

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ

Η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ του Περιοδικού «Θέματα Φυσικοθεραπείας», έκδοση της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, καλωσορίζει κάθε συμμετοχή σχετική με την θεωρία και την κλινική πράξη της Φυσικοθεραπείας. Ειδικότερα στα «Θέματα Φυσικοθεραπείας» μπορούν να δημοσιευτούν:

**Πρωτότυπη Ερευνητική Εργασία:** Πρόκειται για εργασία, που ακολουθεί συγκεκριμένο ερευνητικό πρωτόκολλο και μεθοδολογία. Περιλαμβάνει περίληψη, εισαγωγή, περιγραφή της μεθοδολογίας και του υλικού, στατιστική επεξεργασία και παρουσίαση των αποτελεσμάτων, συμπεράσματα, ευχαριστίες και αναφορές.

**Ανασκόπηση της Βιβλιογραφίας:** Πρόκειται για κριτική παρουσίαση επιλεγμένων θεμάτων από τη Φυσικοθεραπευτική θεωρία και κλινική πρακτική. Περιλαμβάνει περίληψη, εισαγωγή, παρουσίαση και ανάλυση του θέματος με εκτενείς και εμπειριστατωμένες αναφορές στη σχετική βιβλιογραφία, συμπεράσματα, ευχαριστίες και βιβλιογραφία.

**Μελέτη Ατομικής Περίπτωσης:** Πρόκειται για παρουσίαση ατομικών περιπτώσεων, με ιδιαίτερο κλινικό, ή εκπαιδευτικό ενδιαφέρον. Περιλαμβάνει περίληψη, εισαγωγή, περιγραφή και παρουσίαση του περιστατικού, συμπεράσματα, ευχαριστίες και βιβλιογραφία.

**Γράμμα προς τη Συντακτική Επιτροπή:** Οι αναγνώστες του περιοδικού μπορούν να επικοινωνούν τόσο με τη σύνταξη, όσο και με τους συναδέλφους, διατυπώνοντας τα σχόλια και τις παρατηρήσεις τους για τη δομή του περιοδικού, ή για τα δημοσιευμένα άρθρα.

### 1. ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

- Η προς δημοσίευση εργασία υποβάλλεται σε δύο (2) δακτυλογραφημένα αντίτυπα στην διεύθυνση της Εταιρείας και οπωσδήποτε σε ηλεκτρονική μορφή στην ηλεκτρονική διεύθυνση του περιοδικού (themphys@eeef.gr), συνοδευόμενη από σχετική επιστολή του, ή των συγγραφέων, όπου αναφέρονται όλα τα στοιχεία, που τους αφορούν, όπως επαγγελματική ιδιότητα, διεύθυνση επικοινωνίας κτλ. Οι συγγραφείς, κατά την υποβολή των εργασιών τους, μπορούν να προτείνουν ονόματα ειδικών που θα μπορούσαν να είναι κριτές των συγκεκριμένων εργασιών και οι οποίοι μπορούν να αξιοποιηθούν από τον Επιστημονικό Διευθυντή.

- Οι εργασίες θα πρέπει να μην έχουν δημοσιευτεί, μερικά ή ολικά, σε άλλο ελληνικό ή ξενόγλωσσο περιοδικό.
- Η γλώσσα της εργασίας πρέπει να είναι η δημοτική, σε μονοτονικό σύστημα, και δεν θα πρέπει να υπερβαίνει τις 5000 λέξεις, εκτός και αν έχει προηγηθεί ειδική συνεννόηση με τη συντακτική επιτροπή. Δεκτές γίνονται και εργασίες που έχουν συνταχθεί στην Αγγλική γλώσσα.
- Η εργασία, στην ηλεκτρονική της μορφή, πρέπει να υποβάλλεται ως αρχείο .doc (πρότυπο MS Office Word), δακτυλογραφημένη σε γραμματοσειρά Times New Roman μεγέθους 12 και σε διάστιχο 1,5. Στο σώμα του κειμένου περιλαμβάνονται οι λεζάντες των εικόνων, σχημάτων, γραφημάτων κτλ, καθώς

και η θέση τους στο κείμενο. Οι εικόνες, τα σχήματα και τα γραφήματα υποβάλλονται και αυτά σε ηλεκτρονική μορφή, ως ξεχωριστά αρχεία εικόνας (πρότυπο .jpg, .tiff, .bmp., ή σε κάποιο διαδεδομένο πρότυπο αρχείου εικόνας και σε ανάλυση τουλάχιστον 200 dpi, προκειμένου να εκτυπωθούν με ευκρίνεια).

- Οι συγγραφείς οφείλουν να προβούν στις απαραίτητες διορθώσεις, που θα προτείνουν οι κριτές, που θα ασχοληθούν με την εργασία τους, προκειμένου αυτή να δημοσιευτεί στο περιοδικό.

## 2. ΔΟΜΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

### 2.1 Ερευνητική Εργασία

#### Τίτλος

Στην πρώτη σελίδα της εργασίας αναφέρεται ο τίτλος, το ονοματεπώνυμο των συγγραφέων, η επαγγελματική ιδιότητά τους, ο χώρος εργασίας τους, καθώς και η διεύθυνση (ηλεκτρονικό και σταθερό ταχυδρομείο τουλάχιστον) του υπεύθυνου επικοινωνίας για την εργασία. Ο τίτλος πρέπει να είναι λιτός και να αποτυπώνει τα βασικά χαρακτηριστικά του δείγματος (πχ ασθενείς με ΧΑΠ), την κύρια ανεξάρτητη μεταβλητή (πχ μυϊκή δύναμη), την παρέμβαση όπου υπάρχει (πχ άσκηση αντίστασης) και να δηλώνεται το βασικό εύρημα (πχ βελτίωση) ή να εμφανίζεται το ερευνητικό ερώτημα ή πρόταση.

#### Περίληψη

Η περίληψη δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 250 λέξεις. Σε αυτή παρατίθεται ο σκοπός, η μέθο-

δος, τα κύρια αποτελέσματα και τα συμπεράσματα της εργασίας. Εφιστάται ιδιαίτερη προσοχή στη διατύπωσή, στην περιεκτικότητά της, καθώς και στη χρήση της εξειδικευμένης ορολογίας, αφού μαζί με τον τίτλο θα ανιχνεύεται μέσω των διεθνών βάσεων αναζήτησης και θα προδιαθέτει για τη χρήση της ως αναφορά σε άλλες εργασίες (citation). Ο τίτλος και η περίληψη της εργασίας θα διατυπώνονται και στα Αγγλικά.

### Λέξεις κλειδιά

Μετά την περίληψη θα πρέπει να αναφέρονται οι λέξεις κλειδιά, διατυπωμένες στα Αγγλικά και τα Ελληνικά, οι οποίες αποδίδουν με σαφήνεια τον σκοπό και το περιεχόμενο της εργασίας. Αποδεκτές λέξεις κλειδιά στην Αγγλική γλώσσα είναι οι όροι, που χρησιμοποιούνται από το INDEX MEDICUS και από το INDEX του περιοδικού PHYSICAL THERAPY.

### Εισαγωγή

Περιλαμβάνει την πρώτη παρουσίαση του θέματος. Στην ενότητα αυτή αναφέρονται οι κυριότερες απόψεις, που προκύπτουν από την ανασκόπηση της βιβλιογραφίας, και διατυπώνεται ξεκάθαρα ο σκοπός της εργασίας και η ερευνητική υπόθεση. Σκοπός είναι να προκληθεί το ενδιαφέρον του αναγνώστη και να τονιστεί το κενό το οποίο έρχεται να συμπληρώσει η εργασία δικαιολογώντας την πρωτοτυπία της.

### Μέθοδος

Περιλαμβάνει λεπτομερείς αναφορές σε όλα τα στοιχεία, που αφορούν στην ποσοτική και ποιοτική σύσταση του δείγματος

των ατόμων που συμμετείχαν, καθώς επίσης και τα κριτήρια επιλογής ή αποκλεισμού. Πρέπει να αναφέρεται ο εξοπλισμός και τα υλικά που χρησιμοποιήθηκαν στο ερευνητικό πρωτόκολλο, οι διαδικασίες διεξαγωγής της έρευνας και οι μέθοδοι στατιστικής ανάλυσης των αποτελεσμάτων που χρησιμοποιήθηκαν για να απαντήσουν στα ερωτήματα της έρευνας. Η διατύπωση των ανωτέρω πρέπει να γίνεται με τον πλέον λεπτομερή και διεξοδικό τρόπο, ώστε να είναι δυνατή η αναπαραγωγή της μελέτης από άλλους ερευνητές, για την επαλήθευση των αποτελεσμάτων

### Αποτελέσματα

- Τα αποτελέσματα παρατίθενται με κάθε λεπτομέρεια στο κείμενο και τα κυριότερα οπτικοποιούνται με την παράθεση σχετικών πινάκων και γραφημάτων στα οποία δεν επαναλαμβάνονται αριθμητικά στοιχεία που έχουν ήδη αναφερθεί στο κείμενο.
- Πρέπει να αναφέρονται όλες οι στατιστικά σημαντικές διαφορές ανάμεσα στα συγκρινόμενα μεγέθη, ενώ ως ελάχιστο επίπεδο στατιστικής σημαντικότητας ορίζεται το  $p < 0.05$ .
- Οι πίνακες και τα γραφήματα πρέπει να συνοδεύονται από σύντομο επεξηγηματικό κείμενο (λεζάντα), το οποίο προηγείται αυτών. Αντίθετως, στα σχήματα και εικόνες η λεζάντα θα τοποθετείται μετά από αυτά. Πρέπει να είναι σύντομη αλλά να μπορεί να σταθεί αυτόνομα, δηλαδή να καταλαβαίνει ο αναγνώστης τι παρουσιάζεται χωρίς την

ανάγκη ανάγνωσης του κειμένου. Τα δεδομένα στους πίνακες ταξινομούνται σε κάθετες στήλες, ενώ για τη διάκριση στοιχείων, ή κατηγοριών, χρησιμοποιούνται μόνο οριζόντιες γραμμές.

- Αν η παράθεση κάποιων στοιχείων ή δεδομένων καταλαμβάνει πολύ χώρο, αυτά μπορεί να εισαχθούν σε ένα ή περισσότερα Παραρτήματα στο τέλος της εργασίας, μετά τη βιβλιογραφία.
- Τα αποτελέσματα να παρουσιάζονται με τη σειρά που διατυπώθηκαν στις ερευνητικές προτάσεις. Γίνεται δε, αποκλειστικά παράθεση ευρημάτων δίχως στοιχεία συζήτησης πάνω σε αυτά. Επίσης, δεν επαναλαμβάνονται στοιχεία της μεθοδολογίας.

### Συζήτηση

Στην ενότητα αυτή αναλύονται διεξοδικά και εμπεριστατωμένα τα αποτελέσματα με σαφείς και συγκριτικές αναφορές στα αποτελέσματα άλλων σχετικών ερευνών. Ιδιαίτερη έμφαση δίδεται στις όποιες θεωρητικές προεκτάσεις.

Η συζήτηση γίνεται κατ'αντιστοιχία με τους σκοπούς της έρευνας και είναι απαραίτητη η σύνδεση των αποτελεσμάτων με την ερευνητική υπόθεση και η αιτιολόγηση της χρησιμότητάς τους. Σχολιάζονται αρχικά βάσει της κλινικής, ανατομικής, φυσιολογικής, κινησιολογικής κλπ λογικής και στη συνέχεια αντιπαρατίθενται με την τρέχουσα βιβλιογραφία. Το τελευταίο αποτελεί τον πυρήνα της συζήτησης, καθώς τονίζονται οι ομοιότητες με άλλες έρευνες, ερμηνεύονται και αιτιολογούνται οι όποιες διαφορές και αναλύονται

οι προεκτάσεις των ευρημάτων. Σημαντική είναι η αναφορά των περιορισμών της έρευνας, καθώς καταδεικνύει την επίγνωση των αδυναμιών της η οποία οδηγεί σε ασφαλέστερα συμπεράσματα. Πρέπει να παρουσιάζονται λιτά τα βασικά συμπεράσματα με ιδιαίτερη προσοχή στον τονισμό του κλινικού μηνύματος που φέρνει η έρευνα ή τις όποιες προεκτάσεις έχουν τα ευρήματά της. Η συζήτηση και οι πιθανές θεωρητικές γενικεύσεις των αποτελεσμάτων θα πρέπει να βασίζονται σε πλούσια και κατά το δυνατόν σύγχρονη και αντιπροσωπευτική βιβλιογραφία.

### *Συμπεράσματα-Ευχαριστίες*

Στην ενότητα αυτή διατυπώνονται συνοπτικά τα συμπεράσματα, που προέκυψαν κατά τη διεξαγωγή και ανάλυση της έρευνας. Τέλος, στις ευχαριστίες αναφέρονται οι φορείς και άτομα, που με οποιονδήποτε τρόπο βοήθησαν, ή συμμετείχαν στην εργασία.

### *Βιβλιογραφία*

Οι αναφορές σε άρθρα και βιβλία γίνονται με παράθεση αύξοντα αριθμού υπό μορφή δείκτη, ο οποίος παραπέμπει στην αντίστοιχη δημοσίευση στην ενότητα της βιβλιογραφίας, στο τέλος των προτάσεων ή παραγράφων στις οποίες γίνεται αναφορά σε ευρήματα ή απόψεις άλλων συγγραφέων. Κάθε δημοσίευση διαθέτει έναν μοναδικό αύξοντα αριθμό, ο οποίος επαναλαμβάνεται κάθε φορά που γίνεται αναφορά στην εν λόγω δημοσίευση. Στην ενότητα της βιβλιογραφίας, μετά τις ευχαριστίες, παρατίθενται όλες οι αναφορές, ανάλογα με τη σειρά εμφάνισης στο κείμενο για πρώτη

φορά, όπως ορίζεται από το σύστημα Vancouver, και σύμφωνα με τα παραδείγματα στο τέλος του κεφαλαίου αυτού. Σε περίπτωση ύπαρξης Ελληνικής και Αγγλικής βιβλιογραφίας, η παράθεσή τους γίνεται σε σαφώς ξεχωριστές ενότητες.

### **2.2 Ανασκόπηση Βιβλιογραφίας**

#### *Τίτλος*

Στην πρώτη σελίδα της εργασίας αναφέρεται ο τίτλος, το ονοματεπώνυμο των συγγραφέων, η επαγγελματική ιδιότητά τους, ο χώρος εργασίας τους, καθώς και η διεύθυνση (ηλεκτρονικό και σταθερό ταχυδρομείο τουλάχιστον) του υπεύθυνου επικοινωνίας για την εργασία. Ο τίτλος πρέπει να είναι λιτός και να αποτυπώνει ευκρινώς το θέμα ή ο σκοπός της ανασκόπησης με τις κύριες μεταβλητές.

#### *Περίληψη*

Η περίληψη δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 250 λέξεις. Σε αυτή παρατίθεται ο σκοπός της εργασίας, μια σύντομη παρουσίαση του θέματος και των υπό εξέταση παραμέτρων, ενώ ακολουθούν τα συμπεράσματα.

#### *Παρουσίαση του θέματος*

Η παρουσίαση του θέματος περιλαμβάνει εκτενείς αναφορές σε όλα τα στοιχεία, ή τα δεδομένα, που παρατίθενται στη διεθνή βιβλιογραφία και σχετίζονται με τις παραμέτρους, που εξετάζει η εργασία. Το υλικό θα πρέπει να ταξινομείται και να ομαδοποιείται σε διακριτές ενότητες, αντίστοιχες προς τις αναφερόμενες

παραμέτρους. Η επιλογή από τη διεθνή βιβλιογραφία πρέπει να είναι πλούσια, αντιπροσωπευτική και κατά το δυνατόν σύγχρονη. Στο τέλος της παρουσίασης, θα πρέπει να σχολιάζονται και γίνεται σύνθεση των επιμέρους πληροφοριών που έχουν παρατεθεί, ώστε να αναδεικνύεται η άποψη του συγγραφέα για το θέμα, αλλά και οι πιθανές κατευθύνσεις για μελλοντική έρευνα. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται στην αξιολόγηση της βαρύτητας των βιβλιογραφικών πηγών που χρησιμοποιήθηκαν με προτεραιότητα τις Τυχαιοποιημένες, Ελεγχόμενες Μελέτες (RCTs: randomized control studies).

### *Συμπεράσματα-Ευχαριστίες*

Στην ενότητα αυτή διατυπώνονται συνοπτικά τα συμπεράσματα, που προέκυψαν κατά την παρουσίαση, εξέταση και ανάλυση του θέματος. Τέλος, στις ευχαριστίες αναφέρονται οι φορείς και άτομα, που με οποιονδήποτε τρόπο βοήθησαν, ή συμμετείχαν στην εργασία.

### *Βιβλιογραφία*

Οι αναφορές σε άρθρα και βιβλία γίνονται με παράθεση αύξοντα αριθμού υπό μορφή δείκτη, ο οποίος παραπέμπει στην αντίστοιχη δημοσίευση στην ενότητα της βιβλιογραφίας, στο τέλος των προτάσεων ή παραγράφων στις οποίες γίνεται αναφορά σε ευρήματα ή απόψεις άλλων συγγραφέων. Κάθε δημοσίευση διαθέτει έναν μοναδικό αύξοντα αριθμό, ο οποίος επαναλαμβάνεται κάθε φορά που γίνεται αναφορά στην εν λόγω δημοσίευση. Στην ενότητα της βιβλιογραφίας, μετά τις ευχαριστίες, παρατίθενται όλες οι

αναφορές, ανάλογα με τη σειρά εμφάνισης στο κείμενο για πρώτη φορά, όπως ορίζεται από το σύστημα Vancouver, και σύμφωνα με τα παραδείγματα στο τέλος του κεφαλαίου αυτού. Σε περίπτωση ύπαρξης Ελληνικής και Αγγλικής βιβλιογραφίας, η παράθεσή τους γίνεται σε σαφώς ξεχωριστές ενότητες.

### 2.3 Βιβλιογραφία

Οι αναφορές εντός του κειμένου, όπως και στην ενότητα της βιβλιογραφίας, θα πρέπει να γίνονται σύμφωνα με το σύστημα Vancouver. Για εκτενή παρουσίαση και παραδείγματα του συστήματος αυτού, μπορείτε να επισκεφτείτε την παρακάτω διεύθυνση στο Διαδίκτυο: <http://www.lib.monash.edu.au/tutorials/citing/vancouver.html>

edu.au/tutorials/citing/vancouver.html

#### *Εντός του κειμένου:*

Η σχέση της μέγιστης πλειομετρικής ροπής και της εγκάρσιας διατομής του μυός έχει μελετηθεί και στο παρελθόν<sup>1</sup>

#### *Άρθρο περιοδικού:*

1Petersen, S., R., Qydney, A.,H. The Effects of Concntric Resistance Training on Eccentric Peak Torque and Muscle Cross Sectional Area. Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy 1997, 13(No3): 132-137.

#### *Κεφάλαιο σε βιβλίο άλλων συγγραφέων:*

Mayers, D., J., Price, D., D. The Neurobiology of Pain, In: Snyder, L., Robinson, A., J., Clinical Electrophysiology, Electrotherapy and Electrophysiology Testing, Baltimore: Williams & Wilkins Co;1989: 141-148.

#### *Αναφορά σε Πρακτικά Συμποσίων ή Συνεδρίων:*

Trigkas, P., Gioftsos, G., Kanellopoulos, A.K., Callaghan, M., Oldham, J. Computational algorithm selection for the clinical detection of quadriceps muscular imbalance in patients with patellofemoral pain syndrome. 4th National Conference of the Hellenic Society of Biomechanics, 4-6 June, 2010, Ioannina, Greece.