

Αγαπητοί συνάδελφοι, μέλη της Ε.Ε.Ε.Φ.,  
Η Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας κατά το παρελθόν έτος πραγματοποίησε με επιτυχία την «1η Ημερίδα Νέων Συναδέλφων» στο αμφιθέατρο της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. στην Αθήνα, εκφράζοντας με αυτόν τον τρόπο και εμπράκτως την επιτακτική ανάγκη ανανέωσης προσώπων, στελεχών και ομιλητών, τόσο στους κόλπους της Ε.Ε.Ε.Φ., όσο και στον ευρύτερο επιστημονικό & συνεδριακό κόσμο του κλάδου μας.

Θεωρώντας ότι η επίτευξη αυτού του στόχου αποτελεί προτεραιότητα και είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με τους απόφοιτους, αλλά και τους φοιτητές των παραγωγικών μας σχολών, η Ε.Ε.Ε.Φ. αποφάσισε όχι μόνο να προχωρήσει στη διοργάνωση της «2ης Ημερίδας Νέων Συναδέλφων», αλλά και να τη συνδιοργανώσει με το **Τμήμα Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Πατρών**, το οποίο έχει θέσει την όλη επιστημονική διοργάνωση υπό την αιγίδα του. Ένα γεγονός που μας τιμά

ιδιαιτέρως ως συλλογικό όργανο αλλά και ως φυσικοθεραπευτές ειδικά.

Έτσι, και σε αυτήν τη δεύτερη κατά σειρά Ημερίδα, που διοργανώνει η Εταιρεία μας, θα δοθεί βήμα σε συναδέλφους που μόλις έχουν αποκτήσει το πτυχίο τους ή τον μεταπτυχιακό τους τίτλο, αλλά και σε τελειόφοιτους των παραγωγικών μας σχολών, αξιοποιώντας το ενδιαφέρον τους για συγκεκριμένα επιστημονικά θέματα.

Αγαπητοί συνάδελφοι, για τους πολύ σημαντικούς λόγους που προαναφέρθηκαν, αλλά και για την ενδιαφέρουσα θεματολογία αυτής της επιστημονικής εκδήλωσης σας καλούμε το **Σάββατο, 29 Μαΐου 2010, στη ΔΕΠΑ ΑΙΓΙΟΥ**, προκειμένου να στηρίξουμε με την παρουσία μας την προσπάθεια αυτή.

Το Δ. Σ. της Ε.Ε.Ε.Φ.


## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΤΟΠΟΣ & ΧΡΟΝΟΣ

Η Ημερίδα θα πραγματοποιηθεί στις 29 Μαΐου 2010, στο ΔΕΠΑ ΑΙΓΙΟΥ (Διεύθυνση: Κανελλοπούλων και Ν. Πλαστήρα 1, Αίγιο – τηλ.: 26910.29884 / [www.depa.gr](http://www.depa.gr))

☎ Πληροφορίες Ε.Ε.Ε.Φ.: 210- 68.91.560, 210- 64.70.200

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

 Εγγραφές.....	Ποσό
Οικονομικά ενημερωμένα μέλη της Ε.Ε.Ε.Φ.	20 euro
Φυσικοθεραπευτές μη μέλη της Ε.Ε.Ε.Φ. ή Γιατροί, Γυμναστές, Εργοθεραπευτές, Νοσηλευτές, κ.ά.	30 euro
Φοιτητές Τ.Ε.Ι., φοιτητές Α.Ε.Ι. (με επίδειξη της φοιτητικής ταυτότητας)	Δωρεάν
Στρατευμένοι	Δωρεάν

### ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Στα γραφεία της Ε.Ε.Ε.Φ., Φλέμινγκ 20, Μαρούσι (έναντι Θεραπευτηρίου «Υγεία»), καθημερινά, από τις 17.00 έως τα 20.30μ.μ. τηλ : 210-68.91.560 – FAX. 210-68.32.480

Πριν από την έναρξη των εργασιών της Ημερίδας, στο χώρο διεξαγωγής αυτής



Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας

Υπό την αιγίδα:  
Τ.Ε.Ι. Πατρών - Τμ. Φυσικοθεραπείας Αιγίου  
Δ.Ε.Π.Α. Αιγίου

2010 2η Ημερίδα Νέων Συναδέλφων

29 Μαΐου - Αίγιο

<http://www.eeef.gr>  
<http://www.aigio.teipat.gr>

ΦΛΕΜΙΝΓΚ 20 - 151-23 ΜΑΡΟΥΣΙ - ΤΗΛ.: 210-68.91.560 - E-mail: contact@eef.gr

## Επιστημονικό Πρόγραμμα 2<sup>ης</sup> Ημερίδας Νέων Συναδέλφων

09:30-10:00 Εγγραφές  
10:00-10:30 Έναρξη-Χαιρετισμοί

### Α' Συνεδρία: Προεδρείο: **Βασιλική Σακελλάρη - Ηλίας Τσέπης**

10:30-10:45 «Η επίδραση της σχολικής τσάντας σε ασυμμετρίες & ανισορροπίες στη Σπονδυλική Στήλη»  
Αναστασία Δαλαμπίρα, *Φυσικοθεραπεύτρια*  
Βικτωρία Ξέρα, *Φυσικοθεραπεύτρια*

10:45-11:00 «Η επίδραση της σχολικής τσάντας στο μυοσκελετικό σύστημα των εφήβων μαθητών»  
Γεωργία Τζωρτζίνα, *Φυσικοθεραπεύτρια*

11:00-11:15 «Καταγραφή προβλημάτων στάσης στην αυχενική και θωρακική μοίρα σε μαθητές και φοιτητές»  
Δ. Γεωργούλη, *Φυσικοθεραπεύτρια*  
Αγγελική Βασιλάτου, *Φυσικοθεραπεύτρια*

11:15-11:30 «Back school. Πόσο αποτελεσματικό είναι ως μέθοδος θεραπείας της οσφυαλγίας;»  
Άννα Χαϊμάνδου, *Φυσικοθεραπεύτρια*  
Ευάγγελος Αξιώτης, *Φυσικοθεραπευτής*

11:30-11:40 Συζήτηση  
11:40-12:00 Διάλειμμα

### Β' Συνεδρία: Προεδρείο: **Ευδοκία Μπίλλη - Σοφία Νούση**

12:00-12:15 «Shockwave Therapy-Εκκεντρη άσκηση στην αντιμετώπιση τενοντοπάθειας του αχιλλείου.  
Συστηματική ανασκόπηση της αρθρογραφίας»  
Χρυσοβαλάντης Σασσάνης, *Φυσικοθεραπευτής, MSc, OMT*

12:15-12:30 «Η επίδραση της άσκησης αντίστασης σε παχύσαρκους ασθενείς με στεφανιαία νόσο.  
Συστηματική ανασκόπηση».  
Αθανάσιος Μανδηλάρης, *Φυσικοθεραπευτής, M.Sc,*  
*Εργαστ. Συνεργάτης Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Λαμίας*

12:30-12:45 «Πρόγραμμα ιδιοδεκτικότητας και υπαισθητικός ηλεκτρικός ερεθισμός σε χρόνια αστάθεια ποδοκνημικής»  
Αναστασία Ζάρκου, *Φυσικοθεραπεύτρια*

12:45-13:00 «Ο ρόλος της περιόδου τύπου 'tapé' στην μυϊκή δραστηριότητα της ωμικής ζώνης σε άτομα με παθολογία στον ώμο»  
Σταυρούλα Γιατράκου, *Φυσικοθεραπεύτρια*  
Τερέζα Παρασύρη, *Φυσικοθεραπεύτρια*

13:00-13:10 Συζήτηση  
13:10-13:30 Διάλειμμα

### Γ' Συνεδρία: Προεδρείο: **Κωνσταντίνος Φουσέκης - Κωνσταντίνος Κατσουλάκης**

13:30-13:45 «Οι ασκήσεις δυναμικής σταθεροποίησης μπορούν να βελτιώσουν τη λειτουργικότητα ασθενών με οσφυαλγία;»  
Χρήστος Κιοσές, *Φυσικοθεραπευτής*  
Μαρία Κιάσσου, *Φυσικοθεραπεύτρια*

13:45-14:00 «Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στο κάταγμα του σκαφοειδούς»  
Χ. Χαραλαμπίδης, *Φυσικοθεραπευτής*

14:00-14:15 «Αρχές κινητικής εκμάθησης στους νευρολογικούς ασθενείς»  
Νίκος Ταξιαρχόπουλος, *Φυσικοθεραπευτής*

14:15-14:30 «Ο ρόλος της αισθητικής επανεκπαίδευσης του άνω άκρου στους νευρολογικούς ασθενείς»  
Φωτεινή Ζαχαριουδάκη, *Φυσικοθεραπεύτρια*

14:30-14:40 Συζήτηση  
14:40-15:00 Διάλειμμα

### Δ' Συνεδρία: Προεδρείο: **Κωνσταντίνος Κουτσογιάννης - Ελένη Νιγιάννη**

15:00-15:15 «Η διερεύνηση των αποτελεσμάτων της άσκησης στις μεταβολικές ανάγκες του μυοκαρδίου»  
Δημήτρης Σούκος, *Φυσικοθεραπευτής*

15:15-15:30 «Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας της άσκησης αντίστασης σε ασθενείς με υπέρταση»  
Ειρήνη Βαβλά, *Φυσικοθεραπεύτρια*

15:30-15:45 «Η τεχνολογία στη φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και αποκατάσταση»  
Γεώργιος Κοτσέλης, *Φυσικοθεραπευτής*

15:45-16:00 Συζήτηση

### Λήξη Ημερίδας

#### Διοικητικό Συμβούλιο Ε.Ε.Ε.Φ.

Πρόεδρος 2010: Αναστάσιος Αντωναράκης  
Α' Αντιπρόεδρος: Διονύσιος Θεοδωρόπουλος  
Β' Αντιπρόεδρος: Γεώργιος Γιόφτσος  
Γενικός Γραμματέας: Ευάγγελος Τσούκας  
Ταμίας: Βασιλική Ανδρουλάκη  
Ειδικός Γραμματέας: Χρυσοβαλάντης Σασσάνης  
Μέλη: Μαρία Γιαλαμά  
Σοφία Νούση  
Εκπρόσωπος επαρχίας: Δημήτριος Τάκας

#### Επιστημονική Επιτροπή

Γεώργιος Γιόφτσος  
Καθηγητής Φυσικοθεραπείας  
  
Ηλίας Τσέπης  
Επ. Καθηγητής Φυσικοθεραπείας