
Αναστάσιος Αντωναράκης

Α΄ Αντιπρόεδρος
Διονύσιος Θεοδωρόπουλος

Β΄ Αντιπρόεδρος
Γεώργιος Γιόφτσος

Γενικός Γραμματέας
Ευάγγελος Τσούκας

Ταμίας
Βασιλική Ανδρουλάκη

Ειδικός Γραμματέας
Χρυσοβαλάντης Σασσάνης

Μέλος
Μαρία Γιαλαμά

Μέλος
Σοφία Νούση

Εκπρόσωπος Επαρχίας
Δημήτριος Τάκας

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος
Διονύσιος Θεοδωρόπουλος

Γραμματέας
Γεώργιος Γιόφτσος

Ταμίας
Βασιλική Ανδρουλάκη

Μέλη

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ:
Γλυκερία Γουναροπούλου
Διονύσης Δρακόπουλος
Χρήστος Μιλτσακάκης
Χρυσοβαλάντης Σασσάνης
Ευάγγελος Τσούκας

Γιώργος Αμπεριάδης
Χαρά Ασημακοπούλου
Κωνσταντίνα Γίδα
Βασιλική Κατσούλη
Λασκαρίνα Λάβδα
Στέλιος Μηνάς
Γιώργος Μητσιάρης
Χριστίνα Μουρούτσου

Επιστημονική Επιτροπή

Ηλίας Καλλίστρατος
Κωνσταντίνος Κατσουλάκης
Σοφία Νούση
Γεώργιος Παπαθανασίου
Γεώργιος Παρράς
Βασιλική Σακελλάρη